

PERAN STRES KERJA DALAM MEMEDIASI PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*
DAN BEBAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA KARYAWAN PT.

MARGARIA GROUP YOGYAKARTA

MOHD FARHAN MUZTI

NIM: 141190020

Mahasiswa Program Studi Manajemen

Fakultas Ekonomi dan Bisnis UPN “Veteran” Yogyakarta

farhanmuzty@gmail.com

ABSTRAK

Jenis penelitian yang peneliti lakukan adalah penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Work Life Balance* dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan dengan Stres kerja sebagai variabel mediasi. Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah karyawan bagian produksi PT. Margaria Group Yogyakarta sebanyak 210 karyawan. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *probability sampling* dengan metode dari Issac dan Michael sehingga diperoleh sampel sebanyak 136 karyawan dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 82 orang, mayoritas berusia 20-25 sebanyak 61 orang, dengan status pernikahan mayoritas sudah menikah sebanyak 105 orang, mayoritas pendidikan SMA/SLTA Sederajat sebanyak 84 orang, mayoritas masa kerja 5-10 tahun sebanyak 63 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini analisis jalur (*path analysis*). Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa *Work Life Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kepuasan Kerja Karyawan dan Beban Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Work Life Balance* dan Beban Kerja berpengaruh signifikan terhadap Kepuasan Kerja Karyawan secara tidak langsung melalui Stres Kerja sebagai variabel mediasi.

Kata kunci: *Work Life Balance*, Beban Kerja, Kepuasan Kerja, Stres Kerja