

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini dilakukan di sentra industri perak di Yogyakarta, khususnya di tempat/lokasi desa Pampang, Paliyan, Yogyakarta. Tujuan dari penelitian adalah untuk menganalisis postur kerja operator/pekerja dan memberikan usulan postur kerja yang baik berdasarkan data-data antropometri operator. Di industri perak pampang memiliki empat stasiun kerja yang akan diteliti, antara lain stasiun kerja peleburan, stasiun kerja pemlepetan, stasiun kerja urut dan stasiun kerja perakitan.*

*Alat penilaian keluhan muskuloskeletal menggunakan Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire (CMDQ). Sedangkan penilaian postur kerja dalam hal ini menggunakan metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA). RULA merupakan suatu metode yang digunakan untuk menganalisis postur tubuh pekerja bagian atas dan menilai kemungkinan resiko keluhan muskuloskeletal. Setelah dilakukan penilaian postur kerja, selanjutnya akan dilakukan perbaikan/memberikan usulan dimensi stasiun kerja/fasilitas kerja menggunakan data-data antropometri pekerja.*

*Dari hasil pengisian Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire (CMDQ) teridentifikasi terdapat keluhan muskuloskeletal pada pekerja, terutama pada tubuh bagian atas. Selanjutnya dilakukan penilaian postur kerja menggunakan metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA). Dari penilaian Rapid Upper Limb Assessment (RULA) didapatkan skor akhir yaitu 5-6 di keempat stasiun kerja yang artinya level risikonya sedang dan diperlukan tindakan dalam waktu dekat. Selanjutnya dilakukan perbaikan/usulan dimensi stasiun kerja/fasilitas kerja menggunakan data-data antropometri pekerja. Hal ini bertujuan agar dimensi stasiun kerja sesuai dengan data-data antropometri pekerja. Kemudian dilakukan validasi postur kerja dengan menggunakan gambar prototype. Hasil dari validasi postur kerja didapatkan skor akhir yaitu 3 disemua stasiun kerja. Artinya level risikonya kecil dan tindakan yang diambil adalah diperlukan beberapa waktu ke depan. Skor ini terbilang kecil dibandingkan dengan skor akhir awal yaitu 5-6. Hal ini menunjukkan bahwa setelah dimensi stasiun kerja diperbaiki maka postur kerja juga akan baik, dan tentunya keluhan muskuloskeletal yang akan timbul juga akan kecil.*

**Kata kunci:** *Postur kerja, muskuloskeletal, Ergonomi, Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire (CMDQ), Rapid Upper Limb Assessment (RULA), Antropometri.*

## **ABSTRACT**

*The research was conducted in silver industry Yogyakarta, especially in Pampang village, Paliyan, Yogyakarta. The aim of this research was to analyze posture of the operator/worker and provide a good working posture proposal based on anthropometric data of workers. Pampang silver industry has four work station that will be examined, they are melting station, pemlepetan station, sequencing station, assembling station.*

*Tool of assessment Musculoskeletal complaints using Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire CMDQ. While assessment of working posture uses Rapid Upper Limb Assessment (RULA) method. RULA is a method which use to analyze posture of worker upper body and possibility risk of musculoskeletal complaints. After working posture assessment have done, further step is fixing / giving suggestions dimensional work station / work facility using anthropometric data of workers.*

*Result from Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire (CMDQ) is identified that workers get musculoskeletal complaints, especially in the worker upper body. Further work assessment uses Rapid Upper Limb Assessment (RULA) obtained score 5-6 in all work station which means that risk level is the middle and required action in the near future. Further fixing / suggestion dimensional work station / work facility using anthropometric data of workers. Then validation from working postures obtained the final score that is 3 in all work stations. It means risk level is small and the action taken was needed some future time. The score is smaller than the beginning score 5-6. This research show that after dimensional of work station repaired, working posture will also going well, and of course musculoskeletal complaints that will arise also be small.*

**Keywords** : Working posture, Musculoskeletal, Ergonomics, Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire (CMDQ), Rapid Upper Limb Assessment (RULA), Anthropometry.