

## ABSTRAKSI

Aliya Dikka Alvi Onita, Nomor Mahasiswa 152200039, Program Studi Ilmu Administrasi Bisnis Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Yogyakarta, Judul Penelitian “Pengaruh *Work Life Balance* dan Pelatihan Kerja Karyawan terhadap Kinerja Karyawan yang dimediasi oleh Kepuasan Kerja (Studi pada Karyawan Produksi PT. Howard Jeon Glove Indonesia). Dosen Pembimbing Bapak Dr. Hastho Joko Nur Utomo, S.Sos, M.Si.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui dan menganalisis Pengaruh *Work Life Balance* dan Pelatihan Kerja Karyawan terhadap Kinerja Karyawan yang dimediasi oleh Kepuasan Kerja. Populasi dari penelitian ini adalah karyawan produksi PT. Howard Jeon Glove Indonesia. Ukuran sampel dalam penelitian ini sebanyak 87 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan teknik *proportionate random sampling*. Data penelitian ini merupakan data primer dan sekunder. Analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif dan analisis statistik inferensial menggunakan metode stuktural equation modelling atau SEM dengan menggunakan Smart PLS 3.0.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *work life balance* berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan, pelatihan kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan, *work life balance* berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja, pelatihan kerja berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja, *work life balance* berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan melalui kepuasan kerja, pelatihan kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan melalui kepuasan kerja.

Berdasarkan hasil penelitian PT. Howard Jeon Glove Indonesia diharapkan lebih memperhatikan keseimbangan kerja – hidup karyawan dengan meminimalisir target dan memperhatikan kebutuhan karyawan untuk menunjang kemampuan dalam bekerja. Perusahaan memperhatikan aspek kepuasan kerja yang mempengaruhi kinerja karyawan. Ketika kepuasan kerja meningkat, maka kinerja karyawan akan lebih maksimal.

**Kata Kunci : *Work Life Balance*, Pelatihan Kerja, Kinerja Karyawan, Kepuasan Kerja.**