

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP *CYBERLOAFING* DENGAN
KECANDUAN INTERNET SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA
KARYAWAN TETAP DEWAN PERWAKILAN RAKYAT DAERAH
(DPRD) PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA (DIY)**

Nabiila Puti Nuraini

Nim. 141200350

**Mahasiswa Program Studi Ekonomi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”
Yogyakarta**

nputi19@gmail.com

ABSTRACT

Cyberloafing, the behavior of using the internet unproductively at work, has become a major concern in the modern work environment. This research aims to analyze the effect of work stress on cyberloafing mediated by internet addiction. The analytical method for this research uses Causal Step Method using IBM SPSS 26 which was distributed using a questionnaire to 55 DIY DPRD employees and the data returned was 53. The results of the research show that work stress has a positive effect on cyberloafing. The results of other research show that work stress has a positive effect on internet addiction. Further analysis, internet addiction has a positive effect on cyberloafing and internet addiction fully mediates the effect of work stress on cyberloafing. These findings provide valuable insights for organizations in managing cyberloafing behavior in the workplace.

Keywords: job stress, internet addiction, cyberloafing

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP *CYBERLOAFING* DENGAN
KECANDUAN INTERNET SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA
KARYAWAN TETAP DEWAN PERWAKILAN RAKYAT DAERAH
(DPRD) PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA (DIY)**

Nabiila Puti Nuraini

Nim. 141200350

**Mahasiswa Program Studi Ekonomi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”
Yogyakarta**

nputi19@gmail.com

ABSTRAKSI

Cyberloafing adalah perilaku menggunakan internet secara tidak produktif di tempat kerja, telah menjadi perhatian utama dalam lingkungan kerja modern. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja terhadap *cyberloafing* dengan dimediasi kecanduan internet. Metode analisis penelitian ini menggunakan Metode Kausal Step dengan menggunakan IBM SPSS 26 yang disebarkan menggunakan kuesioner kepada 55 karyawan DPRD DIY dan data yang kembali sebanyak 53. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh positif terhadap *cyberloafing*. Hasil penelitian lain menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh positif terhadap kecanduan internet. Analisis lebih lanjut kecanduan internet berpengaruh positif terhadap *cyberloafing* dan kecandua internet memediasi penuh pengaruh stres kerja terhadap *cyberloafing*. Temuan ini memberikan wawasan yang berharga bagi organisasi dalam mengelola perilaku *cyberloafing* di tempat kerja.

Kata kunci: stres kerja, kecanduan internet, *cyberloafing*