

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat secara teoritis	9
2. Manfaat secara praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. Kesehatan Fisik	11
2. Beban Kerja.....	15
3. Lingkungan Kerja Fisik.....	19
4. <i>Shift</i> Kerja.....	24

B.	Penelitian Terdahulu	27
C.	Hubungan Antar Variabel	39
D.	Kerangka Konseptual	42
E.	Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....		44
A.	Rancangan Penelitian	44
B.	Objek dan Waktu Penelitian	45
C.	Populasi	45
D.	Sampel dan Teknik Sampling.....	45
E.	Jenis Data Penelitian	46
F.	Prosedur Pengambilan Data	47
G.	Klasifikasi Variabel Penelitian	47
1.	Variabel Dependen (Y).....	47
2.	Variabel Independen (X)	47
H.	Definisi Operasional Variabel	48
1.	Kesehatan Fisik (Y).....	48
2.	Beban Kerja (X1)	49
3.	Lingkungan Fisik (X2).....	49
4.	<i>Shift</i> Kerja (X3)	50
I.	Skala Pengukuran Variabel.....	50
J.	Uji Instrumen.....	52
1.	Uji Validitas.....	52
2.	Uji Reliabilitas.....	54

K.	Teknik Analisis Data	55
1.	Analisis Deskriptif.....	55
2.	Analisis Regresi Linear Berganda.....	56
3.	Pengujian Hipotesis.....	57
4.	Uji t.....	58
BAB IV	60
A.	Hasil Penelitian	60
1.	Analisis Deskriptif.....	60
2.	Persamaan Regresi Linear Berganda.....	73
B.	Pembahasan.....	78
1.	Pengaruh <i>Shift</i> Kerja, Lingkungan Kerja Fisik, dan Beban Kerja Secara Simultan Terhadap Kesehatan Fisik Karyawan.....	79
2.	Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kesehatan Fisik Karyawan.....	80
3.	Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Kesehatan Fisik Karyawan	81
4.	Pengaruh <i>Shift</i> Kerja Terhadap Kesehatan Fisik Karyawan.....	83
BAB V	85
A.	Kesimpulan.....	85
B.	Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	90