

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>12</b>
1.1 Latar Belakang .....	12
1.2 Perumusan Masalah.....	14
1.3 Tujuan Penelitian.....	14
1.4 Batasan Penelitian dan Asumsi penelitian.....	14
1.5 Manfaat Penelitian.....	14
1.6 Sistematika Penulisan.....	15
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>16</b>
2.1 Perancangan.....	16
2.2 Ergonomi .....	16
2.2.1 Definisi Ergonomi.....	16
2.2.2 Tujuan Ergonomi .....	19
2.3 <i>Manual Material Handling</i> .....	20
2.4 Postur Kerja .....	21
2.5 Beban Kerja .....	22
2.6 <i>Rapid Entire Body Assesment (REBA)</i> .....	25
2.7 Antropometri .....	28
2.7.1 Uji statistik data antropometri.....	29
2.7.2 Distribusi normal untuk pengolahan data antropometri .....	30
2.7.3 Data Antropometri untuk perancangan produk/fasilitas kerja .	33
2.8 Pemindahan Material.....	36
2.9 Pengujian Data .....	39
2.10 Penelitian Terdahulu .....	40
<b>BAB III43 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
3.1 Objek Penelitian .....	43
3.2 Pengumpulan Data .....	43

3.3	Kerangka Penelitian .....	44
3.4	Pengolahan Data.....	46
3.4.1	Kuisisioner Keluhan <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	46
3.4.2	Perhitungan <i>Cardiovascular Load</i> ( CVL).....	46
3.4.3	Metode REBA ( <i>Rapid Entire Body Assessment</i> ).....	46
3.4.4	Perancangan konsep produk .....	47
3.4.4	Pengolahan data antropometri .....	47
3.4.5	Perhitungan setelah perbaikan .....	48
3.5	Analisis Hasil .....	48
3.6	Kesimpulan dan Saran .....	48
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1	Pengumpulan Data .....	49
4.1.1	<i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	49
4.2.2	<i>Cardiovascular Load</i> (CVL) sebelum perbaikan .....	51
4.2.3	Penilaian Postur Kerja dengan Menggunakan Metode REBA (sebelum perbaikan).....	53
4.2.4	Analisis Sebelum Perbaikan .....	56
4.2.5	Perancangan Alat .....	57
4.2.6	Perancangan konsep alat.....	57
4.2.7	Perancangan Dimensi Alat.....	58
4.2.8	Penentuan Dimensi Alat .....	63
4.2.9	Perancangan wujud .....	64
4.2.10	Perhitungan Data Sebelum Perbaikan.....	69
4.2.11	Waktu Operasi Pengangkatan Sebelum Perbaikan.....	70
4.2.12	Penilaian Postur Kerja dengan Menggunakan Metode REBA (sesudah perbaikan).....	70
4.2.13	Perhitungan Data Sesudah Perbaikan .....	73
4.3	Analisis Hasil .....	77
4.3.1	Analisis Postur Kerja Sebelum Perbaikan .....	77
4.3.2	Analisis Perancangan Alat Bantu Angkut .....	78
4.3.3	Analisis Postur Kerja Setelah Perbaikan .....	78
4.3.4	Analisis Perbandingan Sebelum dan Sesudah Perbaikan .....	79
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>

5.1	Kesimpulan.....	80
5.2	Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>81</b>
<b>LAMPIRAN</b>		