

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	3
PERNYATAAN KEASLIAN DAN BEBAS PLAGIAT	4
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian.....	3
1.4.1 Batasan	3
1.4.2 Asumsi.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Sistematika Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1 Sistem Kerja	6
2.1.1 Definisi sistem kerja.....	6
2.1.2 Ruang Lingkup Perancangan Sistem Kerja	7
2.1.3 Komponen Sistem Kerja.....	7
2.2 Ergonomi	8
2.2.1 Pengertian Ergonomi	8
2.2.2 Sejarah Ergonomi	9
2.3 Ergonomi Makro	10
2.3.1 Konsep Dasar.....	10
2.3.2 Aplikasi	11
2.4 Lingkungan Kerja.....	11
2.4.1 Temperatur	12
2.4.2 Faktor yang mempengaruhi Lingkungan Kerja.....	13
2.4.3 Peralatan dan Mesin	13
2.4.4 Organisasi Kerja	14

2.5	Teknik Pengumpulan Data	15
2.5.1	Survei Kuesioner	15
2.5.2	Skala Likert	16
2.6	Macro ergonomic Organizational Questionnaire Survey (MOQS)	17
2.6.1	Pengertian	17
2.6.2	Fungsi MOQS.....	17
2.6.3	Langkah pengembangan survei kuesioner.....	18
2.6.4	Pelaksanaan survei.....	20
2.6.5	Kelebihan.....	22
2.6.6	Kekurangan.....	23
2.7	Validitas dan reliabilitas	24
2.7.1	Uji validitas	24
2.7.2	Uji reliabilitas	25
2.8	Kelelahan Kerja	27
2.8.1	Definisi kelelahan	27
2.8.2	Pengukuran <i>cardiovascular load</i> (CVL)	28
2.9	Analisis jalur (Path Analysis)	29
2.9.1	Definisi analisis jalur	29
2.8.2	Langkah-langkah analisis jalur dalam <i>Macro ergonomi Organizational Quesionnaire Survey</i> (MOQS).....	30
2.11	Pendekatan yang akan digunakan.....	34
2.11.1	Engineering control.....	34
2.11.2	Job Redesign	37
2.11.3	Job rotation.....	38
2.12	Penelitian yang pernah dilakukan.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		44
3.1	Objek Penelitian	44
3.2	Pengumpulan Data.....	44
3.2.1	Jenis Data.....	44
3.2.2	Cara memperoleh data.....	47
3.3	Kerangka Penelitian.....	47
3.4	Pengolahan Data.....	49
3.5	Analisis Hasil.....	55
3.6	Kesimpulan dan Saran.....	55

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1	Pengumpulan Data.....	56
4.1.1	Data Identitas Responden	56
4.1.2	Pemilihan Indikator Kuesioner	59
4.1.3	Hasil Kuesioner MOQS.....	60
4.2	Pengolahan data.....	61
4.2.1	Mengitung presentase kelelahan kerja awal menggunakan cardiovascular load (CVL).....	61
4.2.2	Pengukuran suhu lingkungan (sebelum perbaikan).....	64
4.3	Uji validitas kuesioner	65
4.4	Uji reliabilitas kuesioner.....	68
4.5	Perhitungan analisis jalur (<i>Path Analysis</i>).....	71
4.6	Perbaikan lingkungan kerja dengan Engineering control	90
4.7	Menghitung presentase kelelahan dan suhu setelah perbaikan.....	93
4.7.1	Manhating presentase kelelahan kerja menggunakan <i>Cardiovascular Load</i> (CVL) setelah perbaikan	93
4.7.2	Rekapitulasi pengukuran suhu lingkungan setelah perbaikan	95
4.8	Rekapitulasi hasil perhitungan persentase kelelahan (CVL) dan Pengukuran suhu	96
4.8	Analisis Hasil.....	97
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	102
5.1	Kesimpulan.....	102
5.2	Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA		1
LAMPIRAN A		7
LAMPIRAN B		1
LAMPIRAN C		1
LAMPIRAN D		1