

**ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL DENGAN
MENGUNAKAN METODE NASA-TLX**

(Studi Kasus di UD. Sari Kayu Jaya)

TUGAS AKHIR



Nico Akbar Prabaswara
122180071

PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
JURUSAN TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK INDUSTRI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
YOGYAKARTA
2024

**ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL DENGAN
MENGUNAKAN METODE NASA-TLX**

(Studi Kasus di UD. Sari Kayu Jaya)

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Studi Strata Satu (S-1)

Dan Memperoleh Gelar Sarjana Teknik (S.T.)



Disusun oleh:

Nico Akbar Prabaswara

122180071

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
JURUSAN TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK INDUSTRI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
YOGYAKARTA
2024**

ANALYZING MENTAL WORKLOAD

USING the NASA-TLX

(A Case Study At UD. Sari Kayu Jaya)

AN UNDERGRADUATE THESIS

Submitted in Partial Fulfilment of the Requirements for the
Undergraduate/Graduate Degree in Industrial Engineering



By :

Nico Akbar Prabaswara

122180071

UNDERGRADUATE PROGRAM OF INDUSTRIAL ENGINEERING

INDUSTRIAL ENGINEERING DEPARTMENT

FACULTY OF INDUSTRIAL ENGINEERING

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"

YOGYAKARTA

2024