

**PENGARUH BEBAN KERJA, *WORK-LIFE BALANCE*, DAN *BURNOUT*
TERHADAP *TURNOVER INTENTION* PADA KARYAWAN GENERASI Z
DI PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA (DIY)**

SYAUQIYAH BALQIS SALMA AMIN

NIM. 141220076

Program Studi Manajemen

Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Yogyakarta

141220076@student.upnyk.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh Beban Kerja, *Work-Life Balance*, dan *Burnout* terhadap *Turnover Intention* pada Karyawan Generasi Z di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY). Populasi penelitian adalah karyawan aktif dari generasi z dengan rentang kelahiran tahun 1997 sampai dengan 2003 yang berdomisili kerja di Provinsi DIY. Data primer diperoleh melalui kuesioner yang disebarakan kepada 271 responden dengan teknik *purposive sampling* dan dianalisis menggunakan regresi linier berganda dengan bantuan *software* SPSS 29. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Beban Kerja, *Work-Life Balance*, dan *Burnout* secara bersama-sama berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Turnover Intention*, (2) Beban Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Turnover Intention*, (3) *Work-life balance* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *Turnover Intention*, (4) *Burnout* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Turnover Intention*.

Kata Kunci: Beban Kerja, *Work-Life Balance*, *Burnout*, *Turnover Intention*, Generasi Z