

**PENGARUH BEBAN KERJA, LINGKUNGAN KERJA FISIK,
DAN *SHIFT* KERJA TERHADAP KESEHATAN FISIK KARYAWAN
PT. SUPERSONIC CHEMICAL INDUSTRY DI GUNUNGGKIDUL**

IKHSANUDIN ANDREANTO KURNIAWAN

141200211

Mahasiswa Program Studi Manajemen

Fakultas Ekonomi dan Bisnis UPN “Veteran” Yogyakarta

Email: ikhsanudin.andreaanto@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh beban kerja, lingkungan kerja fisik, dan *shift* kerja terhadap kesehatan fisik karyawan PT. Supersonic Chemical Industry. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan diperoleh dari 108 responden dengan teknik sampling *purposive sampling*. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linear berganda. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa: 1. Adanya pengaruh secara simultan dan signifikan beban kerja, lingkungan kerja fisik, dan *shift* kerja terhadap kesehatan fisik karyawan, 2. Adanya pengaruh signifikan secara parsial beban kerja terhadap kesehatan fisik karyawan, 3. Adanya

pengaruh signifikan secara parsial lingkungan kerja fisik terhadap kesehatan fisik karyawan, 4. Adanya pengaruh signifikan secara parsial *shift* kerja terhadap kesehatan fisik karyawan.

Kata kunci: Beban Kerja, Lingkungan Kerja Fisik, *Shift* Kerja, Kesehatan Fisik Karyawan.