

ABSTRAK

Penelitian ini berfokus pada bagaimana pasangan *Long Distance Relationship* (LDR) suami istri dan pasangan berpacaran melakukan komunikasi interpersonal ketika sedang berhubungan jarak jauh. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis komunikasi interpersonal yang dilakukan, faktor pendukung dan penghambat yang hadir serta bagaimana cara pasangan mengelola konflik yang terjadi ketika berhubungan jarak jauh. Teori yang digunakan pada penelitian ini adalah teori dialektika relasional dan konsep resolusi konflik. Metode yang dipakai adalah metode penelitian kualitatif dengan melakukan wawancara secara mendalam terhadap empat pasang informan. Melalui penelitian ini ditemukan bahwa komunikasi interpersonal merupakan hal yang penting dalam mengeratkan dan mempertahankan hubungan. Faktor pendukung komunikasi interpersonal hubungan jarak jauh yang didapat adalah keterbukaan, kehangatan, komitmen, dan kepercayaan. Sedangkan faktor penghambat yang ditemui adalah kesepian, kejenuhan, pikiran negatif, dan memendam perasaan. Selain itu, ketegangan internal dialektis yang sering ditemui adalah *connection-autonomy* dan *openness-closedness*. Pada penelitian ini, konflik diresolusikan dengan menggunakan gaya manajemen konflik akomodasi, kompromi, kolaborasi, dan menghindar.

Kata kunci: *long distance relationship*, komunikasi interpersonal, pasangan berpacaran, pasangan suami istri

ABSTRACT

This research focuses on how Long Distance Relationship (LDR) husband and wife and dating couples conduct interpersonal communication when they are in a long-distance relationship. This study aims to analyze how the interpersonal communication carried out, the supporting and inhibiting factors that are present and how couples manage conflicts that occur when dealing with long distance. The theory used in this research is the theory of relational dialectics and the concept of conflict resolution. The method used is qualitative research method by conducting in-depth interviews with four pairs informants. Through this research, it is found that interpersonal communication is important in strengthening and maintaining relationships. The supporting factors of interpersonal communication in long-distance relationships are openness, warmth, commitment, and trust. While the inhibiting factors encountered are loneliness, boredom, negative thoughts, and suppressing feelings. In addition, dialectical internal tensions that are often encountered are connection-autonomy and openness-closedness. In this study, conflicts were resolved using the conflict management styles of accommodation, compromise, collaboration, and avoidance.

Keywords: *long distance relationship, interpersonal communication, dating couple, married couple*