

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME KARYA ILMIAH</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Batasan Masalah dan Asumsi.....	3
1.3.1 Batasan masalah .....	3
1.3.2 Asumsi penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.6 Sistematika Penulisan .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
2.1 Rumah sakit.....	6
2.2 Ergonomi.....	6
2.3 Beban Kerja.....	7
2.4 Beban Kerja Mental .....	9
2.5 Beban Kerja Fisik.....	12
2.6 Metode NASA-TLX.....	13
2.7 Tenaga Kesehatan .....	15
2.8 Waktu Produktif.....	16
2.9 Pengukuran Beban Kerja.....	17

2.9.1	<i>Work Sampling</i> .....	17
2.9.2	<i>Time and motion study</i> .....	19
2.9.3	<i>Daily log</i> .....	19
2.10	Metode Perhitungan Jumlah Tenaga Perawat .....	20
2.11	Penelitian Terdahulu .....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>24</b>
1.1	Objek Penelitian .....	24
1.2	Pengumpulan Data .....	25
1.3	Kerangka Penelitian .....	25
1.4	Pengolahan Data.....	27
1.5	Analisis Hasil .....	29
1.6	Kesimpulan dan Saran.....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>30</b>
4.1	Pegumpulan Data .....	30
4.2	Pengolahan data .....	33
4.2.1	Jumlah pengamatan waktu kegiatan Bangsal Yudistira .....	33
4.2.1.1	Jumlah pengamatan waktu kegiatan Bangsal Yudistira <i>shift</i> pagi.....	33
4.2.1.2	Jumlah pengamatan waktu kegiatan Bangsal Yudistira <i>shift</i> siang ....	35
4.2.1.3	Jumlah pengamatan waktu kegiatan Bangsal Yudistira <i>shift</i> malam..	36
4.2.1.4	Jumlah total waktu pengamatan kegiatan Bangsal Yudistira .....	38
4.2.2	Jumlah pengamatan waktu kegiatan Bangsal Nakula .....	39
4.2.2.1	Jumlah pengamatan waktu kegiatan Bangsal Nakula <i>shift</i> pagi .....	39
4.2.2.2	Jumlah pengamatan waktu kegiatan Bangsal Nakula <i>shift</i> siang .....	41
4.2.2.3	Jumlah pengamatan waktu kegiatan Bangsal Nakula <i>shift</i> malam.....	43
4.2.2.4	Jumlah total waktu pengamatan kegiatan Bangsal Nakula.....	44
4.2.3	Jumlah pengamatan waktu kegiatan Bangsal Sadewa.....	45
4.2.3.1	Jumlah pengamatan waktu kegiatan Bangsal Sadewa <i>shift</i> pagi .....	45
4.2.3.2	Jumlah pengamatan waktu kegiatan Bangsal Sadewa <i>shift</i> siang.....	47
4.2.3.3	Jumlah pengamatan waktu kegiatan Bangsal Sadewa <i>shift</i> malam ....	49
4.2.3.4	Jumlah total waktu pengamatan kegiatan Bangsal Sadewa.....	50
4.3	Analisis Hasil .....	51

4.3.1	Beban kerja perawat ruang rawat inap Bangsal Yudistira .....	52
4.3.2	Beban kerja perawat ruang rawat inap Bangsal Nakula .....	52
4.3.3	Beban kerja perawat ruang rawat inap Bangsal Sadewa .....	53
4.3.4	Jumlah alokasi kebutuhan tenaga perawat ruang rawat inap Rumah Sakit Paru Respira, Bantul, Yogyakarta. ....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>70</b>
5.1	Kesimpulan .....	70
5.2	Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori beban kerja mental .....	15
Tabel 2. 2 Penelitian terdahulu.....	21
Tabel 4. 1 Data jumlah pasien dan data jumlah perawat Bangsal Yudistira.....	30
Tabel 4. 2 Data jumlah pasien dan data jumlah perawat Bangsal Nakula .....	30
Tabel 4. 3 Data jumlah pasien dan data jumlah perawat Bangsal Sadewa .....	31
Tabel 4. 4 Data jumlah bed .....	31
Tabel 4. 5 Data aktivitas administrasi .....	31
Tabel 4. 6 Data aktivitas medis Bangsal Yudistira .....	32
Tabel 4. 7 Data aktivitas keperawatan langsung Bangsal Yudistira .....	32
Tabel 4. 8 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada shift pagi dalam aktivitas medis selama tujuh hari .....	33
Tabel 4. 9. Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada shift pagi dalam aktivitas Administrasi selama tujuh hari .....	34
Tabel 4. 10. Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada shift pagi dalam aktivitas pribadi selama tujuh hari .....	34
Tabel 4. 11 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada shift siang dalam aktivitas medis selama tujuh hari .....	35
Tabel 4. 12 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada shift siang dalam aktivitas Administrasi selama tujuh hari .....	35
Tabel 4. 13 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada shift siang dalam aktivitas pribadi selama tujuh hari .....	36
Tabel 4. 14 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada shift malam dalam aktivitas medis selama tujuh hari .....	36
Tabel 4. 15. Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada shift siang dalam aktivitas Administrasi selama tujuh hari .....	37
Tabel 4. 16 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada shift malam dalam aktivitas pribadi selama tujuh hari .....	38
Tabel 4. 17 Jumlah total waktu pengamatan kegiatan Bangsal Yudistira.....	38
Tabel 4. 18. Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada shift pagi dalam aktivitas medis selama tujuh hari .....	39
Tabel 4. 19. Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada shift pagi dalam aktivitas Administrasi selama tujuh hari .....	40

Tabel 4. 20. Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada shift pagi dalam aktivitas pribadi selama tujuh hari .....	40
Tabel 4. 21. Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada <i>shift</i> siang dalam aktivitas medis selama tujuh hari .....	41
Tabel 4. 22. Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada <i>shift</i> siang dalam aktivitas Administrasi selama tujuh hari .....	42
Tabel 4. 23 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada <i>shift</i> siang dalam aktivitas pribadi selama tujuh hari .....	42
Tabel 4. 24 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada <i>shift</i> malam dalam aktivitas medis selama tujuh hari .....	43
Tabel 4. 25 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada <i>shift</i> malam dalam aktivitas Administrasi selama tujuh hari .....	43
Tabel 4. 26 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada <i>shift</i> malam dalam aktivitas pribadi selama tujuh hari .....	44
Tabel 4. 27 Jumlah total waktu pengamatan waktu kegiatan pada Bangsal Nakula .....	45
Tabel 4. 28 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada shift pagi dalam aktivitas medis selama tujuh hari .....	46
Tabel 4. 29 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada <i>shift</i> pagi dalam aktivitas Administrasi selama tujuh hari .....	46
Tabel 4. 30 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada <i>shift</i> pagi dalam aktivitas pribadi selama tujuh hari .....	47
Tabel 4. 31 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada <i>shift</i> siang dalam aktivitas medis selama tujuh hari .....	47
Tabel 4. 32 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada <i>shift</i> siang dalam aktivitas Administrasi selama tujuh hari .....	48
Tabel 4. 33 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada <i>shift</i> siang dalam aktivitas pribadi selama tujuh hari .....	48
Tabel 4. 34 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada <i>shift</i> malam dalam aktivitas medis selama tujuh hari .....	49
Tabel 4. 35 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada <i>shift</i> malam dalam aktivitas Administrasi selama tujuh hari .....	49
Tabel 4. 36 Gambaran jumlah waktu kegiatan keperawatan pada <i>shift</i> malam dalam aktivitas pribadi selama tujuh hari .....	50
Tabel 4. 37 Jumlah total waktu pengamatan kegiatan pada Bangsal Sadewa .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Jenis dan karakteristik bangsal .....	24
Gambar 3. 2 Kerangka penelitian.....	26
Gambar 3. 3. Flowchart pengolahan data .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Lampira A. Hasil perhitungan beban kerja**

Lampiran 1A. Contoh kuisisioner.....LA-1

Lampiran 2A. Data pembobotan beban kerja .....LA-4

Lampiran 3A. Hasil perhitungan beban kerja Bangsal Yudistira .....LA-11

Lampiran 4A. Hasil perhitungan beban kerja Bangsal Nakula.....LA-13

Lampiran 5A. Hasil perhitungan beban kerja sadewa .....LA-15

### **Lampira B. Dokumentasi wawancara**

Lampiran 1B. Dokumentasi wawancara dan pegambila data pada perawat.....LB-1

Lampiran 2B. Dokumentasi wawancara denga kepala perawat.....LB-4