

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE*, LINGKUNGAN KERJA, DAN STRES KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA CV. RESTU IBU BAPAK GARMENT
SUKOHARJO**

ALYAA TALITHA UMAAZALIA

NIM. 141190102

alyatalithaumz@gmail.com

**Mahasiswa Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Yogyakarta**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work-life balance*, lingkungan kerja, dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada CV. Restu Ibu Bapak Garment Sukoharjo. Teknik pengambilan sampel menggunakan jenis probability sampling dengan metode simple random sampling, dengan jumlah sampel 67 karyawan. Pengambilan data menggunakan kuesioner, kemudian diolah dan dianalisis dengan analisis deskriptif dan kuantitatif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) *work-life balance*, lingkungan kerja, dan stres kerja secara bersama-sama berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan CV. Restu Ibu Bapak Garment Sukoharjo. 2) *work-life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan CV. Restu Ibu Bapak Garment Sukoharjo. 3) lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan CV. Restu Ibu Bapak Garment Sukoharjo. 4) stres kerja berpengaruh positif tidak signifikan terhadap kinerja karyawan CV. Restu Ibu Bapak Garment Sukoharjo.

Kata Kunci: *work-life balance*, lingkungan kerja, stres kerja, kinerja karyawan.