

**PERBAIKAN POSTUR KERJA GUNA MENGURANGI RISIKO
GANGGUAN SISTEM OTOT RANGKA PADA PEKERJA
DI PROSES PEMASAKAN DENGAN PENDEKATAN
BIOMEKANIKA KERJA**

(Studi Kasus: CV Anugrah Sukses Mandiri, Sleman, Yogyakarta)

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh Gelar
Sarjana di Teknik Industri



Oleh:

JILAN PUTRI RATU SASONGKO

122210116

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
JURUSAN TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK INDUSTRI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
YOGYAKARTA**

2025