

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN DAN BEBAS PLAGIAT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan dan Asumsi	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Sistematika Penulisan	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1 Ergonomi	6
2.2 <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	8
2.3 Antropometri	9
2.3.1 Jenis Antropometri	9
2.3.2 Menghitung Keseragaman Data	12
2.3.3 Menghitung Kecukupan Data	13
2.3.4 Menghitung Persentil	14
2.3.5 Pedoman Pengukuran Data Antropometri	14
2.4 <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL)	16
2.5 Metode <i>Rapid Entire Body Assesment</i> (REBA)	18

2.6	Perancangan	20
2.7	Metode NIDA	22
2.8	Metode <i>Simple Additive Weighting Methods</i> (SAW)	24
2.9	Penelitian Terdahulu	25
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1	Objek Penelitian	27
3.2	Pengumpulan Data	27
3.3	Kerangka Penelitian	28
3.4	Pengolahan Data	30
	3.4.1 Menghitung RWL	30
	3.4.2 Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode REBA.....	30
	3.4.3 Pengukuran Antropometri.....	30
	3.4.4 Perancangan Alat Bantu	31
3.5	Analisis Hasil.....	35
3.6	Kesimpulan dan Saran	35
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1	Pengumpulan Data	36
	4.1.1 <i>Data Manual Material Handling</i>	36
	4.1.2 Dokumentasi Postur Kerja	37
	4.1.3 Data Antropometri	37
4.2	Pengolahan Data	37
	4.2.1 Rekap Hasil Kuisisioner NBM (<i>Nordic Body Map</i>).....	38
	4.2.2 Menghitung RWL dan LI.....	38
	4.2.3 Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode REBA.....	40
	4.2.4 Pengukuran Data Antropometri	44
	4.2.4.1 Uji Keseragaman Data	44
	4.2.4.2 Uji Kecukupan Data.....	48
	4.2.4.3 Menghitung Persentil	51
	4.2.5 Perancangan Alat Menggunakan Metode NIDA	52

4.3	Analisis Hasil.....	67
4.3.1	Perbandingan Postur Kerja Sebelum dan Sesudah Penggunaan Alat Bantu.....	67
4.3.2	Hasil Kuisioner NBM	68
4.3.3	Perbandingan Waktu Sebelum dan Sesudah Penggunaan Alat	69
4.3.4	Analisis Alat Perancangan Baru	70
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	74
5.1	Kesimpulan	74
5.2	Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN