

PENGARUH *JOB STRESS* DAN *JOB ENVIRONMENT* TERHADAP *WORK LIFE BALANCE* DENGAN *WORK-FAMILY POSITIVE SPILLOVER* SEBAGAI VARIABEL MEDIASI

(Studi Pada Karyawan Produksi PT Out Of Asia Bantul Yogyakarta)

YOHANA CELINE C

141200027

Mahasiswa Program Studi Manajemen

Fakultas Ekonomi dan Bisnis UPN Veteran Yogyakarta

141200027@student.upnyk.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini membahas tentang pengaruh *job stress* dan *job environment* terhadap *work-life balance* dengan *work-family positive spillover* sebagai mediasi. Data diambil dengan menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan jumlah responden sebanyak 62 responden yang merupakan karyawan produksi PT Out Of Asia Bantul yang sudah menikah. Pengumpulan data primer dilakukan dengan kuesioner *online* melalui media *google form* yang disusun menggunakan skala likert dan kemudian di olah menggunakan analisis PLS SEM. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Job stress* berpengaruh positif langsung signifikan terhadap *work-life balance* pada PT Out Of Asia Bantul Yogyakarta. *Job environment* berpengaruh positif langsung signifikan terhadap *work-life balance* pada PT Out Of Asia Bantul Yogyakarta. *Job stress* berpengaruh positif tidak langsung signifikan terhadap *work-life balance* melalui *work-family positive spillover* sebagai variabel mediasi pada PT Out Of Asia Bantul Yogyakarta. *Job environment* berpengaruh positif tidak langsung signifikan terhadap *work-life balance* melalui *work-family positive spillover* sebagai variabel mediasi pada PT Out Of Asia Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci: *Job Stress, Job Environment, Work life Balance, Work-Family Positive Spillover*