

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang Masalah.....	I-1
1.2. Perumusan Maslah.....	I-3
1.3.Batasan Masalah.....	I-3
1.4.Tujuan Penelitian.....	I-3
1.5.Manfaat Penelitian.....	I-4
1.6.Sistematika Penulisan.....	I-4
BAB II.LATAR BELAKANG	
2.1. <i>Shift</i> Kerja.....	II-1
2.1.1. Sistem Kerja <i>Shift</i>	II-2
2.1.2. Perputaran dan Rekomendasi <i>Shift</i> Kerja.....	II-3
2.1.3. Efek <i>Shift</i> Kerja.....	II-5
2.2. Dampak Kerja <i>Shift</i> Pada Kinerja Karyawan.....	II-9
2.3. Manajemen Kerja <i>Shift</i>	II-10
2.4. Kelelahan.....	II-10
2.5. Faktor Terjadinya Kelelahan.....	II-12
2.6. Langkah Mengatasi Kelelahan Kerja.....	II-14
2.7. Denyut Nadi.....	II-15
2.7.1. Pengertian Denyut Nadi.....	II-15
2.7.2. Jenis Denyut Nadi.....	II-17
2.7.3. Pengukuran Denyut Nadi.....	II-17
2.8. Pengukuran Kelelahan.....	II-19
2.9. <i>30 Item Of Rating Scale</i>	II-20
2.10. Hipotesis Statistik.....	II-23
2.11. Metode Pengolahan Data.....	II-26
2.11.1. Tabulasi Data.....	II-26
2.11.2. Uji Normalitas.....	II-27
2.11.3. Uji Validitas dan Reabilitas.....	II-27
2.11.4. Uji Anava.....	II-28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Objek Penelitian.....	III-1
3.2. Pengumpulan Data.....	III-1
3.2.1. Jenis dan Sumber Data.....	III-1
3.2.2. Data Yang Dibutuhkan.....	III-2
3.3. Kerangka Penelitian.....	III-2

3.4. Pengolahan Data	III-3
3.4.1. Tabulasi Data	III-4
3.4.2. Uji Normalitas	III-4
3.4.3. Uji Validitas dan Reabilitas	III-5
3.4.4. Uji Anava	III-5
3.5. Analisis Hasil	III-6
3.6. Kesimpulan dan Saran	III-6
 BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS HASIL	
4.1. Pengumpulan Data	IV-1
4.1.1. Gambaran Umum Perusahaan	IV-1
4.1.2. Data Karakteristik Responden	IV-2
4.2. Pengolahan Data	IV-4
4.2.1. Uji Normalitas	IV-4
4.2.2. Uji Validitas	IV-5
4.2.3. Uji Reabilitas	IV-5
4.2.4. Kuisioner <i>30 Item of Rating Scale</i>	IV-6
4.2.5. Pengukuran Denyut Nadi	IV-7
4.2.6. Uji Anava	IV-9
4.3. Analisis Hasil	IV-17
4.3.1. Karakteristik Responden	IV-17
4.3.2. Tingkat kelelahan Subjektif pada <i>shift</i> pagi dan malam	IV-17
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	V-1
5.2. Saran	V-2
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	