

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	I-1
1.2 Perumusan Masalah.....	I-3
1.3 Batasan Masalah dan Asumsi	I-4
1.4 Tujuan Penelitian.....	I-4
1.5 Manfaat Penelitian.....	I-5
1.6 Sistematika Penulisan	I-5

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Pengertian Ergonomi	II-1
2.2 Pengertian Manual Material Handling	II-3
2.3 Pengertian <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	II-5
2.3.1 Gejala keluhan <i>musculoskeletal disorders (MSDs)</i>	II-6
2.3.2 Penyebab keluhan <i>musculoskeletal disorders (MSDs)</i>	II-7
2.4 <i>Penilaian Beban Kerja Fisik</i>	II-10
2.4.1 <i>Nordic</i>	II-11
2.4.2 Definisi <i>rapid upper limb assessment (RULA)</i>	II-12
2.4.3 Definisi <i>rapid entire body assessment (REBA)</i>	II-14
2.4.4 Metode <i>ovako working posture analysis (OWAS)</i>	II-16
2.5 Penelitian Observasional	II-19
2.6 Analisa Data	II- 21
2.6.1 Analisis univariat	II- 21
2.6.2 Analisis bivariat	II- 22
2.6.3 Metode statistik dalam penelitian.....	II- 22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Obyek Penelitian	III-1
3.2 Pengumpulan Data.....	III-1
3.3 Pengolahan Data	III-2
3.4 Kerangka Penelitian	III-4
3.5 Analisis Hasil	III-6

BAB IV PENGOLAHAN DATA

4.1 Pengumpulan Data.....	IV-1
4.2 Pengolahan Data	IV-3

4.2.1. Analisis postur menggunakan metode OWAS	IV-3
4.2.2. Analisis univariat	IV-17
4.2.3. Analisis bivariat.....	IV-20
4.2.4. Perbaikan sistem kerja.....	IV-23

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan.....	V-1
4.2 Saran	V-3

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN