

ABSTRAK

Fandi Kartasmita Sitanggung, Nomor Induk Mahasiswa 152200050, Jurusan Ilmu Administrasi Bisnis Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Yogyakarta. Judul penelitian “Pengaruh *Work-life Balance* dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja serta Dampaknya Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus pada Karyawan PT. Taru Martani 1918 Yogyakarta Divisi Pemasaran dan Umum)”. Pembimbing I Ibu Ida Susi Dewanti

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaru *Work-life Balance* dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja serta Dampaknya Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus pada Karyawan PT. Taru Martani 1918 Yogyakarta Divisi Pemasaran dan Umum). Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan divisi pemasaran dan umum pada PT. Taru Martani 1918 Yogyakarta. Penelitian ini merupakan jenis *explanatory research* dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini merupakan 45 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *sampling jenuh*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dan analisis statistik inferensial. Analisis statistik inferensial menggunakan metode statistik *partial least square* dengan bantuan aplikasi SEM-PLS 3.0.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *work-life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja, beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, *work-life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, *work-life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan melalui stres kerja, beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan melalui stres kerja.

Berdasarkan hasil penelitian, karyawan divisi pemasaran dan umum harus dapat menyeimbangkan kehidupan keluarga dan pekerjaan dan menyelesaikan pekerjaan tanpa ada beban sehingga tidak mengalami stres kerja yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan.

Kata kunci : *Work-life Balance*, Beban Kerja, Stres Kerja dan Kinerja Karyawan