

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pekerjaan penanganan material secara manual yang dilakukan oleh operator pengepakan gula di PG. Madukismo. Penelitian dilakukan untuk menganalisis resiko munculnya keluhan musculoskeletal disorders akibat dari cara penanganan material yang dilakukan oleh operator. Selain itu penelitian ini juga dilakukan untuk mengetahui hubungan antara indeks masa tubuh, usia pekerja dan masa kerja terhadap munculnya keluhan musculoskeletal disorders.

Objek pada penelitian ini adalah 36 operator pengepakan gula di bagian gudang PG. Madukismo, Bantul, Yogyakarta. Variabel pada penelitian ini adalah postur kerja, indeks masa tubuh, usia pekerja dan masa kerja. Analisis terkait postur kerja pada penelitian ini menggunakan metode OWAS. Untuk melihat hubungan variabel indeks masa tubuh, usia pekerja dan masa kerja terhadap munculnya keluhan musculoskeletal disorders dengan menggunakan metode korelasi Spearman Rank-Test

Berdasarkan analisa postur kerja menggunakan metode OWAS, didapatkan tiga pekerjaan yang diperlukan perbaikan secepatnya karena berada pada level 4 kategori OWAS. Keluhan musculoskeletal disorders yang dialami oleh pekerja ditunjukkan oleh hasil rekapitulasi data nordic. Sedangkan analisis menggunakan metode Spearman Rank-Test, variabel indeks masa tubuh dan masa kerja berpengaruh terhadap munculnya keluhan musculoskeletal disorders. Sedangkan variabel usia tidak menunjukkan adanya pengaruh terhadap munculnya keluhan musculoskeletal disorders. Oleh karena itu diperlukan adanya perbaikan untuk meminimalkan resiko munculnya keluhan musculoskeletal disorders. Perbaikan pada penelitian adalah memberikan informasi mengenai tata cara pengangkatan beban, penambahan alat bantu (hand pallet), pengecekan dan pembekalan mengenai kesehatan tubuh, dan penggunaan alat perlindungan diri (back support dan alas kaki).

Kata Kunci: *Musculoskeletal Disorders, OWAS, Spearman Rank-Test*

ABSTRACT

This research means to analysis the material handling work carried out manually by the operator packing sugar in PG. Madukismo. The research was conducted to analyze the risk of musculoskeletal disorders due to the emergence of complaints of material handling performed by the operator. Besides, this research did for find out The study was conducted to evaluate the risk of musculoskeletal disorders due to the emergence of complaints of material handling performed by the operator. The object of this research are 36 carriers packing sugar in the warehouse PG. Madukismo, Bantul, Yogyakarta. Variables in this research are the work posture, body mass index, age and years of service workers. Variables in this research is the work posture, body mass index, age and years of service workers. Analysis related on work posture in this study using methods OWAS. The relationship between variables body mass index, age and tenure of workers to the emergence of musculoskeletal disorders complaints are seen by using Spearman Rank correlation-Test.

Based on the analysis of working postures using OWAS, obtained three work necessary repairs as soon as possible because it is at level 4 category OWAS. Complaints musculoskeletal disorders experienced by workers is shown by the results of recapitulation of data nordic. The analyze using Spearman Rank-Test, and body mass index variables affect the service life of the emergence of musculoskeletal disorders complaints. The analyze using Spearman Rank-Test, and body mass index variables affect in the service life of the emergence of musculoskeletal disorders complaints. Therefore, it is necessary repair to minimize the risk of musculoskeletal disorders emergence complaint. Improvements in the research is provide information about the procedures for the appointment of the load, the addition of tools (hand pallet), checks and briefing about the health of the body, and the use of personal protective equipment (back support and footwear).

Keywords: Musculoskeletal Disorders, OWAS, Spearman Rank-Test.