

ABSTRAK

Sistem kerja yang baik tidak terlepas dari work place (tempat kerja) maupun langkah-langkah operasional tugas yang harus dilakukan dalam suatu pekerjaan. Dalam permasalahan penelitian yang terdapat pada CV Sumber Jaya, maka penelitian ini menggunakan metode 30 items of rating scale dan denyut nadi sebagai pemecah masalah menentukan kelelahan karyawan pada shift pagi dan shift malam guna mengetahui tingkat kelelahan karyawan. 30 items of ratingscale adalah sebuah teknik untuk mengetahui seberapa besar tingkat kelelahan subjektif meliputi aktivitas melemah, motivasi melemah, dan fisik melemah. Denyut nadi adalah frekuensi detak jantung yang dapat diraba dipermukaan kulit pada tempat-tempat tertentu.

Penelitian ini menganalisis tingkat kelelahan antara shift pagi dan shift siang di CV Sumber Jaya dan pengaruh kelelahan shift kerja terhadap denyut nadi para pekerja pada bagian produksi. Dalam hal ini digunakan kuisisioner 30 Item of Rating Scale untuk mengetahui tingkat kelelahan dengan indikasi menurunnya aktivitas, motivasi, dan fisik dan denyut nadi.

Berdasarkan penelitian ini diperoleh hasil kelelahan Shift pagi adalah tingkat 1 berklasifikasi rendah dengan penurunan aktivitas tingkat 2 berklasifikasi sedang, penurunan motivasi tingkat 1 berklasifikasi rendah, dan penurunan fisik tingkat 1 berklasifikasi rendah. Kelelahan Shift siang adalah tingkat 2 berklasifikasi sedang dengan penurunan aktivitas tingkat 3 berklasifikasi tinggi, penurunan motivasi tingkat 3 berklasifikasi tinggi, dan penurunan fisik tingkat 3 berklasifikasi tinggi. Kelelahan paling tinggi dialami oleh tenaga kerja yang bekerja pada shift malam dengan hasil 62, kemudian tenaga kerja yang bekerja pada shift pagi dengan hasil 30.

Kata kunci : *30 item of rating scale, faktor kelelahan*