

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Landasan Teori	15
1. Kinerja Karyawan	15
2. Work-Life Balance.....	19
3. Mental Well-Being.....	22
4. Work Engagement	24
B. Penelitian Terdahulu	27
C. Hubungan Antar Variabel	32
D. Kerangka Konseptual	33
E. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Rancangan Penelitian	36
B. Objek dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi	38

D. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	38
E. Jenis Data	40
F. Prosedur Pengambilan Data	40
G. Klasifikasi Variabel Penelitian	42
H. Definisi Operasional Variabel	43
I. Skala Pengukuran Variabel	46
J. Uji Instrumen	49
K. Teknik Analisis Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Analisis Deskriptif	54
B. Analisis Kuantitatif	65
C. Pembahasan	79
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	85
A. Simpulan	85
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	91