

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME KARYA ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Batasan Masalah	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Sistematika Penulisan.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1 Lingkungan Kerja Fisik	6
2.1.1 Pengertian Lingkungan Kerja Fisik	6
2.1.2 Faktor-faktor Lingkungan Kerja Fisik.....	6
2.2 Kebisingan	7
2.2.1 Pengertian Kebisingan	7
2.2.2 Nilai Ambang Batas Kebisingan (NAB)	8
2.3 Suhu	9
2.4 Beban Mental	9
2.5 Beban Fisik	9
2.6 Metode <i>Logarithmic Time Method 5</i> (LTM5)	10
2.7 <i>Defence Research Agency Workload Scale</i> (DRAWS)	11
2.8 <i>Cardiovascular Load</i> (CVL)	12
2.9 Uji Korelasi Berganda	13
2.10 Uji Keseragaman Data	15

2.11	Uji Kecukupan Data	16
2.12	Penelitian Terdahulu	17
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1	Objek Penelitian.....	23
3.2	Kerangka Penelitian.....	23
3.3	Pengumpulan Data.....	25
3.4	Pengolahan Data	25
3.5	Analisis Hasil	30
3.6	Kesimpulan.....	30
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1	Pengumpulan Data.....	31
	4.1.1 Data Pekerja	31
	4.1.2 Proses Produksi.....	32
	4.1.3 Hasil Pengukuran Kebisingan.....	37
	4.1.4 Hasil Pengukuran Suhu.....	40
	4.1.5 Hasil Pengukuran Kuesioner Beban Kerja Mental DRAWS.....	41
	4.1.6 Pengukuran Denyut Nadi	47
4.2	Pengolahan Data	48
	4.2.1 Pengolahan Data Kebisingan	48
	4.2.2 Pengolahan Data Suhu	53
	4.2.3 Pengolahan Data Beban Kerja Mental.....	62
	4.2.4 Pengolahan Data Beban Kerja Fisik	65
	4.2.5 Uji Korelasi Berganda.....	69
4.3	Analisis Hasil	90
	4.3.1 Analisis Hasil Lingkungan Kerja Fisik (Kebisingan).....	90
	4.3.2 Analisis Hasil Lingkungan Kerja Fisik (Suhu).....	91
	4.3.3 Analisis Hasil Beban Kerja Mental DRAWS	92
	4.3.4 Analisis Hasil Beban Kerja Fisik CVL.....	93
	4.3.5 Analisis Hasil Uji Korelasi Berganda	94
	4.3.6 Usulan Perbaikan.....	97

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	102
5.1	Kesimpulan.....	102
5.2	Saran	103

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 NAB Kebisingan	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Beban Kerja Metode DRAWS	12
Tabel 2.3 Klasifikasi CVL.....	13
Tabel 2.4 Pedoman Derajat Kekuatan Hubungan	15
Tabel 2.5 Penelitian Terdahulu.....	18
Tabel 4.1 Data Pekerja	31
Tabel 4.2 Data Kebisingan Waktu Pagi (Area A).....	38
Tabel 4.3 Data Kebisingan Waktu Siang (Area B).....	38
Tabel 4.4 Data Kebisingan Waktu Sore (Area Pengangkutan)	39
Tabel 4.5 Data Suhu Waktu Pagi (Area A).....	40
Tabel 4.6 Data Suhu Waktu siang (Area B)	40
Tabel 4.7 Data Suhu Waktu Sore (Area Pengangkutan)	41
Tabel 4.8 Kuesioner Beban Kerja Mental DRAWS (Saman)	42
Tabel 4.9 Kuesioner Beban Kerja Mental DRAWS (Wasiman)	43
Tabel 4.10 Hasil Rekapitulasi <i>Input Demand</i> Beban Kerja Mental Pekerja	45
Tabel 4.11 Hasil Rekapitulasi <i>Central Demand</i> Beban Kerja Mental Pekerja	45
Tabel 4.12 Hasil Rekapitulasi <i>Output Demand</i> Beban Kerja Mental Pekerja	46
Tabel 4.13 Hasil Rekapitulasi <i>Time Pressure</i> Beban Kerja Mental Pekerja	46
Tabel 4.14 Pembobotan Beban Kerja Mental DRAWS	47
Tabel 4.15 Waktu Pengukuran Denyut Nadi	47
Tabel 4.16 Hasil Pengukuran Denyut Nadi.....	48
Tabel 4.17 Interval Kebisingan Pagi	49
Tabel 4.18 Interval Kebisingan Siang	50
Tabel 4.19 Interval Kebisingan Sore	52
Tabel 4.20 Rekapitulasi Kebisingan.....	53
Tabel 4.21 Uji Keseragaman Data	53
Tabel 4.22 Uji Kecukupan Data	56
Tabel 4.23 Rata-rata Suhu Periode Pagi.....	57
Tabel 4.24 Rata-rata Suhu Periode Siang.....	59
Tabel 4.25 Rata-rata Suhu Periode Sore	60

Tabel 4.26 Rekapitulasi Suhu.....	62
Tabel 4.27 Penilaian Beban Kerja DRAWS.....	62
Tabel 4.28 Pembobotan DRAWS.....	63
Tabel 4.29 Perhitungan Skor DRAWS.....	64
Tabel 4.30 Total Skor	65
Tabel 4.31 Interpretasi Skor Metode DRAWS.....	65
Tabel 4.32 Hasil Rata-rata Pengukuran DNI dan DNK	66
Tabel 4.33 Hasil Perhitungan Beban Kerja Fisik Metode CVL.....	67
Tabel 4.34 Rekapitulasi Hasil %CVL	69
Tabel 4.35 Tabel Penolong Beban Kerja Mental.....	74
Tabel 4.36 Tabel Penolong Beban Kerja Fisik	84
Tabel 4.37 Pengadaan <i>Earmuff</i>	99

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian	24
Gambar 3.2 <i>Flowchart</i> Pengolahan Data	26
Gambar 4.1 Penyimpanan Batu.....	32
Gambar 4.2 Pemindahan Batu.....	33
Gambar 4.3 Pemindahan Batu.....	33
Gambar 4.4 Mesin Pemotong Besar	34
Gambar 4.5 Mesin Pemotong Sedang.....	35
Gambar 4.6 Mesin Pemotong Kecil	35
Gambar 4.7 Pemindahan Produk Jadi	36
Gambar 4.8 Penyimpanan Produk Jadi	37
Gambar 4.9 Penyimpanan Produk Jadi	37
Gambar 4.10 Grafik Kendali Periode Pagi	54
Gambar 4.11 Grafik Kendali Periode Siang.....	55
Gambar 4.12 Grafik Kendali Periode Sore	55
Gambar 4.13 Tampilan <i>Variable View</i> SPSS.....	70
Gambar 4.14 Tampilan <i>Data View</i> SPSS	70
Gambar 4.15 Uji <i>Multikolinearitas</i>	71
Gambar 4.16 Uji <i>Normalitas (P-P PLOT)</i>	71
Gambar 4.17 Uji <i>Normalitas (Kolmogrov smirnov)</i>	72
Gambar 4.18 Uji <i>Heteroskedastisitas (scatterplot)</i>	72
Gambar 4.19 Uji <i>Heteroskedastisitas (glejser)</i>	73
Gambar 4.20 Tampilan <i>Variable View</i> SPSS.....	80
Gambar 4.21 Tampilan <i>Data View</i> SPSS	80
Gambar 4.22 Uji <i>Multikolinearitas</i>	81
Gambar 4.23 Uji <i>Normalitas (P-P PLOT)</i>	81
Gambar 4.24 Uji <i>Normalitas (Kolmogrov smirnov)</i>	82
Gambar 4.25 Uji <i>Heteroskedastisitas (scatterplot)</i>	82
Gambar 4.26 Uji <i>Heteroskedastisitas (glejser)</i>	83
Gambar 4.27 Sebelum Penanaman Pohon	98
Gambar 4.28 Setelah Penanaman Pohon	98

Gambar 4.29 <i>Earplug dan Earmuff</i>	100
Gambar 4.30 Sebelum Memakai <i>Earplug & Earmuff</i>	101
Gambar 4.31 Setelah Memakai <i>Earplug & Earmuff</i>	101