

## **ABSTRAK**

Penyesuaian diri merupakan kemampuan remaja dalam berinteraksi dan berkomunikasi secara berkesinambungan dengan orang lain dan lingkungan tempat ia tinggal seperti remaja yang tinggal di kos akan melakukan interaksi dirinya dengan orang lain dan dengan lingkungan sosialnya. Serta menyesuaikan diri dengan aturan-aturan yang berlaku di dalamnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengatahui efektivitas komunikasi interpersonal dengan penyesuaian diri pada remaja. Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah metode survey korelasional dengan menggunakan dua variabel yaitu variabel tingkat efektivitas komunikasi interpersonal (variabel pengaruh) dan variabel penyesuaian diri (variabel terpengaruh). Penelitian ini dilakukan pada remaja kos Dirgantara Babarsari Yogyakarta. Penulis memilih melakukan penelitian pada remaja kos di Dirgantara adalah karena beraneka ragam suku budaya dan perilaku sosial yang berbeda-beda mendukung penulis untuk melakukan penelitian ini. Data yang diperoleh melalui hasil kuesioner diolah dengan menggunakan teknik korelasi *product moment* dari Pearson, serta menggunakan pengolah data komputer dengan program statistik SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif signifikan yaitu  $=0,509$  yang berarti mempunyai hubungan positif yang kuat, di mana nilai r hitung lebih besar dari nilai r tabel. Berdasarkan hasil perhitungan tersebut dapat diketahui bahwa ada korelasi positif yang kuat antara efektivitas komunikasi interpersonal dengan penyesuaian diri pada remaja. Hal ini berarti antara efektivitas komunikasi interpersonal dengan penyesuaian diri pada remaja terdapat hubungan yang signifikan.

## **ABSTRACT**

Self-adaptation is adolescents' ability to interact and communicate continuously with other people. And they will interact with other people in their social environment. They also adapt themselves with the prevailing rules in it. The objective of this research is to know the relationship between effectiveness of interpersonal communication and self-adaptation on adolescents. Method utilized in this research was correlational survey method with two variables, which were effectiveness of interpersonal communication level (influencing variable) and self-adaptation variable (influenced variable). This research was done on adolescents who live at Dirgantara Boarding House Babarsari Yogyakarta. The researcher selected to conduct research on adolescents at Dirgantara boarding house Babarsari Yogyakarta because there were various cultural ethnics group and different social behaviors supported the researcher to conduct this research, the data obtained through questionnaire result was processed by using produc moment correlation technique from Pearson, and computer data processor Statistical Program of SPSS. The research result indicates that there is significant positive relationship is 0.50 means that it has strong positive relationship, in which r count value is higher than r table value. Based on the calculation result, it is known that there is positive correlation between effectiveness of interpersonal communication and self-adaptation on adolescents. It means that there is significant between effectiveness of interpersonal communication and self-adaptation on adolescents.