

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME KARYA ILMIAH .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	3
1.3    Batasan Masalah .....	3
1.4    Tujuan Penelitian .....	3
1.5    Manfaat Penelitian .....	4
1.6    Sistematika Penulisan .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI DAN KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1    Landasan Teori.....	5
2.1.1    Pengertian Ergonomi.....	5
2.1.2    Beban Kerja .....	7
2.1.3    Beban Kerja Mental .....	8
2.1.4    Pengukuran Beban Kerja Mental .....	10
2.1.5    Metode NASA-TLX .....	12
2.2    Penelitian Terdahulu .....	16
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1    Objek Penelitian.....	19
3.2    Pengumpulan Data .....	19
3.3    Kerangka Penelitian .....	20
3.4    Pengolahan Data .....	23
3.5    Analisis Hasil .....	24
3.6    Kesimpulan dan Saran .....	25
<b>BAB IV PENGOLAHAN DATA .....</b>	<b>26</b>
4.1    Pengumpulan Data .....	26

4.1.1	Gambaran Umum Perusahaan.....	26
4.1.2	Karakteristik Responden.....	26
4.1.3	Data Kuesioner Perbandingan NASA-TLX.....	27
4.1.4	Data Pemberian <i>Rating</i> Kuesioner NASA-TLX.....	29
4.2	Pengolahan Data.....	30
4.2.1	Pengolahan Data Beban Kerja Mental.....	30
4.2.2	Uji Kecukupan Data.....	35
4.2.3	Uji Keseragaman.....	36
4.2.4	Klasifikasi Beban Kerja Mental Metode NASA-TLX.....	39
4.2.5	Perbandingan Elemen NASA-TLX.....	40
4.3	Analisa Hasil.....	43
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>45</b>
5.1	Kesimpulan.....	45
5.2	Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>47</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> <i>Rating</i> NASA-TLX.....	15
<b>Gambar 3. 1</b> Kerangka Penelitian.....	21
<b>Gambar 3. 2</b> Flowchart Pengolahan Data.....	24
<b>Gambar 4. 1</b> Grafik Uji Keseragaman.....	37
<b>Gambar 4. 2</b> Grafik Perbandingan Elemen Skor NASA-TLX.....	41
<b>Gambar 4. 3</b> Grafik Perbandingan Elemen Skor NASA-TLX (Janed).....	42

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Indikator Beban Kerja Mental NASA-TLX.....	13
<b>Tabel 2. 2</b> Perbandingan Indikator .....	14
<b>Tabel 2. 3</b> Skor NASA-TLX .....	16
<b>Tabel 2. 4</b> Penelitian Terdahulu.....	17
<b>Tabel 4. 1</b> Karakteristik Responden .....	26
<b>Tabel 4. 2</b> Data Kuesioner NASA-TLX.....	27
<b>Tabel 4. 3</b> Pembobotan Perbandingan Berpasangan Janed .....	28
<b>Tabel 4. 4</b> Data Pemberian <i>Rating</i> Skala 1-100 NASA-TLX .....	29
<b>Tabel 4. 5</b> Pernyataan <i>rating</i> perwakilan setiap indikator pada karyawan Janed.	30
<b>Tabel 4. 6</b> Rekap Beban Karyawan .....	30
<b>Tabel 4. 7</b> Hasil Uji Keseragaman.....	36
<b>Tabel 4. 8</b> Perhitungan Skor dari Karyawan Janed .....	38
<b>Tabel 4. 9</b> Klasifikasi Beban Kerja Mental Berdasarkan NASA-TLX .....	39
<b>Tabel 4. 10</b> Perbandingan Elemen Skor NASA-TLX .....	40
<b>Tabel 4. 11</b> Perbandingan Elemen Skor (Janed) .....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>LAMPIRAN 1</b> Dokumentasi Penelitian .....	48
<b>LAMPIRAN 2</b> Desain Kuisisioner NASA-TLX.....	53