

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI	iiiv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	16
C. Tujuan Penelitian.....	16
D. Manfaat Penelitian.....	17
BAB II	19
TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Landasan Teori.....	19
1. <i>Work-Life Balance</i>	19
2. <i>Job Stress</i>	22
3. <i>Job Environment</i>	25
4. <i>Work-family positive spillover</i>	26
B. Penelitian Terdahulu.....	29
C. Pengaruh Antar Variabel	40
1. Pengaruh <i>Job Stress</i> terhadap <i>Work Life Balance</i>	40
2. Pengaruh <i>Job Environment</i> terhadap <i>Work-Life Balance</i>	41

3. Pengaruh <i>Job Stress</i> terhadap Work-Life Balance Melalui <i>Work-Family Positive Spillover</i>	42
4. Pengaruh <i>Job Environment</i> terhadap Work-Life Balance Melalui <i>Work-Family Positive Spillover</i>	43
D. Rerangka Konseptual.....	45
E.Hipotesis Penelitian	45
BAB III	47
METODE PENELITIAN	47
A. Rancangan Penelitian	47
B. Objek dan Waktu Penelitian.....	48
1. Objek Penelitian.....	48
2. Waktu Penelitian.....	49
C. Populasi	50
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	50
E.Jenis Data Penelitian.....	51
1. Data Primer.....	52
2. Data Sekunder.....	53
F.Prosedur Pengambilan Data	53
G. Klasifikasi Variabel Penelitian	55
1. Variabel Independen (X)	55
2. Variabel Dependen (Y).....	55
3. Variable Mediasi (Z).....	56
H. Definisi Operasional Variabel	56
I. Skala Penelitian Variabel	61
I. Uji Instrumen.....	62
1. Uji Validitas.....	62
2. Uji Reliabilitas	67
J. Teknik Analisis Data	69
1. Analisis Deskriptif	69
2. Analisis Kuantitatif	69

BAB IV	75
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
A. Deskripsi Hasil Penelitian	75
1. Analisis Deskriptif Karakteristik Responden	75
2. Analisis Deskriptif Variabel	78
B. Analisis Kuantitatif	82
C. Pembahasan	88
1. Pengaruh <i>Job Stress</i> terhadap <i>Work-Life Balance</i>	88
2. Pengaruh <i>Job Environment</i> terhadap <i>Work Life Balance</i>	90
3. Pengaruh <i>Job Stress</i> terhadap <i>Work-Life Balance</i> melalui <i>Work-Family Positive Spillover</i>	93
4. Pengaruh <i>Job Environment</i> terhadap <i>Work-Life Balance</i> melalui <i>Work-Family Positive Spillover</i>	94
BAB V	97
SIMPULAN DAN SARAN	97
A. Simpulan	97
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	104

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Jumlah Pegawai PT Out Of Asia per bulan Juli 2024	10
Tabel 1.2 Data Overtime dan Pekerjaan Karyawan Produksi	11
Tabel 1.3 Data Kelebihan Jam Kerja Karyawan Produksi tahun 2024	13
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	29
Tabel 3.1 Rincian Waktu Penelitian.....	49
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel	50
Tabel 3.3 Skala Distribusi	62
Tabel 3.4 <i>Outer Loading</i>	63
Tabel 3.5 <i>Discriminant Validity – Cross Loadings</i>	65
Tabel 3.6 <i>Average Variance Extracted (AVE)</i>	67
Tabel 3.7 <i>Composite Reliability</i>	68
Tabel 3.8 <i>Cronbach Alpha</i>	68
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden	75
Tabel 4.2 Usia Responden.....	76
Tabel 4.3 Status Pernikahan Responden	77
Tabel 4.4 Interval Variabel <i>Work Life Balance</i>	78
Tabel 4.5 Interval Variabel <i>Job Stress</i>	79
Tabel 4.6 Interval Variabel <i>Job Environment</i>	80
Tabel 4.7 Interval Variabel <i>Work-family Positive Spillover</i>	81
Tabel 4.8 Hasil <i>Path Coefficient</i>	85
Tabel 4.9 Hasil <i>Specific Indirect Effect</i>	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	45
Gambar 4.1 Hasil Pengujian Outer Model	82
Gambar 4.2 Hasil Pengujian Inner Model	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	105
Lampiran 2 Pedoman Survey	110
Lampiran 3 Identitas Responden	111
Lampiran 4 Tabulasi Data	114
Lampiran 5 Hasil Analisis Deskriptif Variabel	122
Lampiran 6 Hasil Analisis Data	127