

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN DAN BEBAS PLAGIAT.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR NOTASI.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I    PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1       Latar Belakang.....	1
1.2       Rumusan Masalah.....	3
1.3       Tujuan Penelitian .....	4
1.4       Batasan dan Asumsi.....	4
1.5       Manfaat Penelitian .....	4
1.6       Sistematika Penulisan .....	4
<b>BAB II    LANDASAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
2.1       Ergonomi .....	6
2.2 <i>Nordic Body Map</i> .....	7
2.3 <i>Manual Material Handling</i> .....	8
2.4       Algoritma <i>Firefly</i> .....	16
2.5       Penelitian Terdahulu.....	20
<b>BAB III   METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1       Objek Penelitian.....	22

3.2	Pengumpulan Data.....	22
3.3	Kerangka Penelitian.....	24
3.4	Pengolahan Data .....	25
3.5	Analisis Hasil.....	30
3.6	Kesimpulan dan Saran .....	30
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
4.1	Pengumpulan Data.....	31
4.2	Pengolahan Data .....	33
4.3	Rekomendasi Perbaikan Postur Kerja.....	51
4.4	Simulasi Hasil Perbaikan.....	54
4.5	Analisis Hasil.....	60
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
5.1	Kesimpulan .....	69
5.2	Saran .....	69

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**