

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP
KINERJA KARYAWAN DENGAN *BURNOUT* SEBAGAI VARIABEL
*INTERVENING***

(Studi pada Pegawai ASN Sekretariat DPRD Kabupaten Bantul)

LANI OKTA HANDAYANI

NIM. 141200056

Email: lanioktahandayani@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh Beban Kerja dan *Work life balance* terhadap Kinerja Karyawan dengan *Burnout* sebagai Variabel Mediasi pada Pegawai ASN Sekretariat DPRD Kabupaten Bantul. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik PLS (*Partial Least Square*) dengan menggunakan *software* SmartPLS. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 36 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah sampling jenuh (*sensus*) sehingga seluruh populasi dijadikan sampel yaitu sebanyak 36 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Beban kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, 2) *Work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, 3) Beban kerja berpengaruh tidak langsung secara negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan melalui *burnout* sebagai variabel *intervening*, 4) *work life balance* berpengaruh tidak langsung secara positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan melalui *burnout* sebagai variabel *intervening*.

Kata kunci: Beban Kerja, *Work Life Balance*, *Burnout*, Kinerja Karyawan