

DAFTAR PUSTAKA

- Adhistry, S. P., Fauzi, A., Simorangkir, A., Dwiyantri, F., Patricia, H. C., Madani, V. K., Kunci, K., Karyawan, K., Kerja, S., Kerja, B., & Lingkungan, K. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan: Stress Kerja, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja (Literature Review MSDM)*. <https://doi.org/10.38035/jmpis.v4i1>
- Adiawaty, S. (2023). *DAMPAK PEMBERDAYAAN, KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL DAN STRES KERJA PADA MASA WORK FROM HOME TERHADAP KINERJA* (Vol. 17).
- Altman, I. (1975). *The Environment and Social Behavior*. CA Wadsworth.
- Anggraeny, Y., Saleh, L. M., Thamrin, Y., Russeng, M. S., Wahyu, A., & Ibrahim, E. (2024). The Effect of Workload, Dual Role Conflict and Job Stress on the Performance of Female Lecturers at X University. *Journal of Law and Sustainable Development*, 12(1), e3193. <https://doi.org/10.55908/sdgs.v12i1.3193>
- Ardani et al. (2024). *View of ANALISIS PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. PELABUHAN INDONESIA (PERSERO) REGIONAL 4 BALIKPAPAN*.
- Asari, A. F. (2022). PENGARUH WORK-LIFE BALANCE TERHADAP KINERJA KARYAWAN MELALUI KEPUASAN KERJA PADA KARYAWAN BPJS KETENAGAKERJAAN. In *Jurnal Ilmu Manajemen* (Vol. 10).
- Ashforth et al. (2000). All in day's work: Boundaries and micro role transitions. *Academy of Management*.
- Batubara, S. G., & Abadi, F. (2022). *View of PENGARUH BEBAN KERJA DAN DUKUNGAN REKAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING*.
- Colquitt, J. A., Lepine, J. A., & Wesson, M. J. (2019). *ORGANIZATIONAL BEHAVIOR: Improving Performance and Commitment in the Workplace*. McGraw-Hill Education.
- Delecta, P. (2011). *WORK LIFE BALANCE*. <http://www.journalcra.com>
- Egawati, S., & Aryani, L. (2022). *HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA TENAGA* (Vol. 1, Issue 1).
- Fisher, G. G., B. C. A., & S. C. (2009). Beyond work and family: A measure of work/nonwork interference and enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 441–456.
- Fransiska, Y., & Tupti, Z. (2020). *MANEGGGIO: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen Pengaruh Komunikasi, Beban Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai*. 3(2). <https://doi.org/10.30596/maneggio.v3i2.5041>

- Friskilla, I. (2022). *PENGARUH MOTIVASI DAN STRESS KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA PT SINAR CENDANA KOTA BATAM*.
- Garibaldi, G., & Hayati, N. (2022). Flexible Working of Place dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Perspektif Self Determination Theory: Studi Kasus pada Perusahaan Sewa Alat Berat di Kota Bandung. *Studi Akuntansi, Keuangan, Dan Manajemen*, 2(2), 83–98. <https://doi.org/10.35912/sakman.v2i2.1599>
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Hartini, H. (2023). *KONSEP MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA*. <https://www.researchgate.net/publication/373435510>
- Herlambang, H. C., & Murniningsih, R. (2019). *PENGARUH WORKLIFE BALANCE TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING (Studi Empiris pada Serikat Pekerja Media dan Industri Kreatif Untuk Demokrasi (SINDIKASI))*.
- Hermanto, K., Firda Utami, S., & Indryani, T. (2022). *PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN PADA PT. INFRASTRUKTUR TERBARUKAN BUANA PLTS SELONG LOMBOK TIMUR*.
- Heruwanto, Joni. W. Retno. Rasipan. N. E. (2020). (THE INFLUENCE OF WORK ENVIRONMENT AND WORK STRESS ON EMPLOYEES PERFORMANCE IN PT. NUSAMULTI CENTRALESTARI TANGERANG). *Jurnal Manajemen Kewirausahaan*.
- Hudson. (2005). *The Case for Work/Life Balance: Closing the Gap Between Policy and Practice*. Sydney: Hudson Highland Group, Inc.
- Iswanti, P., & Hendra, H. (2023). Peran Lingkungan Teknologi Terhadap Adaptasi Lingkungan Bisnis Internasional. *Jurnal Minfo Polgan*, 12(2), 2379–2383. <https://doi.org/10.33395/jmp.v12i2.13276>
- Khairul Fatihin, M., Nurmayanti, S., Handayani Rinuastuti, B., Kerja, B., Kerja, S., & Kerja, K. (2022). *Pengaruh Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja, dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Mediasi pada Perum Bulog Area Kanwil NTB Kata kunci*. <http://Jiip.stkipyapisdompou.ac.id>
- Koesomowidjojo, S. (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Raih Asa Sukses.
- Krisdianto, D. , E. W. C. , & S. S. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Stress Kerja,Lingkungan Kerja Terhadap Turnover Invention (Studi Pada Karyawan PT. HyartaDanadipa Raya). *Jiagabi*, 12(1), 170–178.
- Kurnia, N. A., & Sitorus, D. H. (2022). *PENGARUH BEBAN KERJA DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN*. In *JurnalValue* (Vol. 17, Issue 1).

- Lestari, W. M., Liana, L., & Aquinia Ajeng. (2020). Pengaruh Stres Kerja, Konflik Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Bisnis Dan Ekonomi*, 27.
- Lotu, N. A., Zandra, D. W., & Laksono, S. (2022). *PENGARUH STRES KERJA, MOTIVASI KERJA DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI DI KANTOR KELURAHAN SUDIROPRAJAN*.
- Lukmiati et all. (2020). *PENGARUH WORK LIFE BALANCE TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA KARYAWAN STAFF PRODUKSI PT MUARA TUNGAL CIBADAK- SUKABUMI*.
- Lumunon, R. R., & Sendow, G. M. (2019). *PENGARUH WORK LIFE BALANCE, KESEHATAN KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN PT. TIRTA INVESTAMA (DANONE) AQUA AIRMADIDI THE INFLUENCE OF WORK LIFE BALANCE, OCCUPATIONAL HEALTH AND WORKLOAD ON EMPLOYEE JOB SATISFACTION PT. TIRTA INVESTAMA (DANONE) AQUA AIRMADIDI. Uhing... 4671 Jurnal EMBA*, 7(4), 4671–4680.
- Mangkunegara, A. P. (2008). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Rpsda.
- Minata et all. (2024). *PENGARUH WORK LIFE BALANCE DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT KAGE DWIJAYA PALEMBANG*.
- Nasution, Dharmanto, A., & Dewi, N. K. (2022). *Pengaruh Work Life Balance dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan Generasi Z (Studi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Angkatan 2020)*.
- Ohorela, M. (2021). *JURNAL EKONOMI & BISNIS Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Port Numbay Jayapura PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT BANK RAKYAT INDONESIA CABANG JAYAPURA*.
- Ong & Mahazan. (2020). *View of Strategi Pengelolaan SDM dalam Peningkatan Kinerja Perusahaan Berkelanjutan di Era Industri 4.0*.
- Putra, D. (2023). *PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING PT. TELCO OPTIMA PRATAMA TANJUNGPINANG SKRIPSI Nama : Deki Putra*.
- Rahadi, D. R. (2023). *PENGANTAR PARTIAL LEAST SQUARES STRUCTURAL EQUATION MODEL(PLS-SEM)*. CV Lentera Ilmu Madani.
- Robbins, S. P. (2006). *Perilaku Organisasi* (35th ed., Vol. 302).
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2008). *Perilaku Organisasi* (Vol. 4).
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2022). *ORGANIZATIONAL BEHAVIOR*. Pearson Education .
- Rohman, A. M. (2021). *PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT HONDA DAYA ANUGRAH MANDIRI CABANG SUKABUMI*.

- Rolli Paramata, M., Abdullah, J., Olivya Runtukahu, R., & Magister Manajemen, P. (2024). *PENGARUH BEBAN KERJA DAN WORKLIFE BALANCE TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN PT. BANK DANAMON INDONESIA, TBK. CABANG GORONTALO THE INFLUENCE OF WORKLOAD AND WORKLIFE BALANCE ON EMPLOYEE JOB STRESS AT PT. BANK DANAMON INDONESIA, TBK. BRANCH GORONTALO.* 13, 443–452. <https://www.journal.unrika.ac.id/index.php/jurnaldms>
- Rosyada, A. A. (2023). *PENGARUH WORK LIFE BALANCE DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA DENGAN STRESS KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING (Studi Kasus Pada Pegawai Negeri Sipil.*
- Rubis.id. (2025). Center for Economic Development Studies (CEDS) Universitas Padjadjaran mengeluarkan hasil Indeks Persaingan Usaha Tahun 2024. RUBIS.ID. *Center for Economic Development Studies (CEDS) Universitas Padjadjaran.*
- Sahir, S. H. (2021). *METODOLOGI PENELITIAN.* KBM INDONESIA.
- Saimin et all. (2023). *View of Peran Manajemen Sumber Daya Manusia dalam Meningkatkan Produktivitas Kerja Karyawan di Era Digitalisasi.*
- Satriansyah, H. (2020). *PENGARUH WORK-LIFE BALANCE TERHADAP KEPUASAN KERJA DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL MEDIASI (Studi Pada Karyawan Bank Indonesia Kantor Perwakilan Jawa Tengah).*
- Schabracq, M. J. . W. J. A. M. & C. C. L. (2003). *The Handbook Of Work And Health Psychology* (Second edition.). John Wiley & Sons, Ltd.
- Silaen, N. R., Syamsuriansyah, Chairunnisah, R., & Sari, M. R. (2021). *Kinerja Karyawan.* WIDINA BHAKTI PERSADA BANDUNG.
- Steven, H. J., & Prasetyo, A. P. (2020). Pengaruh Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Penelitian Ipteks*, 5, 77–78.
- Sugiarto, A., & Nanda, A. W. (2020). STRES KERJA: PENGARUHNYA TERHADAP MOTIVASI KERJA DAN KINERJA KARYAWAN. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 9(2), 276. <https://doi.org/10.23887/jish-undiksha.v9i2.21302>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* CV. ALFABETA.
- Sulastri, S., & Onsardi, O. (2020). Pengaruh Stres Kerja, dan Beban Kerja, terhadap Kinerja Karyawan. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 2(1), 83–98. <https://doi.org/10.31539/jomb.v2i1.1215>
- Taher, M., & Taharuddin. (2024). *06+Muhammad+Taher+63-75.*
- Terry A. beehr, J. E. N. (1978). *JOB STRESS, EMPLOYEE HEALTH, AND ORGANIZATIONAL EFFECTIVENESS: A FACET ANALYSIS, MODEL, AND LITERATURE REVIEW*1. 31(4).
- Tsalitsa, O. :, Syarifah, H., & Etikariena, A. (2021). *KESEIMBANGAN PEKERJAAN DAN KEHIDUPAN PRIBADI SERTA GAYA KERJA BARU, BAGAIMANA DAMPAKNYA*

TERHADAP STRES KERJA? WORK-LIFE BALANCE AND NEW WAYS OF WORKING, HOW IS THE IMPACT ON JOB STRESS? (Vol. 19).

- Umar, H. (2011). *Desain penelitian MSDM dan perilaku karyawan : paradigma positivistik dan berbasis pemecahan masalah*. Rajawali Press.
- Vanchapo, A. R., Faathir, S., & Tangerang, H. (2019). *Beban Kerja dan Stres Kerja*. <https://www.researchgate.net/publication/360576767>
- Vishnoi, P., Soundarajan Professor, R., & Bangalore, I. (2021). Impact of Work Life Balance Factors on Job Satisfaction and Job Stress Level of Women Employees Working in Garment Sector in Bengaluru City. *International Journal of Management*, 8. <https://doi.org/10.34293/management.v8iS1>
- Wardani, R. (2020). *PENGARUH BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN PUSKESMAS KEDIRI LOMBOK BARAT NTB ROSYIA WARDANI Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi AMM Mataram*.
- Yusuf Taufik, Farina Jessen Yap, & Free Antonius Simanjuntak. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Perputaran Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Manuhara : Pusat Penelitian Ilmu Manajemen Dan Bisnis*, 1(3), 230–244. <https://doi.org/10.61132/manuhara.v1i3.182>
- Yusuf, Y., Jusni, & Nurqamar, I. F. (2024). Pengaruh Konflik Peran Ganda, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja Pada Karyawan Wanita terhadap Stres Kerja di Pabrik Gula Arasoe dan Camming. *Peradaban Journal of Economic and Business*, 3(1), 1–22. <https://doi.org/10.59001/pjeb.v3i1.157>