

ABSTRAK

Reza Fadilah, Nomor Induk Mahasiswa 152210018, Program Studi Ilmu Administrasi Bisnis Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Yogyakarta, Judul Penelitian “Pengaruh *Work Life Balance* dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening (Studi Kasus Pada Karyawan Head Office Promedrahardjo Farmasi Industri). Dosen Pembimbing Bapak Dr Adi Soeprapto S.Sos., Msi.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui dan menganalisis Pengaruh *Work Life Balance* dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening (Studi Kasus Pada Karyawan Head Office Promedrahardjo Farmasi Industri). Ukuran sampel dalam penelitian ini sebanyak 73 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *non – Probability Sampling* dengan teknik *Sampling* Jenuh. Data penelitian ini merupakan data primer. Analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif dan analisis statistik inferensial menggunakan metode *Struktural Equation Modelling* atau SEM dengan menggunakan SmartPLS 4.0.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *Work Life Balance* berpengaruh negatif signifikan terhadap Stres Kerja, Beban Kerja berpengaruh positif signifikan terhadap Stres Kerja, *Work Life Balance* berpengaruh positif signifikan terhadap Kinerja Karyawan, Beban Kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap Kinerja Karyawan, Stres Kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap Kinerja Karyawan, *Work Life Balance* berpengaruh positif signifikan terhadap Kinerja Karyawan melalui Stres Kerja, Beban Kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap Kinerja Karyawan melalui Stres Kerja.

Bedasarkan hasil penelitian, *Work Life Balance* perusahaan Head Office Promedrahardjo Farmasi Industri diharapkan dapat terus menjaga keseimbangan antara kehidupan kerja dan pribadi. Beban Kerja perusahaan Head Office Promedrahardjo Farmasi Industri juga perlu dikelola secara optimal untuk dapat mengurangi stres kerja. Stres Kerja perusahaan Head Office Promedrahardjo Farmasi Industri perlu diperhatikan agar tidak berdampak pada kesejahteraan dan produktivitas karyawan. Kinerja Karyawan Head Office Promedrahardjo Farmasi Industri harus dipertahankan agar produktivitas dan efektivitas kerja tetap optimal.

Kata Kunci: *Work Life Balance*, Beban Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan