

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. T. C., Herwanto, D., & Nugroho, R. E. (2022). Analisis Postur Kerja Karyawan Menggunakan Metode RULA. *Jurnal Sains, Teknologi Dan Industri*, 20(1), 147–155.
- Ansa, D. (2022). Analisa Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode Rula Dan Reba Pada CV. LAS MANDIRI. *Industrial Engineering System and Management Journal*, 3(1), 46–55.
- Azwar, A. G. (2020). Analisis Postur Kerja Dan Beban Kerja Dengan Menggunakan Metode *Nordic Body Map* Dan Nasa-Tlx Pada Karyawan Ukm Ucong Taylor Bandung. *Techno-Socio Ekonomika*, 13(2), 90–101.
- Borg, G. A. (1982). Psychophysical bases of perceived exertion. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 14(5), 377–381.
- Chaffin, D. B., Andersson, G. B. J., & Martin, B. J. (1999). *Occupational biomechanics* (3rd ed.). New York, NY: Wiley.
- Darussalam, R. (2022). Analisis Penilaian Postur Kerja Karyawan Dengan Menggunakan Metode NBM, Rula dan Reba. *Jurnal Indonesia Sosial Sains*, 3(09), 1278–1285.
- Dewanti, G. K., Perdana, S., & Tiara, T. (2020). Analisis Postur kerja pada karyawan bengkel Warlok Barbeku Multi Servis dengan menggunakan REBA. *IKRA-ITH Teknologi Jurnal Sains Dan Teknologi*, 4(3), 57–64.
- Dewi, N. F. (2020). Identifikasi risiko ergonomi dengan metode *nordic body map* terhadap perawat poli RS X. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2), 125–134.
- Egarini, N. N., & Prastiwi, N. L. P. E. Y. (2022). Pengaruh beban kerja, stres kerja, dan kepuasan kerja terhadap turnover intention pada karyawan SPBU 54.811.05 Desa Lokapaksa Kecamatan Seririt. *KONTAN: Jurnal Ekonomi, Manajemen Dan Bisnis*, 1(3), 1–12.
- Fitra, F., Desyanti, D., & Suhaidi, M. (2020). Penerapan data antropometri siswa dalam perancangan tempat berwhudu di SDIT ATH Thaariq-2 Dumai. *J-ABDIPAMAS (Jurnal Pengabdian Masyarakat)*, 4(1), 1–10.
- Hignett, S., & McAtamney, L. (2000). Rapid entire body assessment (REBA). *Applied Ergonomics*, 31(2), 201–205.
- Jarod, P. J. M., Novrikasari, & Windusari, Y. (2022). Analisis Risiko Ergonomi dan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pekerja Seismik di Provinsi Sumatera Selatan. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(3), 290–297.
- Junaini, Anoi, Y. H., & W, Y. (2021). Analisis Ergonomi Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Manual Batu Bata Dengan Regresi Linier Berganda Berbasis Web. *Jurnal Teknik Juara, Aktif, Global, Optimis STTI*

Bontang, 1(1), 1–13.

- Karimi, M., Shiraseb, F., Mofidi, M., Khadem, A., Ebrahimi, S., & Mirzaei, K. (2023). *The association between dietary diabetic risk reduction score with anthropometric and body composition variables in overweight and obese women: a cross-sectional study*. *Scientific Reports*, 13(1), 8130.
- Knudson, D. V. (2003). *Fundamentals of biomechanics* (2nd ed.). New York, NY: Kluwer Academic / Springer
- Krisdianto, D., Widyawati, C. E., & Saroh, S. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Stress Kerja, Lingkungan Kerja Terhadap *Turnover Intention* (Studi Pada Karyawan PT. Hyarta Danadipa Raya). *JIAGABI (Jurnal Ilmu Administrasi Niaga/Bisnis)*, 12(1), 170–178.
- Kusuma, Y. A., & Akbar, R. (2024). Pengembangan Metode RULA Berbasis *Image Processing* dan *Deep Learning* untuk Penilaian Risiko Ergonomi Postur Kerja. *CYCLOTRON*, 7(01), 27–36.
- Montororing, Y. D. R., & Sihombing, S. (2020). Perancangan fasilitas alat bantu kerja dengan prinsip ergonomi pada bagian penimbangan di PT. BPI. *Jurnal Inkofar*, 1(2), 47–57.
- Novasani, R., Ngizudin, R., & Marom, K. (2023). Pendekatan NBM dan RULA Dalam Mengukur Postur Kerja Juru Las. *JJeTri: Journal of Industrial Engineering Tridinanti*, 1(02), 24–28.
- Pangaribuan, D. M. (2015). *Analisa Postur Kerja dengan Metode RULA pada Pegawai Bagian Pelayanan Perpustakaan USU Medan*. Universitas Sumatera Utara.
- Permenaker. (2023). *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Nomor 5 Tahun 2023 tentang Penyesuaian Waktu Kerja dan Pengupahan pada Perusahaan Industri Padat Karya Tertentu Berorientasi Ekspor yang Terdampak Perubahan Ekonomi Global*. Kementerian Ketenagakerjaan.
- Phillips, R. (2000). *Introduction to occupational biomechanics and ergonomics*. London: Taylor & Francis.
- Priyadi, D. (2011). *Analisis postur kerja di cv. Cahyo nugroho jati sukoharjo*. UNS (Sebelas Maret University).
- Rumangu, O., Paturusi, A., & Rambitan, M. (2021). Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Petani Gula Aren di Desa Rumoong Atas. *Epidemia*, 2(2), 38–43.
- Saputro, A. P., & Suryati, A. (2023). Peran ilmu ergonomi terhadap keselamatan kerja di sebuah perusahaan. *Jurnal Ekonomi, Manajemen, Dan Akuntansi*, 2(2), 1–11.
- Setiawan, D., Hunusalela, Z. F., Nurhidayati, R., & Artikel, R. (2021). Usulan Perbaikan Sistem Kerja Di Area Gudang Menggunakan Metode Rula Dan Owas Di Proyek Pembangunan Jalan Tol Cisumdawu Phase 2 PT Wijaya

- Karya (Persero) Tbk Informasi Artikel Abstract. *Jurnal Ilmiah Teknik Dan Manajemen Industri Universitas Kadiri*, 4(2), 78–90.
- Siahaan, H. D., & Pramestari, D. (2021). Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort (Rsme) Dan Modified Cooper Harper (Mch) Di Pt. Bank X. *IKRA-ITH Teknologi Jurnal Sains Dan Teknologi*, 5(2), 6–16.
- Stevens, S. S., & Galanter, E. H. (1957). Ratio scales and category scales for a dozen perceptual continua. *Journal of Experimental Psychology*, 54(6), 377.
- Tjahjadi, R. F., & Pakpahan, E. K. A. (2024). Evaluasi Postur Kerja dengan Menggunakan Nordic Body Map dan Rapid Upper Limb Assessment. *Journal Engineering in Industrial System*, 1(1), 1–16.
- Wisnuwardana, S. G. (2022). Analisis Keluhan Musculoskeletal Disorder Dengan Metode Nordic Body Map Pada Pt. Aimfood Manufacturing Indonesia. *Industrial Engineering Online Journal*, 11(4), 1–4.
- Zahra, S. F., & Prastawa, H. (2023). Analisis Keluhan Muskuloskeletal Menggunakan Metode Nordic Body Map (Studi Kasus: Pekerja Area Muat PT Charoen Pokphand Indonesia Semarang). *Industrial Engineering Online Journal*, 12(2), 1–9.