

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN DAN BEBAS PLAGIAT	iii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	9
1.1 Latar Belakang	9
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Batasan dan Asumsi	11
1.4 Tujuan Penelitian	11
1.5 Manfaat Penelitian	11
1.6 Sistematika Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
2.1 Ergonomi	13
2.1.1 Pengertian Ergonomi.....	13
2.1.2 Prinsip Ergonomi.....	14
2.1.3 Ruang Lingkup Ergonomi.....	15
2.2 Postur Kerja.....	15
2.3 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	17
2.4 <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	18
2.5 <i>Rapid Entire Body Assesment</i> (REBA)	20
2.6 Antropometri	22
2.6.1 Definisi Antropometri	22
2.6.2 Pembagian Antropometri	22
2.6.3 Penggunaan Data Antropometri dan Pengukurannya	24
2.6.4 Aplikasi Data Antropometri dalam Perancangan Produk (Fasilitas Kerja)	25

2.6.5	Konsep Persentil.....	25
2.7	Perancangan Mesin.....	29
2.7.1	Pengertian dan Mekanisme Mesin	29
2.7.2	Karakteristik Bahan dalam Perancangan Mesin.....	29
2.7.3	<i>Loading</i> dan <i>Unloading</i> dalam Mesin.....	30
2.8	Perancangan Mesin Menggunakan Metode NIDA (<i>Need, Idea, Decision, and Action</i>).....	31
2.9	<i>Software</i> CATIA.....	31
2.11	Kelelahan Kerja.....	32
2.12	Pengukuran Kelelahan Kerja Menggunakan <i>Subjective Self Rating Test</i> (SSRT).....	33
2.13	Produktivitas Kerja Ergonomi.....	35
2.12	Penelitian Terdahulu.....	36
	BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1	Objek Penelitian	38
3.2	Pengumpulan Data	38
3.2.1	Sumber Data	38
3.2.2	Metode Pengumpulan Data	38
3.2.3	Alat Pengumpulan Data	40
3.3	Kerangka Penelitian.....	40
3.4	Pengolahan Data.....	43
3.5	Analisis Hasil.....	55
3.6	Kesimpulan dan Saran.....	55
	BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1	Pengumpulan Data	56
4.1.1	Data Kuesioner	56
4.2	Pengolahan Data.....	58
4.2.1	Pengolahan Postur Kerja dengan Metode REBA Sebelum Menggunakan Mesin	58
4.2.2	Data Antropometri.....	62
4.2.3	Pengolahan Data Antropometri.....	62

4.2.4	Perancangan Mesin Berdasarkan Data Antropometri	63
4.2.5	Perancangan Mesin Berdasarkan Metode NIDA	66
4.2.6	Pengolahan Postur Kerja dengan Metode REBA Setelah Menggunakan Mesin pada Simulasi CATIA dan Keadaan Aktual	76
4.2.7	Pengukuran Kelelahan Kerja pada Pekerja Proses Penebaran dan Perataan Bahan Tepung	78
4.2.8	Perhitungan Produktivitas Pekerja Proses Penebaran dan Perataan Bahan Tepung	79
4.3	Analisis Hasil.....	80
4.3.1	Perbandingan Postur Kerja Sebelum dan Sesudah Penggunaan Mesin.....	80
4.3.2	Analisis Pembuatan Mesin pada Proses Penebaran dan Perataan Bahan Tepung.....	81
4.3.3	Analisis Produktivitas Pekerja	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		85
5.1	Kesimpulan.....	85
5.2	Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....		
LAMPIRAN		