

## Daftar Pustaka

- Akdon, 2008, *Aplikasi Statistika dan Metode penelitian untuk Administrasi & Manajemen*, Dewa Ruchi, Bandung.
- Arikunto, S. 2013, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Babadu, J.S dan Zain, 2001, *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, Pustaka Sinar Harapan, Jakarta.
- Effendi, Onong Ucjana, 2003, *Ilmu, Teori dan Filsafat Komunikasi*, Citra Adiya Bakti, Bandung.
- Effendy, Onong Uchjana, 2002, *Dinamika Komunikasi*, Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Gottschalk, Louis, 2000, *Mengerti Sejarah*, Yayasan Penerbit Universitas Indonesia, Depok.
- Hugiono dan Poerwantana, 2000, *Pengantar Ilmu Sejarah*, PT. Bina Aksara, Jakarta.
- Kriyantono, Rachmat, 2006, *Teknik Praktis Riset Komunikasi*, Kencana Prenadamedia Grup, Jakarta.
- Mulyana, Deddy, 2000, *Ilmu Komunikasi Suatu Pengantar*, PT Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Nurdjanah Taufiq & Rukmini Barhana, 1983, *Pengantar Psikologi 1*, Erlangga, Jakarta.
- Rakhmat, Jalalludin, 2009, *Metode Penelitian Komunikasi*, Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Rakhmat, Jalaludin, 2003, *Psikologi Komunikasi*, PT. Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Singaningrum, M., & Effendi, S., 1989, *Metode Penelitian Survei*, LP3ES, Jakarta.
- Sugiyono, 2018, *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Suharianto, 2005, *Dasar-Dasar Teori Sastra*, Widya Duta, Surakarta.

Triantoro Safaria, 2005, *Terapi & Konseling Gestalt*, Graha Ilmu, Yogyakarta.

Wiyanto, Asul. 2002, *Terampil Bermain Drama*, Grasindo, Jakarta.

Zukhri, Syaifuddin, 2020, *Teori Komunikasi Massa dan Perubahan Masyarakat*

Intrans Publishing Group, Malang.

#### Sumber Internet

Asmana, Abi, 2019, Pengertian Drama, Ciri- Ciri , Unsur, Struktur, dan Jenis Drama, Serta Perbedaan Antara Drama dengan Teater

<https://legalstudies71.blogspot.com/2019/12/pengertian-drama-ciri-ciri-unsur.html> (Diakses 6 Desember 2020)

Aula, Achmad Chasina, 10 Oktober 2019, Paradigma Kesehatan Mental, (Online), Aula, Ahmad Chasina, 10 Oktober 2020, Paradigma Kesehatan Mental, (Online), <http://news.unair.ac.id/2019/10/10/paradigma-kesehatan-mental/> (Diakses pada 26 Oktober 2020)

Binpodo, 13 November 2012, Pengertian Populasi dan Sampel dalam Penelitian, (Online), <https://sugithewae.wordpress.com/2012/11/13/pengertian-populasi-dan-sampel-dalam-penelitian/> (Diakses pada 24 September 2020)

Eka, Randi, 5 oktober 2017, Video on Demand dan Penerimaannya Oleh Masyarakat Indonesia, (Online), <https://dailysocial.id/post/video-on-demand-dan-penerimaannya-oleh-masyarakat-indonesia> (Diakses pada 6 November)

Febri, Fitri, 24 Januari 2018, Sejarah Kesadaran dalam Psikologi, (Online), <https://dosenpsikologi.com/sejarah-kesadaran-dalam-psikologi> (Diakses pada 15 September 2020)

Ginintasasi, Rahayu, Kesadaran, (Online), <https://docplayer.info/35269408-Dra-rahayu-ginintasasi-m-si.html> (Diakses pada 12 September 2020)

Halakrispen, Sunnaholomi, 11 Juli 2019, Memahami Mental Illness, (Online), <https://www.medcom.id/rona/kesehatan/gNQ0y1nK-memahami-mental-illness> (Diakses pada 15 September 2020)

Hidayat, Anwar, 14 Oktober 2012, Penjelasan Lengkap Berbagai Jenis Variabel Penelitian, (Online), <https://www.statistikian.com/2012/10/variabel-penelitian.html> (Diakses pada 22 September 2020)

Huda, Miranti Nurul, 28 Oktober 2017, Peluru- Peluru “Nyasar” di Media Massa, (Online), <https://binus.ac.id/malang/2017/10/peluru-peluru-nyasar-di-media-massa/> (Diakses pada 15 September 2020)

Imtihan, Syahrul, 8 Mei 2016, Teori Jarum Suntik, (Online), <http://syahrulimtihan18.blogspot.com/2016/05/hypodermicneedle-theory-teori-jarum.html> (Diakses pada 12 September 2020)

Inibaru.id, 3 Januari 2018, Kenal Lebih Dekat dengan Video on Demand, (Online), <https://www.inibaru.id/hits/video-on-demand-yang-bikin-demen> (Diakses pada 26 Oktober 2020)

- Iqbal, Mirza, 8 Juni 2018, Direktori Psikologi: Gangguan Kecemasan, (Online), <https://pijarpsikologi.org/direktori-psikologi-gangguan-kecemasan/> (Diakses pada 25 Oktober 2020)
- Kementerian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat, 8 Juni 2018, (Online) <http://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental> (Diakses pada 15 September 2020)
- Konsultan Analisis Data, 20 September 2019, Jenis- Jenis Teknik Sampling dalam Penelitian, (Online), <https://gamastatistika.com/2019/09/20/jenis-jenis-teknik-sampling-dalam-penelitian/> (Diakses pada 24 September 2020)
- Krisnanti, Putu Julian, 29 Januari 2020, Apa Itu Komunikasi Massa?, (Online), <https://www.kompasiana.com/juliankrisnanti/5e312449097f3614ad3cbde2/apa-itu-komunikasi-massa> (Diakses pada 2 November 2020)
- Lailli, 7 Januari 2020, Teknik Analisis Data Penelitian Kuantitatif, (Online), Mukaromah, Anisatul, 6 November 2014, Kesadaran dan karakteristiknya, (Online), [https://www.kompasiana.com/anisatul\\_mukaromah/54f3f0e37455137d2b6c8314/kesadaran-dan-karakteristiknya](https://www.kompasiana.com/anisatul_mukaromah/54f3f0e37455137d2b6c8314/kesadaran-dan-karakteristiknya) (Diakses pada 25 Oktober 2020)
- Nofianti, Leny, dan Qomariah, Desember 2017, Ringkasan Buku Metode Penelitian Survei, (Online), <http://repository.uin-suska.ac.id/16745/1/Buku%20Metode%20Penelitian%20Survei%20Leny%20ringkas.pdf> (Diakses pada 24 September 2020)
- Pakar, Arum, 8 April 2013, Level of the Psyche Jung, (Online), [https://www.kompasiana.com/anisatul\\_mukaromah/54f3f0e37455137d2b6c8314/kesadaran-dan-karakteristiknya](https://www.kompasiana.com/anisatul_mukaromah/54f3f0e37455137d2b6c8314/kesadaran-dan-karakteristiknya) (Diakses pada 25 Oktober 2020)
- Respita, Reni, 7 Mei 2015, Kerangka Konseptual, (Online), <http://renirespita.blogspot.com/2015/05/mtode-penelitian-kerangka-konseptual.html> (Diakses pada 25 September 2020)
- Samiadi, Lika Aprilia, 30 Juli 2020, Penyakit Mental, (Online), <https://hellosehat.com/kesehatan/penyakit/penyakit-mental/#gref> (Diakses pada 1 September 2020)
- Setyorini, Tantri, 10 Juli 2020, Mengenal Butterfly Hug, Teknik Kontrol Emosi yang di Drama it's Okay to Not be Okay, (Online), <https://www.merdeka.com/gaya/mengenal-butterfly-hug-teknik-kontrol-emosi-yang-di-drama-its-okay-to-not-be-okay.html> (Diakses pada 16 September 2020)
- Tan, Lenny, 2 Desember 2018, Depresi, (Online), <https://www.sehatq.com/penyakit/depresi> (Diakses pada 25 Oktober 2020)
- Trihono, 1 Desember 2013, Riset Kesehatan Dasar, (Online), <https://www.kemkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Rikesdas%202013.pdf> (Diakses pada 12 September 2020)
- Willy, Tjin, 18 Maret 2019, Stres, (Online), <https://www.alodokter.com/stres#:~:text=Stres%20adalah%20reaksi%20tubuh%20yang,bai%20secara%20fisik%20ataupun%20mental.> (Diakses pada 25 Oktober 2020)
- Yuliandari, Elly, 2019, Kesehatan Mental Anak dan Remaja, (Online), <http://repository.ubaya.ac.id/35835/1/Kesehatan%20Mental%20Anak%20>

[dan%20Remaja%20-%20Buku%20Ajar-part.pdf](#) (Diakses pada 15 September 2020)

#### Sumber Jurnal

Tusan, Angga Rakadiwak, 2019, *Pengaruh Terpaan Media Terhadap Sikap Masyarakat Surabaya Pada Program Religi “Kata Ustadz Solmed” Di SCTV*, (Online), Vol.7 No.1

#### Sumber Skripsi

Nuraini, 2011, *Hubungan Intensitas Menonton Tayangan Acara Memasak di Televisi terhadap Pengetahuan Bidang Boga pada Siswa Kelas XII Jasa Boga SMK Negeri 6 Yogyakarta*, Skripsi diterbitkan, Fakultas Teknik UNY.  
Wardhani, Amabar Sih, 2008, *Studi Tentang Kesadaran*, Skripsi diterbitkan, Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia