

ABSTRAK

Dhea Putri Pramudita, Nomor Induk Mahasiswa 152200121, Jurusan Ilmu Administrasi Bisnis Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Yogyakarta. Judul penelitian **“Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Motivasi Kerja Serta Dampaknya Pada Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan Yamaha Sumber Baru Motor Sentral 1 Yogyakarta)”**. Dosen Pembimbing Bapak Adi Soeprapto.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui dan menganalisis Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Motivasi Kera Serta Dampaknya Pada Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan Yamaha Sumber Baru Motor Sentral 1 Yogyakarta). Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *explanatory reseach* dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian in adalah seluruh karyawan Yamaha Sumber Baru Motor Sentral 1 Yogyakarta yang berjumlah 100 karyawan. Ukuran sampel dalam penelitian ini yaitu 100 responden yang merupakan semua populasi. Teknik sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan teknik pemilihan sampel yaitu sampel jenuh. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis statistik deskriptif dan analisis statistik inferensial. Analisis statistik inferensial menggunakan metode statistik *partial least square* dengan bantuan perangkat SEM-PLS 4.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh signifikan negatif terhadap kinerja karyawan, beban kerja berpengaruh signifikan negatif terhadap motivasi kerja, motivasi kerja berpengaruh signifikan positif terhadap kinerja karyawan, stres kerja berpengaruh signifikan negatif terhadap kinerja karyawan, dan stres kerja berpengaruh signifikan negatif terhadap motivasi kerja.

Berdasarkan hasil penelitian, perusahaan Yamaha Sumber Baru Motor Sentral 1 Yogyakarta harus memperhatikan tingkat beban kerja dengan kemampuan setiap karyawan dan mengatasi serta mengurangi tingkat stres kerja karyawan dengan meningkatkan motivasi kerja sehingga, dapat menciptakan kinerja yang baik dan maksimal.

Kata kunci : beban kerja, stres kerja, motivasi kerja, kinerja karyawan