

ABSTRAKSI

Jonathan Krisnawan, Nomor Induk Mahasiswa 152190066, Program Studi Ilmu Administrasi Bisnis 2019 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Yogyakarta. Judul penelitian “Analisis *Work Life Balance* Karyawan” Dosen Pembimbing 1 Meilan Sugiarto dan Dosen Pembimbing 2 Lukmono Hadi. Di beberapa industri, tuntutan di tempat kerja meningkat ketika ada harapan untuk tinggal lebih lama di tempat kerja, menyelesaikan tugas dengan cepat, atau selalu tersedia melalui komunikasi digital. Hal ini dapat menyebabkan ketidakseimbangan antara kehidupan pribadi dan profesional, menyebabkan stres, kelelahan, dan ketidakseimbangan hidup. Selain bekerja, seseorang juga memiliki tanggung jawab dan kewajiban pribadi yang penting, seperti mengurus keluarga, mengurus anak atau menyelesaikan gelar sarjana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *work life balance* pada karyawan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Data diperoleh melalui wawancara mendalam (*in depth interview*), pengamatan, dokumentasi. Teknik analisis data penelitian dilakukan menggunakan model interaktif yang dikemukakan oleh Miles dan Huberman yang terdiri dari tiga tahapan, yaitu; *data reduction*, *data display*, dan *conclusion/verification*. Kegiatan analisis dilakukan sejak pengumpulan data sampai penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebijakan perusahaan dalam mencapai *work life balance* berhasil dalam *time balance* dan *satisfaction balance*, namun tidak memenuhi indikator *involvement balance*. Selanjutnya *work life balance* karyawan perusahaan Kisah Tanah Jawa belum memenuhi indikator yaitu; *time balance*, *involvement balance*, *satisfaction balance*. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Perusahaan Kisah Tanah Jawa berhasil mencapai *time balance* dengan *flexible working* namun belum berhasil mencapai *work life balance* karyawan dengan implementasi kebijakan yang diterapkan sekarang dalam hal *involvement balance* berupa komunikasi dan *satisfaction balance* berupa kompensasi

Kata Kunci: *Work Life Balance*, Kebijakan, *Flexible Working*