

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif atau pemberian ASI saja pada bayi selama minimal enam bulan dianjurkan oleh pedoman internasional yang berdasar pada bukti ilmiah manfaat ASI bagi ibu, bayi, keluarga dan Negara namun tingkat pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih tergolong rendah, salah satunya di Kabupaten Bantul. Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang berpengaruh dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Keluarga yang berhasil memberikan ASI eksklusif memiliki pola komunikasi yang unik dan khusus dan menarik untuk diteliti. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, dan studi pustaka. Pengujian validitas data menggunakan triangulasi data yaitu data yang diperoleh disesuaikan dengan sumber yang lainnya. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan dua jenis pola komunikasi pada keluarga yang berhasil memberikan ASI eksklusif yaitu pola persamaan (*equality pattern*) dan pola seimbang terpisah (*balance split pattern*). Pada keluarga besar komunikasi tidak hanya terjadi antara ayah dan ibu tetapi juga melibatkan orang tua (ibu dari ibu) sedangkan pada keluarga inti dimana ibu juga bekerja, komunikasi tidak hanya terjadi antara ayah dan ibu namun juga melibatkan pengasuh anak. Terdapat kesamaan pada kedua pola komunikasi yang ditemukan di penelitian ini yaitu keberhasilan menyusui eksklusif adalah berkat dukungan dari anggota keluarga yang tinggal satu rumah dengan ibu terutama ayah baik secara moril maupun fisik.

Kata Kunci : Deskriptif, pola komunikasi, keluarga

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding to babies for the first six months is recommended by international guidelines based on the scientific research about the benefits of exclusive breastfeeding for mothers, babies, families, and a country. However, the level of exclusive breastfeeding in Indonesia is still low, particularly in Bantul Regency. Family's support is one of the factors which determines the success of exclusive breastfeeding. Families which are successful in exclusive breastfeeding have a unique and specific pattern of communication which is interesting to study. This research employs descriptive qualitative method. The data collection was conducted through interviews, and literature review. To test data validity, triangulation was used, in which the obtained data were adjusted with other sources. Based on the research findings, there are two patterns of communication in families that do exclusive breastfeeding namely equality pattern and balance split pattern. In big families, communication not only occurs between father and mother, but also involves parents (mother's mother). Meanwhile, in a nuclear family where mothers also work, communication not only occurs between father and mother, but also involves the babysitter. There is a similarity in both communication patterns found in this research – the success of exclusive breastfeeding is due to the support from family members who live in the same house with the mother, especially father , who give either moral or physical support.

Keywords : descriptive, communication pattern, family