

DAFTAR PUSTAKA

- Afdhal, Y., & Soefijanto, T. A. (2020). iMProvement Pengaruh Motivasi Berprestasi dan Stres terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Tahap Akademik Kelas Internasional Program Studi Pendidikan dan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. *Jurnal Ilmiah Untuk Peningkatan Mutu Pendidikan*, 7.
- Ardiningrum, A., Yunus, S., Artikel, R., Kunci, K., Kerja, B., Studi dan Kerja, K., Pekerja, M., Waktu, M., & Akademik Corresponding Author, P. (2025). *Jurnal Sains Ekonomi dan Edukasi Pengaruh Beban Kerja Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja Info Artikel*. 2(2), 493–505. <https://doi.org/10.62335>
- Ariarta, A. P., Mu'in, M. L. A., Latif, M. S., Saadah, A. H., & Harini, S. (2024). Learning quality, time management and social support on student academic achievement. *EDUKASIA: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 5(2), 11–22. <https://doi.org/10.62775/edukasia.v5i2.778>
- Afdhal, Y., & Soefijanto, T. A. (2020). *Pengaruh Motivasi Berprestasi dan Stres terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Tahap Akademik Kelas Internasional Program Studi Pendidikan dan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*. 7.
- Afriyana, S. Z., Mulyati, & Hamiyati. (2020). *Hubungan Asertivitas dan Motivasi dengan Keterampilan Manajemen Waktu dalam penyusunan skripsi JKKP(Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 7(01), 74–86. <https://doi.org/10.21009/jkkp.071.07>
- Agustina, A., & Mardalis, A. (2024). Pengaruh Kerja Paruh Waktu, Motivasi Belajar Dan Time Management Terhadap Prestasi Akademik (Studi Kasus Pada Mahasiswa Ysng Sedang Bekerja Part Time). *Jurnal Ilmu Komputer, Ekonomi Dan Manajemen (JIKEM)*, 17(2), 1288–1303.
- Ajijah Ajijah, & Sugeng Pradikto. (2025). Pengaruh Kerja Part-time dan Manajemen Waktu Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Universitas PGRI Wiranegara. *Jurnal Manajemen Riset Inovasi*, 3(1), 59–70. <https://doi.org/10.55606/mri.v3i1.3443>

- Alkautsar, M. W., Fatehah, I., & Madurani, D. N. (2025). Work-life balance dan pengaruhnya terhadap prestasi akademik: Studi kasus pada mahasiswa Universitas Terbuka dengan pekerjaan paruh waktu. *Jurnal Riwayat*, 8(4), 5483–5494. <https://doi.org/10.24815/jr.v8i4.49205>
- Aning Puspita, windya. (2023). *Manajemen Waktu Berpengaruh Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja Paruh Waktu*. Jurnal tidak dipublikasikan. Fakultas Ekonomi Universitas Djuanda Bogor.
- Ardiningrum, A., Yunus, S., Artikel, R., Kunci, K., Kerja, B., Studi dan Kerja, K., Pekerja, M., Waktu, M., & Akademik Corresponding Author, P. (2025). *Jurnal Sains Ekonomi dan Edukasi Pengaruh Beban Kerja Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja Info Artikel*. 2(2), 493–505. <https://doi.org/10.62335>
- As, M., Huda, A., Fani, M., Saragih, R. M., Lestari, D., & Koresponden, E. (2023). Pengaruh Kerja Paruh Waktu Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa UIN SU. *Pengaruh Kerja Paruh Waktu (Mukhammad, Dkk) Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 447(6). <https://doi.org/10.5281/zenodo.8127903>
- Asla Hanifah Putri, Nadia Rohimah, Amanda Elizafitriani, Amanda Elizafitriani, & Netty Merdiaty. (2024). Model Stres Kerja dan Dampaknya pada Produktivitas: Analisis Literatur. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 3(1), 266–275. <https://doi.org/10.61132/observasi.v3i1.962>
- Asrilla Putri, S. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Work-Life balance* pada wanita buruh tani. In *Jurnal Psikologi Malahayati* (Vol. 3, Issue 1).
- Azahra, J. S. (2017). Hubungan antara stres akademik dengan coping stress pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Skripsi tidak dipublikasikan. Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017a). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 143–148. <https://doi.org/10.29210/119800>
- Colquitt, J. A., LePine, J. A., & Wesson, M. J. (2019). *Organizational behavior: Improving performance and commitment in the workplace* (6th ed.). McGraw-Hill Education. Retrieved from <https://studylib.net/doc/26007888/book-organizational-behavior-6th-edition>

- Demerouti, E., Nachreiner, F., Bakker, A. B., & Schaufeli, W. B. (2001). The job demands-resources model of burnout. *Journal of Applied Psychology*, 86(3), 499–512. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.86.3.499>
- Eka, Andani, W., Handayani, A., Setiawan, A., & Eka, O. : (2019). Pengaruh Bimbingan Kelompok Teknik Permainan Simulasi Untuk Meningkatkan Manajemen waktu Siswa Kelas X SMA Kartika Banyubiru (Vol. 14, Issue 2).
- Fiernaningsih, N., Herijanto, P., Wahyu, E. E., & Utami, R. B. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. www.penerbitlitnus.co.id
- Ghozali, I., & Latan, H. (2015). *Partial Least Squares Konsep, Teknik, dan Aplikasi Menggunakan SmartPLS 3.0 untuk Penelitian Empiris* (2nd ed.). Universitas Diponegoro.
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The relation between *work-family balance* and *quality of life*. *Journal of Vocational Behavior*, 63(3), 510–531. [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)
- Gusti Ayu Widya Safitri Pinatih, P. E. N. (2024). *Pengaruh Manajemen Waktu, Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres*. *Journal Of Social Science Research*.
- Gwyn Fisher, G., Smith, C. S., Vincent Kantorski, A., Hakel -, M. D., & Musher-Eizenman, D. (2001). Work/Personal Life Balance A Construct Development Study Committee.
- Gultom, E., & Nata Liyas, J. (2023). Work Life Balance and Burnout on Temporary Employees Performance. *Asean International Journal of Business*, 2(2), 162–171. <https://doi.org/10.54099/aijb.v2i2.632>
- Harmen, H., Syahreza, D., Manik, A. M. C. B., Lubis, A. S., Agustin, A., Hutagalung, A. T., Ringo, J. S., & Prayoga, W. (2024). Peranan Efektif Komunikasi Kerja, Konflik Kerja, Stres Kerja dan Lingkungan Kerja dalam Meningkatkan Produktivitas Karyawan Perusahaan Perak Tom's Silver Yogyakarta. *Economic Reviews Journal*, 3(3). <https://doi.org/10.56709/mrj.v3i3.272>
- Haryadi, A. P., Manajemen, P., Ekonomi, F., & Islam, U. (2018). *Pengaruh Manajemen Waktu terhadap Stres Kerja dan Prestasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja (Studi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Prodi Manajemen Universitas*

- Islam Bandung Angkatan 2017 Dan 2018) Kota Bandung akhir . Mahasiswa UNISBA angkatan. 859–864.*
- Hayman, J. (2005). *Psychometric Assessment of an Instrument Designed to Measure Work Life Balance, Research and Practice in Human Resource Management* (Vol. 13, Issue 1).
- Holmgreen, L., Tirone, V., Gerhart, J., & Hobfoll, S. E. (2017). Conservation of Resources Theory. In *The Handbook of Stress and Health* (pp. 443–457). Wiley. <https://doi.org/10.1002/9781118993811.ch27>
- Indah Pramesti, F., & Yuniawan, A. (2025). *Jurnal Ilmu Manajemen Pengaruh lingkungan kerja dan konflik peran terhadap niatan berhenti. 13, 199–207.* <https://doi.org/10.26740/jim.v12n4.p776-792>
- Kaiser, S., Ringlstetter, M. J., Eikhof, D. R., & Cunha, M. P. E. (2011). Creating balance?: International perspectives on the work-life integration of professionals. In *Creating Balance?: International Perspectives on the Work-Life Integration of Professionals*. Springer Berlin Heidelberg. <https://doi.org/10.1007/978-3-642-16199-5>
- Kartadinata Iven, T. S. (2008). I Love You Tomorrow: Prokrastinasi Akademik dan Manajemen Waktu Iven Kartadinata dan Sia Tjundjing. In *Indonesian Psychological Journal* (Vol. 23, Issue 2).
- Kai-Wen, C. (2009). *A study of stress sources among college students in Taiwan*. Journal of Academic and Business Ethics. Kadek.
- Mcnamara, P. (2010). *Factors influencing the time management behaviours of small business Factors influencing the time management behaviours of small business managers managers*. <https://ro.uow.edu.au/sbshdr/2010/papers/3>
- Megayani, Santoso, J. B., & Hikayatun Sholikha. (2021). Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Kepuasan Kerja. *Journal Of Social Science Research*, 2(1), 19–32.
- Melinda, W. (2024). Pengaruh Work-Life Balance dan Manajemen Waktu (Time Management) terhadap Prestasi Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja Paruh Waktu. Skripsi tidak dipublikasikan, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Sultan Agung, Semarang.

- Mariyanti Lely ika, A. G. afandi rifki. (2019). *Prestasi Akademik siswa sekolah dasar tingkat awal*.
- Pratiwi, W. A., Patmasari, K., Dwi Cahyo, S., Artikel, R., Kunci, K., Motivasi, :, Waktu, M., Stres, D., & Prestasi, A. (2024). Analisis Pengaruh Motivasi, Manajemen Waktu dan Stres terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa yang berstatus sebagai Pekerja. In *Journal Economic Insights* (Vol. 3, Issue 2). <https://jei.uniss.ac.id/>
- Priyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Vol. 11, Issue 1). Zifatama.
- Putri, Rahma Amina; Fernanda, Amelia; Permata, Maulidya; & Salianto, Salianto. (2024). *Analisis dampak bekerja paruh waktu terhadap prestasi akademik pada mahasiswa K3C semester VI UIN Sumatera Utara*. Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran, 7(3), 8119–8126.
- Risparyanto, A., & Fitriyanto, R. E. (2023). Pengaruh E-Resaources terhadap Prestasi Akademik yang dimediasi oleh Perceived Usefulness. *Shaut Al-Maktabah : Jurnal Perpustakaan, Arsip Dan Dokumentasi*, 15(1), 103–117. <https://doi.org/10.37108/shaut.v15i1.952>
- Rolli Paramata, M., Abdullah, J., Olivya Runtukahu, R., & Magister Manajemen, P. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Work-Life Balance terhadap Stres Kerja Karyawan PT Bank Danamon Indonesia, Tbk. Cabang Gorontalo. *Journal.Unrika*, 13, 443–452. <https://www.journal.unrika.ac.id/index.php/jurnaldms>
- Rosa Yoevita, N., & Widjajanti, K. (2022). Analisis Pengaruh Manajemen Waktu, Manajemen SDM, dan Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja pada Pekerja yang Masih Berkuliah. *Universitas Semarang, Semarang, Indonesia 1) Fakultas Ekonomi*, 20(1).
- Santoso, J. B., & Sholikha, H. (2023). Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap *Work Life Balance*. *Journal Of Social Science Research*.
- Setyo Ningrat, Q. (2022). *Hubungan antara Tuntutan Pekerjaan dengan Stres Kerja Hubungan antara Tuntutan Pekerjaan dengan Stres Kerja Olievia Prabandini Mulyana*.
- Siagian, I. O., Linda, S., & Melia, S. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 10, Issue 1).

- Sugiyanto (2009). Kontribusi Motivasi Berprestasi terhadap Prestasi Akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 10 Semarang. Skripsi tidak dipublikasikan. Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Soares, L. A., Az-Zahra, Z. P., Miswanto, Biyanto, F., Siregar, B., & Ximenes, A. (2025). Work-life balance and time management on academic achievement of part-time students in Yogyakarta: Testing social support as a moderator. *Dinasti International Journal of Digital Business Management (DIJDBM)*, 6(4), 1057–1064. <https://doi.org/10.38035/dijdbm.v6i4>
- Sunadin, M., & Fitrayati, D. (2024). Pengaruh Manajemen Waktu Belajar, Perhatian Orangtua, dan Fasilitas Belajar Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Jurusan Pendidikan Ilmu Ekonomi Angkatan 2022 Universitas Negeri Surabaya . *Journal of Education and Research*. <http://jurnal.ikipwidyadarmasurabaya.ac.id/index.php/jedarr>
- Suwardi, S. E., M.M. (2023). Manajemen waktu. Semarang: Yayasan Prima Agus Teknik (Universitas STEKOM).
- Tukatman, H., Pranata, A. D., Katuuk, H. M., Yati, M., Emilia, N. L., Sari, M. T., Suri, M., Saswati, N., Tololiu, T. A., Suhardono, U., Agustine, U., Daryanto, M. S., Syukri, M., Laoh, J. M., Erlin, F., & Lombogia, M. (2023). Keperawatan Jiwa. Surabaya: Pustaka Aksara. ISBN 978-623-8230-99-0.
- Urba, M. A., & Soetjningsih, C. H. (2022). Hubungan Antara *Work Life Balance* dan Stres Kerja Pada Karyawan Perusahaan. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3). <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.383>
- Vebiola, F., Gaol, L., Deti, R., Yusuf, R., Lumban, F. V., Universitas, G., Parahyangan, K., Regina, B., Universitas, D., & Yusuf, B. R. (2023). *Analisis Work-Life Balance pada Karyawan Generasi Milenial di Bandung*.
- Virani Kandi, P., & Wayan Sukmawati Puspitadewi, N. (2022). *Hubungan Antara Kualitas Kehidupan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Perusahaan X The Relationship Between Quality Of Work Life And Work Stress On Employees Of Company X*. 10(02), 937–952.

- Vigar Patria, Asep Jamaludin, & Yeni Fajrin. (2025). *The Effect of Work-Life Balance and Motivation on Academic Performance. International Journal of Economics and Management Research*, 4(2), 484–492. <https://doi.org/10.55606/ijemr.v4i2.391>
- Wulandari, R. W. (2023). *Acta Psychologia Pengaruh Work Life Balance terhadap work engagement pada mahasiswa yang bekerja* (Vol. 05, Issue 01).