

**PENGARUH BEBAN KERJA BERLEBIHAN TERHADAP KINERJA KARYAWAN
YANG DIMEDIASI OLEH PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA KARYAWAN
GENERASI MILENIAL DI PULAU JAWA**

Tri Yanuarto Nugroho
NIM. 141190247

**Mahasiswa Program Studi Ekonomi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”
Yogyakarta**
trivanuarto123@gmail.com

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh beban kerja berlebihan terhadap kinerja karyawan yang dimediasi oleh perilaku *cyberloafing* pada karyawan generasi milenial di Pulau Jawa. Fenomena yang menjadi fokus utama dalam penelitian ini adalah karena adanya beban kerja yang berlebih sehingga generasi milenial justru mencari hiburan dengan melakukan *cyberloafing* ditempat kerja, hal ini yang menyebabkan kurang optimalnya kinerja karyawan. Metode dalam penelitian menggunakan analisis deskriptif dan kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah generasi milenial di Pulau Jawa. Teknik pengambilan sampel menggunakan rumus Lemeshow karena populasi yang dituju terlalu besar dengan jumlah yang berubah-ubah, dengan 218 responden yang terkumpul. Metode yang digunakan untuk menganalisis data menggunakan regresi linear yang hasilnya diperoleh dari analisis menggunakan metode kausal *step*. Hasil analisis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) beban kerja berlebihan berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, 2) beban kerja berlebih bisa berpengaruh terhadap kinerja karyawan baik melalui maupun tanpa melalui variabel perilaku *cyberloafing* sebagai variabel mediasi.

Kata kunci: beban kerja berlebihan, perilaku *cyberloafing*, kinerja karyawan, generasi milenial.