Aplikasi Multimedia Pembelajaran Latihan Beladiri *Muay Thai*

Abstrak

Muay Thai / *Thai Boxing* (Tinju Thailand) merupakan beladiri asal Thailand yang sedang populer di Indonesia belakangan ini. Beladiri asal Thailand ini diminati karena teknik dan gerakannya di rasa cukup praktis dan efektif untuk pembelaan diri maupun pertarungan.Selama ini metode latihan yang diterapkan masih dengan cara bertemu langsung dengan pelatih. Namun jumlah pelatih yang sangat terbatas dan tidak sebanding dengan jumlah peserta latihan menjadikan pengawasan kemampuan teknik-teknik peserta latihan kurang maksimal, sehingga berpengaruh terhadap lambatnya perkembangan kemampuan para peserta latihan. Maka dari itu aplikasi ini dirancang bertujuan membantu pelatih dalam mengajarkan teknik-teknik *Muay Thai* kepada peserta latihan. Diharapkan dengan aplikasi ini perkembangan peserta latihan semakin cepat karena peserta latihan dapat mempelajari sendiri teknik-teknik tanpa bertemu pelatih terlebih dahulu.

Metodologi pengembangan sistem yang digunakan dalam membuat aplikasi ini adalah metode pengembangan multimedia.Tahap-tahap yang harus dilakukan dalam metode ini yaitu menetukan tujuan pembuatan aplikasi atau membuat konsep*(concept*),tahap selanjutnya perancangan(*design*),pengumpulan materi yang digunakan dalam pembuatan aplikasi (material collecting),pembuatan aplikasi (*assembly*) dan tahap pengetesan aplikasi *(testing*),kemudian dilakukan pendistribusian aplikasi yang telah dibuat(*distribution*). Perangkat lunak yang digunakan dalam pembuatan aplikasi ini adalah Adobe Flash CS 5 sebagai animasi editor, Adobe Photoshop CS5 sebagai image editor, Adobe Audition 1.5 sebagai audio editor dan Action script 2.0 sebagai script program.

Dalam aplikasi ini, pengguna dapat mempelajari teknik dasar, teknik kombinasi, dan pola latihan fisik yang tepat untuk melatih bagian-bagian tubuh yang diperlukan dalam beladiri Muay Thai ini.Disertakan pula materi tentang sejarah beladiri Muay Thai dan peralatan yang diperlukan oleh pelatih maupun peserta latihan. Materi yang ditampilkan disertai teks,gambar,dan video sebagai penjelasan dari teknik yang akan dipelajari.