

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	I-1
1.2 Perumusan Masalah	I-3
1.3 Batasan Masalah dan Asumsi	I-3
1.4 Tujuan Penelitian	I-3
1.5 Manfaat Penelitian	I-4
1.6 Sistematika Penulisan	I-4
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Ergonomi	II-1
2.2 Postur Kerja	II-2
2.3 Sikap Kerja Alamiah dan Tidak Alamiah.....	II-3
2.3.1 Sikap Kerja Alamiah	II-3
2.3.2 Sikap Kerja Tidak Alamiah	II-4
2.4 Kelelahan	II-8
2.5 Keluhan <i>Musculoskeletal</i>	II-10
2.6 <i>Cornell's Musculoskeletal Discomfort Questionnaire</i> (CMDQ)	II-12
2.7 <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	II-14
2.8 Antropometri	II-23
2.9 Pengukuran Data Antropometri	II-26
2.10 Persentil	II-33
2.11 Pengujian Data.....	II-34
2.12 Pengertian Produktivitas Kerja	II-37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Objek Penelitian	III-1
3.2 Teknik Pengumpulan Data	III-2
3.3 Kerangka Penelitian	III-3
3.4 Langkah Pengolahan Data	III-5

3.5 Analisis Hasil Data	III-9
3.6 Penarikan Kesimpulan dan Saran	III-9
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS HASIL	
4.1 Pengumpulan Data	IV-1
4.2 Pengolahan Data	IV-1
4.2.1 Tahap Penilaian Data	IV-1
4.2.2 Penilaian Ulang menggunakan <i>Rapid Upper Limb Assessment</i>	IV-13
4.2.3 Peningkatan Produktivitas	IV-18
4.3 Analisis Hasil	IV-19
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	V-1
5.2 Saran	V-2
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skor bagian lengan atas (<i>Upper Arm</i>)	II-17
Tabel 2.2	Skor bagian lengan bawah (<i>Low Arm</i>)	II-17
Tabel 2.3	Skor pergelangan tangan (<i>Wrist</i>)	II-18
Tabel 2.4	Skor bagian leher (<i>Neck</i>)	II-20
Tabel 2.5	Skor bagian batang tubuh (<i>Trunk</i>)	II-20
Tabel 2.6	Skor bagian kaki (<i>Legs</i>)	II-21
Tabel 2.7	Kategori tindakan berdasarkan tabel skor	II-23
Tabel 2.8	Keterangan dimensi tubuh.....	II-32
Tabel 2.9	Rumus <i>percentile</i>	II-33
Tabel 4.1	Pengumpulan data	IV-1
Tabel 4.2	Rekap data keluhan <i>musculoskeletal</i> pada stasiun kerja obras.	IV-2
Tabel 4.3	Kombinasi Skor A RULA obras	IV-7
Tabel 4.4	Kombinasi Skor B RULA obras	IV-8
Tabel 4.5	Kombinasi Skor C RULA obras	IV-9
Tabel 4.6	Rekapitulasi skor pada stasiun kerja obras	IV-10
Tabel 4.7	Data-data antropometri	IV-11
Tabel 4.8	Kombinasi Skor A RULA obras setelah diperbaiki	IV-15
Tabel 4.9	Kombinasi Skor B RULA obras setelah diperbaiki	IV-16
Tabel 4.10	Kombinasi Skor C RULA obras setelah diperbaiki	IV-17
Tabel 4.11	Hasil penilaian RULA stasiun kerja obras setelah diperbaiki ..	IV-17
Tabel 4.12	Data Waktu Baku dan Output Standar	IV-18
Tabel 4.13	Data Peningkatan Produktivitas	IV-18
Tabel 4.14	Gambar Kursi Sebelum dan Sesudah Diperbaiki	IV-21
Tabel 4.15	Perbandingan kursi sebelum dan sesudah diperbaiki	IV-22
Tabel 4.16	Perbandingan level resiko postur kerja	IV-23
Tabel 4.17	Gambar Perbandingan	IV-23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire (CMDQ)</i>	II-13
Gambar 2.2	Postur tubuh bagian lengan atas (<i>upper arm</i>)	II-16
Gambar 2.3	Postur Tubuh Bagian Lengan Bawah (<i>lower arm</i>)	II-17
Gambar 2.4	Postur Tubuh Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>)	II-18
Gambar 2.5	Postur Tubuh Putaran Pergelangan Tangan (<i>wrist twist</i>)	II-19
Gambar 2.6	Postur Tubuh Bagian Leher (<i>neck</i>)	II-19
Gambar 2.7	Postur Bagian Batang Tubuh (<i>Trunk</i>)	II-20
Gambar 2.8	Posisi Kaki (<i>Legs</i>)	II-21
Gambar 2.9	Sistem Penskoran RULA	II-22
Gambar 2.10	Dimensi tubuh 1	II-27
Gambar 2.11	Dimensi tubuh 2	II-27
Gambar 2.12	Dimensi tubuh 3	II-28
Gambar 2.13	Dimensi tubuh 4	II-28
Gambar 2.14	Dimensi tubuh 5	II-29
Gambar 2.15	Dimensi tubuh 6	II-29
Gambar 2.16	Dimensi tubuh 7	II-30
Gambar 2.17	Dimensi tubuh 8	II-30
Gambar 2.18	Dimensi tubuh 9	II-31
Gambar 3.1	Objek penelitian stasiun kerja obras	III-2
Gambar 3.2	Kerangka penelitian	III-9
Gambar 3.3	<i>Flow chart</i> pengolahan data	III-6
Gambar 4.1	Prosentase data keluhan musculoskeletal pada stasiun kerja obras	IV-4
Gambar 4.2	Penarikan sudut stasiun kerja obras	IV-6
Gambar 4.3	Desain usulan kursi stasiun kerja obras	IV-13
Gambar 4.4	Penarikan sudut rancangan stasiun kerja obras	IV-14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A.	<i>Cornell's Musculoskeletal Discomfort Questionnaire (CMDQ)</i>	A-1
Lampiran B.	Antropometri	B-1
Lampiran C	Gambar usulan stasiun kerja	C-1