

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	I-1
1.2 Perumusan Masalah	I-3
1.3 Tujuan Penelitian	I-3
1.4 Manfaat Penelitian	I-4
1.5 Batasan dan Asumsi Masalah	I-4
1.6 Sistematika Penelitian	I-5

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Ergonomi	II-1
2.2 Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	II-3
2.3 Postur Kerja	II-4
2.4 <i>Manual Material Handling</i> (MMH)	II-6
2.5 Kelelahan (<i>fatigue</i>)	II-12
2.6 Keluhan <i>Musculoskeletal</i>	II-14
2.7 <i>Cornell's Musculoskeletal Discomfort Questionnaire</i> (CMDQ)	II-15
2.8 <i>Rapid Entire Body Assesment</i> (REBA)	II-16
2.9 MOST (<i>Maynard Operation Sequence Time</i>)	II-24
2.10 Aplikasi Antropometri Dalam Perancangan Fasilitas Kerja.....	II-28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Obyek Penelitian.....	III-1
3.2 Metode Pengumpulan Data.....	III-4
3.2.1 Sumber Data	III-4
3.2.2 Metode Pengumpulan Data	III-4
3.4 Kerangka Penelitian.....	III-5
3.5 Pengolahan Data	III-7

3.6 Analisis Hasil	III-9
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS HASIL	
4.1 Pengumpulan Data.....	IV-1
4.2 Pengolahan Data	IV-2
4.2.1 Tahap penilaian	IV-2
4.2.2 Penilaian ulang dengan REBA	IV-40
4.2.3 Perhitungan perbandingan waktu dengan MOST	IV-59
4.3 Analisis Hasil.....	IV-67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	V-1
5.2 Saran	V-2
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Hal

Gambar 2.1	Contoh lembar perhitungan REBA	II-13
Gambar 2.2	Dimensi Tubuh 1	II-33
Gambar 2.3	Dimensi Tubuh 2	II-33
Gambar 2.4	Dimensi Tubuh 3	II-34
Gambar 2.5	Dimensi Tubuh 4	II-34
Gambar 2.6	Dimensi Tubuh 5	II-35
Gambar 2.7	Dimensi Tubuh 6	II-35
Gambar 2.8	Dimensi Tubuh 7	II-36
Gambar 2.9	Dimensi Tubuh 8	II-36
Gambar 2.10	Dimensi Tubuh 8	II-37
Gambar 3.1	aktivitas kerja.....	III-15
Gambar 3.2	Kerangka penelitian.....	III-16
Gambar 3.3	Diagram alir penelitian	III-18
Gambar 4.1	Prosentase keluhan pengangkut kuli mentah.....	IV-5
Gambar 4.2	Prosentase keluhan pengangkutan kulit ke drum molen	IV-7
Gambar 4.3	Prosentase keluhan pengangkutan kulit ke bagian <i>buffing</i>	IV-9
Gambar 4.4	Prosentase keluhan pemasukan air ke dalam molen	IV-11
Gambar 4.5	Prosentase keluhan penjemuran kulit	IV-13
Gambar 4.6	Prosentase keluhan pengepresan kulit(embos).....	IV-15
Gambar 4.7	Penarikan sudut pengangkutan kulit mentah	IV-16
Gambar 4.8	Penarikan sudut pengangkutan kulit ke dalam molen	IV-21
Gambar 4.9	Penarikan sudut pengangkutan kulit setengah jadi.....	IV-24
Gambar 4.10	Penarikan sudut pemasukan air ke dalam molen.....	IV-27
Gambar 4.11	Penarikan sudut penjemuran kulit	IV-30
Gambar 4.12	Penarikan sudut pengepresan kulit pada mesin embos.....	IV-33
Gambar 4.13	Penarikan sudut rancangan pengangkut kulit mentah	IV-41
Gambar 4.14	Penarikan sudut rancangan pengangkut kulit ke molen	IV-45
Gambar 4.15	Penarikan sudut pengangkut kulit ke bagian <i>buffing</i>	IV-48
Gambar 4.16	Penarikan sudut pemasukan air ke dalam molen.....	IV-50
Gambar 4.17	Penarikan sudut aktivitas penjemuran	IV-53
Gambar 4.18	Penarikan sudut aktivitas pengepresan.....	IV-55

DAFTAR TABEL

Hal

Tabel 2.1	Contoh tabel A pada REBA	II-19
Tabel 2.2	Contoh tabel B pada REBA	II-21
Tabel 2.3	Contoh tabel C pada REBA	II-22
Tabel 2.4	Tabel resiko REBA	II-23
Tabel 2.5	Tabel pola <i>general move</i>	II-26
Tabel 2.6	Tabel pola terkendali	II-27
Tabel 4.1	Tabel pengolahan data	IV-1
Tabel 4.2	Tabel rekap data pengangkutan kulit mentah	IV-3
Tabel 4.3	Tabel rekap data pengangkutan kulit ke drum molen.....	IV-6
Tabel 4.4	Tabel rekap data pengangkutan kulit ke <i>buffing</i>	IV-8
Tabel 4.5	Tabel rekap data aktivitas pemasukan air ke molen	IV-10
Tabel 4.6	Tabel rekap data aktivitas penjemuran kulit	IV-12
Tabel 4.7	Tabel rekap data aktivitas press kulit pada mesin embos	IV-14
Tabel 4.8	Skor Tabel A pengangkutan kulit mentah	IV-17
Tabel 4.9	Skor Tabel B pengangkutan kulit mentah.....	IV-19
Tabel 4.10	Skor Tabel C pengangkutan kulit mentah.....	IV-20
Tabel 4.11	Skor Tabel A pengangkutan kulit ke drum molen	IV-22
Tabel 4.12	Skor Tabel B pengangkutan kulit ke drum molen	IV-22
Tabel 4.13	Skor Tabel C pengangkutan kulit ke drum molen	IV-23
Tabel 4.14	Skor Tabel A REBA pengangkutan kulit ke <i>buffing</i>	IV-25
Tabel 4.15	Skor Tabel B REBA pengangkutan kulit ke <i>buffing</i>	IV-25
Tabel 4.16	Skor Tabel C REBA pengangkutan kulit ke <i>buffing</i>	IV-26
Tabel 4.17	Skor Tabel A REBA aktivitas pemasukan air ke molen.....	IV-28
Tabel 4.18	Skor Tabel B REBA aktivitas pemasukan air ke molen.....	IV-28
Tabel 4.19	Skor Tabel C REBA aktivitas pemasukan air ke molen.....	IV-29
Tabel 4.20	Skor Tabel A REBA aktivitas penjemuran kulit	IV-31
Tabel 4.21	Skor Tabel B REBA aktivitas penjemuran kulit.....	IV-31
Tabel 4.22	Skor Tabel C REBA aktivitas penjemuran kulit.....	IV-32
Tabel 4.23	Skor Tabel A REBA aktivitas pengepresan kulit.....	IV-34
Tabel 4.24	Skor Tabel B REBA aktivitas pengepresan kulit.....	IV-34
Tabel 4.25	Skor Tabel C REBA aktivitas pengepresan kulit.....	IV-35
Tabel 4.26	Rekapitulasi skor masing masing aktivitas kerja	IV-35
Tabel 4.27	Data Antropometri pekerja	IV-36
Tabel 4.28	Skor Tabel A pengangkutan kulit mentah	IV-42
Tabel 4.29	Skor Tabel B pengangkutan kulit mentah.....	IV-43
Tabel 4.30	Skor Tabel C pengangkutan kulit mentah.....	IV-44
Tabel 4.31	Skor Tabel A pengangkutan kulit ke drum molen	IV-46
Tabel 4.32	Skor Tabel B pengangkutan kulit ke drum molen	IV-46
Tabel 4.33	Skor Tabel C pengangkutan kulit ke drum molen	IV-47
Tabel 4.34	Skor Tabel A REBA pengangkutan kulit ke <i>buffing</i>	IV-48
Tabel 4.35	Skor Tabel B REBA pengangkutan kulit ke <i>buffing</i>	IV-49
Tabel 4.36	Skor Tabel C REBA pengangkutan kulit ke <i>buffing</i>	IV-49

Tabel 4.37	Skor Tabel A REBA aktivitas memasukan air ke molen.....	IV-51
Tabel 4.38	Skor Tabel B REBA aktivitas memasukan air ke molen.....	IV-51
Tabel 4.39	Skor Tabel C REBA aktivitas memasukan air ke molen.....	IV-52
Tabel 4.40	Skor Tabel A REBA aktivitas penjemuran kulit	IV-53
Tabel 4.41	Skor Tabel B REBA aktivitas penjemuran kulit	IV-54
Tabel 4.42	Skor Tabel C REBA aktivitas penjemuran kulit.....	IV-54
Tabel 4.43	Skor Tabel A REBA aktivitas pengepresan kulit.....	IV-56
Tabel 4.44	Skor Tabel B REBA aktivitas pengepresan kulit.....	IV-56
Tabel 4.45	Skor Tabel C REBA aktivitas pengepresan kulit.....	IV-57
Tabel 4.46	Rekapitulasi skor setelah perbaikan.....	IV-53
Tabel 4.41	Skor Tabel B REBA aktivitas penjemuran kulit	IV-54
Tabel 4.42	Skor Tabel C REBA aktivitas penjemuran kulit	IV-54
Tabel 4.43	Skor Tabel A REBA aktivitas pengepresan kulit.....	IV-56
Tabel 4.44	Skor Tabel B REBA aktivitas pengepresan kulit.....	IV-56
Tabel 4.45	Skor Tabel C REBA aktivitas pengepresan kulit.....	IV-57
Tabel 4.47	Perhitungan MOST sebelum diperbaiki	IV-61
Tabel 4.48	Perhitungan MOST setelah diperbaiki.....	IV-64
Tabel 4.49	Gambar Perbandingan Fasilitas kerja	IV-69
Tabel 4.50	Perbandingan skor akhir dan level risiko.....	IV-72
Tabel 4.51	Perbandingan waktu normal	IV-75

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran A. Kueisioner CMDQ.....	L-1
Lampiran B Perhitungan Antropometri.....	L-2
Lampiran C Gambar 3D	L-3
Lampiran D Gambar Proyeksi	L-4