

## ABSTRAK

Sintiya Tri Candra Kirana, Nomor Induk Mahasiswa 152210052, Jurusan Ilmu Administrasi Bisnis Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Yogyakarta. Judul penelitian “Pengaruh *Work Life Balance* dan Lingkungan Kerja terhadap Stres Kerja serta dampaknya pada Kinerja Karyawan (Studi pada Karyawan Super Dazzle Gejayan). Dosen pembimbing Hastho Joko Nur Utomo.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui dan menjelaskan ada atau tidaknya Pengaruh *Work Life Balance* dan Lingkungan Kerja terhadap Stres Kerja serta dampaknya pada Kinerja Karyawan. Studi ini dilakukan di Super Dazzle Gejayan. Jenis penelitian ini *explanatory research* dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan tetap Super Dazzle Gejayan sejumlah 40 karyawan. Adapun ukuran sampel menggunakan teknik *saturation sampling*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis statistik deskriptif dan analisis inferensial menggunakan metode statistik *partial least square* dengan bantuan aplikasi SmartPLS 4.0.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, *work life balance* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap stres kerja, lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, lingkungan kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap stres kerja, stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, *work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan melalui stres kerja, lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan melalui stres kerja.

Berdasarkan hasil penelitian ini, Super Dazzle Gejayan diharapkan dapat memperhatikan aspek *work life balance* dan lingkungan kerja pada setiap karyawan sehingga karyawan akan minim merasakan stres kerja sehingga dapat meningkatkan kinerja karyawan.

**Kata Kunci:** *work life balance*, lingkungan kerja, stres kerja, dan kinerja karyawan