

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
ORISINALITAS SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian	13
1.4 Manfaat Penelitian	13
1.5 Tinjauan Pustaka	14
1.5.1 Landasan Teori	14
1.6 Kajian Empirik	24
1.7 Hubungan Antar Variabel	32
1.8 Kerangka Berfikir	35
1.9 Hipotesis	37
1.10 Definisi Konseptual dan Operasional	38
1.11 Metode Penelitian	42
1.11.1 Tipe Penelitian	42
1.11.2 Ruang Lingkup Penelitian	42
1.11.3 Lokasi Penelitian	42
1.11.4 Teknik Pengumpulan Data	43
1.11.5 Skala Pengukuran	43
1.11.6 Uji Instrumen Penelitian	44
1.11.7 Populasi dan Sampel	44
1.11.8 Teknik Analisis Data	45
1.11.9 Uji Hipotesis	49

BAB II GAMBARAN UMUM OBYEK PENELITIAN.....	50
2.1 Sejarah Perusahaan PT. Taru Martani 1918.....	50
2.2 Visi dan Misi PT. Taru Martani 1918	53
2.3 Profil PT. Taru Martani 1918.....	53
2.4 Lokasi PT. Taru Martani 1918.....	54
2.5 Struktur Organisasi PT. Taru Martani 1918.....	54
BAB III ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN	55
2.6 Uji Instrumen dan Data Penelitian	55
2.6.1 Uji Validitas	55
2.6.2 Uji Realibilitas	57
2.7 Karakteristik Responden.....	58
2.7.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	59
2.7.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	59
2.8 Analisis Data Hasil Penelitian.....	60
2.8.1 Analisis Statistik Deskriptif	60
2.8.2 Analisis Statistik Infrensial	111
2.8.3 Evaluasi Model Pengukuran (<i>outer model</i>).....	111
2.8.4 Evaluasi Model Struktural (<i>Inner Model</i>).....	117
2.8.5 Uji Hipotesis (Bootstraping)	118
2.9 Pembahasan.....	122
2.9.1 Pengaruh <i>Work-life Balance</i> terhadap Stres Kerja.....	122
2.9.2 Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja.....	123
2.9.3 Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan.....	124
2.9.4 Pengaruh <i>Work-life Balance</i> terhadap Kinerja Karyawan	125
2.9.5 Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan	126
2.9.6 Pengaruh <i>Work-life Balance</i> terhadap Kinerja Karyawan Melalui Stres Kerja	127
2.9.7 Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan Melalui Stres Kerja	128
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	130
2.10 Kesimpulan	130
2.11 Saran	131
DAFTAR PUSTAKA	135

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Absensi dan Keterlambatan Karyawan Divisi Pemasaran Dan Umum PT. Taru Martani Juli - Desember 2023.	10
Tabel 1. 2 Rekapitulasi Target Penjualan Cerutu PT.Taru Martani bulan Juli- Desember 2023.....	10
Tabel 1. 3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	19
Tabel 1. 4 Tabel Penelitian Terdahulu	29
Tabel 1. 5 Variabel, Indikator, Item.....	40
Tabel 3. 1 Hasil Uji Validitas.....	56
Tabel 3. 2 Hasil Uji Reliabilitas	58
Tabel 3. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 3. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja	59
Tabel 3. 5 Tanggapan saya dapat menyelesaikan pekerjaan tanpa pengawasan dari atasan.....	61
Tabel 3. 6 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya mempergunakan jam istirahat dengan sebaik mungkin.....	62
Tabel 3. 7 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya menyisihkan waktu diluar pekerjaan untuk keluarga dan teman	64
Tabel 3. 8 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya meluangkan waktu diluar pekerjaan untuk melakukan hobby saya	65
Tabel 3. 9 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya menyelesaikan pekerjaan dengan baik tanpa terganggu oleh urusan rumah tangga/keluarga.....	66
Tabel 3. 10 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya berpartisipasi aktif dalam kegiatan-kegiatan kantor diluar Job Description.....	67
Tabel 3. 11 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya merasa puas dengan apa yang sudah saya dapatkan selama ini dalam pekerjaan saya.....	69
Tabel 3. 12 Tanggapan responden terhadap pernyataan kontribusi kerja saya dihargai dengan baik oleh perusahaan	70
Tabel 3. 13 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya merasa perlu untuk membantu rekan kerja saat rekan kerja mengalami kesulitan.....	71
Tabel 3. 14 Tanggapan responden terhadap pernyataan keluarga selalu mendukung karir dan pekerjaan saya.....	72
Tabel 3. 15 Rekapitulasi rata-rata item variable work-life balance	73
Tabel 3. 16 Tanggapan responden terhadap pernyataan pekerjaan yang diberikan kepada saya terlalu berat	75
Tabel 3. 17 Tanggapan responden terhadap pernyataan pekerjaan yang saya lakukan memerlukan tenaga yang besar	76
Tabel 3. 18 Tanggapan responden terhadap pernyataan pekerjaan yang saya lakukan memerlukan konsentrasi/daya ingat yang kuat.....	77

Tabel 3. 19 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya mampu menyelesaikan tugas/pekerjaan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan perusahaan.....	79
Tabel 3. 20 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya tidak memiliki waktu istirahat yang cukup diantara pekerjaan saya.....	80
Tabel 3. 21 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya merasa visi (target) perusahaan terlalu tinggi	81
Tabel 3. 22 Tanggapan responden terhadap pernyataan hasil kerja yang diharapkan perusahaan kepada saya tidak realistis	82
Tabel 3. 23 Rekapitulasi rata-rata item variabel beban kerja.....	83
Tabel 3. 24 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya memiliki terlalu banyak tugas yang harus saya selesaikan di tempat kerja saya.....	85
Tabel 3. 25 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya tidak mendapatkan waktu yang cukup untuk menyelesaikan tugas saya ditempat kerja	86
Tabel 3. 26 Tanggapan responden terhadap pernyataan pekerjaan saya menuntut saya untuk konsentrasi tinggi	87
Tabel 3. 27 Tanggapan responden terhadap pernyataan pekerjaan saya memiliki target (output).....	88
Tabel 3. 28 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya tidak memiliki banyak waktu yang luang saat berada di tempat kerja	90
Tabel 3. 29 Tanggapan responden terhadap pernyataan pekerjaan saya tidak sesuai dengan minat dan bakat saya.....	91
Tabel 3. 30 Tanggapan responden terhadap pernyataan atasan saya tidak memberikan petunjuk yang jelas mengenai tugas yang harus saya selesaikan di tempat kerja.....	92
Tabel 3. 31 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya merasa ada ketidakseimbangan antara wewenang dan tanggungjawab.....	93
Tabel 3. 32 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya merasa perusahaan tidak mampu memberikan peranan yang jelas pada karyawan	95
Tabel 3. 33 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya tidak cukup memiliki informasi terkait penilaian kerja saya	96
Tabel 3. 34 Rekapitulasi rata-rata item variabel stres kerja.....	97
Tabel 3. 35 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya telah menyelesaikan pekerjaan tanpa ada kesalahan	99
Tabel 3. 36 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya mengerjakan pekerjaan dengan teliti sehingga mencapai target standart yang ditetapkan perusahaan bahkan lebih baik	100
Tabel 3. 37 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya dapat menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan target yang ditentukan	101
Tabel 3. 38 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya melakukan pekerjaan dengan tidak menunda-nunda waktu pengerjaannya	103

Tabel 3. 39 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya selalu masuk dan pulang kerja sesuai jam yang ditentukan	104
Tabel 3. 40 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya tidak pernah meninggalkan tempat kerja tanpa izin.....	105
Tabel 3. 41 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya menyelesaikan pekerjaan dengan memanfaatkan seluruh sumber daya perusahaan secara optimal	106
Tabel 3. 42 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya dapat menyelesaikan pekerjaan tanpa bimbingan dari atasan	107
Tabel 3. 43 Tanggapan responden terhadap pernyataan saya dapat menyelesaikan pekerjaan tanpa pengawasan dari atasan.....	108
Tabel 3. 44 Rekapitulasi rata-rata item variabel kinerja karyawan.....	109
Tabel 3. 45 Hasil Outer Loading.....	112
Tabel 3. 46 Hasil Uji Cross Loading.....	114
Tabel 3. 47 Tabel Composite Reliability	116
Tabel 3. 48 Tabel Koefisien Determinasi	117
Tabel 3. 49 Tabel Pengujian Hipotesis	119

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Teori Perilaku Organisasi Robbins and Judge (2015).....	15
Gambar 1. 2 Kerangka Pemikiran.....	36
Gambar 1. 3 Model Hipotesis	38
Gambar 1. 4 Model Struktural SEM PLS	46
Gambar 2. 1 Struktur Organisasi PT. Taru Martani 1918.....	54
Gambar 3. 1 Diagram jalur dengan nilai Loading Factor	112