

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN DAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>ABSTRAK</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Ruang Lingkup dan Batasan Masalah .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.6 Sistematika Penulisan .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	5
2.1 Ergonomi .....	5
2.2 Tujuan Ergonomi .....	6
2.3 Manfaat Ergonomi .....	6
2.4 Prinsip Ergonomi .....	7
2.5 Sumber Daya Manusia .....	7
2.6 Produktivitas .....	9
2.7 Beban Kerja .....	10
2.7.1 Beban Kerja Fisik .....	11
2.7.2 Beban Kerja Mental .....	12

2.8	Perhitungan Waktu Baku .....	13
2.9	<i>Rating Factor Westinghouse</i> .....	14
2.10	<i>Allowance</i> .....	15
2.11	<i>Full Time Equivalent (FTE)</i> .....	17
2.12	Uji Kecukupan Data .....	19
2.13	Uji Keseragaman Data .....	20
2.14	Penelitian Terdahulu .....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....		23
3.1	Objek Penelitian .....	23
3.2	Metode Pengumpulan Data .....	23
3.3	Kerangka Penelitian .....	24
3.4	Teknik Pengolahan Data .....	26
3.5	Analisis Hasil .....	31
3.6	Kesimpulan dan Saran .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....		32
4.1	Pengumpulan Data .....	32
	4.1.1 Tenaga Kerja, Waktu Kerja, dan Jumlah Hari .....	32
	4.1.2 <i>Job Description</i> Tenaga Kerja .....	33
	4.1.3 Fasilitas Pendukung .....	34
	4.1.4 <i>Allowance</i> .....	35
4.2	Pengolahan Data .....	36
	4.2.1 Perhitungan Waktu Siklus .....	37
	4.2.2 Perhitungan Uji Kecukupan Data .....	38
	4.2.3 Perhitungan Uji Keseragaman Data .....	39
	4.2.4 Penentuan Nilai <i>Rating Factor</i> .....	42
	4.2.5 Penentuan Nilai <i>Allowance</i> .....	43
	4.2.6 Perhitungan Waktu Baku .....	44
	4.2.7 Perhitungan Nilai <i>Full Time Equivalent (FTE)</i> .....	46
	4.2.8 Perhitungan Alternatif .....	54

4.2.9	Penentuan Alternatif Terbaik.....	57
4.3	Analisis Hasil .....	59
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
5.1	Kesimpulan .....	64
5.2	Saran.....	65
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Peran sumber daya manusia .....	8
Tabel 2.2	<i>Rating factor Westinghouse</i> .....	14
Tabel 2.3	<i>Allowance</i> .....	15
Tabel 2.4	Indeks nilai FTE .....	18
Tabel 2.5	Penelitian Terdahulu .....	22
Tabel 4.1	Stasiun kerja dan jumlah tenaga kerja .....	32
Tabel 4.2	Jumlah hari kerja satu tahun .....	32
Tabel 4.3	Jumlah hari libur satu tahun.....	33
Tabel 4.4	Jumlah jam efektif bekerja .....	33
Tabel 4.5	<i>Job description</i> tenaga kerja .....	33
Tabel 4.6	Fasilitas pendukung .....	35
Tabel 4.7	Nilai <i>allowance</i> divisi gudang <i>finish</i> .....	35
Tabel 4.8	Waktu siklus stasiun kerja pengukuran .....	37
Tabel 4.9	Perhitungan uji kecukupan data.....	38
Tabel 4.10	Perhitungan uji keseragaman data .....	41
Tabel 4.11	<i>Rating factor</i> stasiun kerja pengukuran .....	42
Tabel 4.12	Rekapitulasi perhitungan waktu baku.....	44
Tabel 4.13	Rekapitulasi FTE.....	46
Tabel 4.14	Perhitungan nilai FTE stasiun kerja pengukuran .....	47
Tabel 4.15	Perhitungan nilai FTE stasiun kerja sortasi.....	48
Tabel 4.16	Perhitungan nilai FTE stasiun kerja pendataan.....	50
Tabel 4.17	Perhitungan nilai FTE stasiun kerja administrasi .....	51
Tabel 4.18	Perhitungan nilai FTE stasiun kerja <i>packing</i> .....	52
Tabel 4.19	Keterangan gaji lembur .....	54
Tabel 4.20	Keterangan gaji .....	56
Tabel 4.21	Kelebihan dan kekurangan masing-masing alternatif.....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka penelitian .....	25
Gambar 3.1 Tahapan pengolahan data.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Data waktu siklus.....	LA-1
Lampiran B	Uji kecukupan data .....	LB-1
Lampiran C	Uji keseragaman data.....	LC-1
Lampiran D	<i>Rating factor</i> .....	LD-1
Lampiran E	Perhitungan waktu baku.....	LE-1
Lampiran F	Perhitungan nilai <i>Full Time Equivalent</i> (FTE) .....	LF-1
Lampiran G	Dokumentasi .....	LG-1