

ABSTRAK

Salah satu ciri bangsa maju adalah bangsa yang memiliki tingkat kesehatan, kecerdasan, dan produktivitas kerja yang tinggi. Dimulai dari pemberian imunisasi lengkap sejak bayi dan pola makan merupakan perilaku paling penting yang dapat mempengaruhi keadaan gizi serta kekebalan tubuh dari penyakit. Hal ini disebabkan karena kuantitas dan kualitas makanan dan minuman yang dikonsumsi akan mempengaruhi tingkat kesehatan individu dan masyarakat. Agar tubuh tetap sehat dan terhindar dari berbagai penyakit kronis atau penyakit tidak menular (PTM) terkait gizi, maka pemberian imunisasi lengkap sejak dini serta pola makan masyarakat perlu ditingkatkan kearah konsumsi gizi seimbang. Keadaan gizi yang baik dapat meningkatkan kesehatan individu dan masyarakat. Gizi yang optimal sangat penting untuk pertumbuhan normal serta perkembangan fisik dan kecerdasan bayi, anak-anak, serta seluruh kelompok usia.

Dalam membuat aplikasi ini metode penelitian yang digunakan adalah GRAPPLE (*Guidelines for Rapid Application Engineering*) yaitu metode yang lazim digunakan untuk pengembangan aplikasi berorientasi objek, yang terdiri dari pengumpulan kebutuhan, analisis, perancangan, pengembangan dan penyebaran. Aplikasi panduan perkembangan gizi anak memungkinkan pengguna untuk mengetahui informasi kebutuhan gizi untuk anak. Dengan menggunakan teknologi mobile phone, aplikasi ini akan lebih mudah untuk digunakan dan bisa dibawa kemana saja. Kemudahan yang didapat dari aplikasi ini memungkinkan untuk mengetahui berat badan ideal sesuai data berat badan yang telah diinputkan.

Aplikasi panduan perkembangan gizi anak merupakan sebuah aplikasi berbasis android sebagai *operation system* melalui teknologi *smartphone*.

Kata kunci : aplikasi, gizi seimbang, mobile android.