

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, M., Tannady, H., Ferdian, O., & Alamsjah, S. I. G. (2021). Posture Analysis Using Nordic Body Map and Rapid Office Strain Assessment Methods to Improve Work Posture. *JIEMS (Journal of Industrial Engineering and Management Systems)*, 14(1). <https://doi.org/10.30813/jiems.v14i1.2419>
- Andini, F. (2015). Fauzia Andini| Risk Factors of Low Back Pain in. In *Workers J MAJORITY* | (Vol. 4).
- Adha, E.R., Yuniar, Y., & Desrianty, A. (2014). USULAN PERBAIKAN STASIUN KERJA PADA PT. SINAR ADVERTAMA SERVICINDO (SAS) BERDASARKAN HASIL EVALUASI MENGGUNAKAN METODE QUICK EXPOSURE CHECK (QEC).
- Arey, S. C., Oanne Arrett, J. G., Nne Ackman, A. J., Urtis C L Aughlin, C. M., Ohn Ryer, J. F., Ouglas S Mucker, D. R., Orth C Arolina B Ack P Ain P Roject, T. N., Curtis, P., Darter, J., DeFriese, G., Evans, A., Hadler, N., Hunter, G., Joines, J., Kalsbeek, W., Konrad, T., McNutt, R., Ricketts, T., & Taylor, D. (1995). *OUTCOMES AND COSTS OF CARE FOR ACUTE LOW BACK PAIN 913 THE OUTCOMES AND COSTS OF CARE FOR ACUTE LOW BACK PAIN AMONG PATIENTS SEEN BY PRIMARY CARE PRACTITIONERS, CHIROPRACTORS, AND ORTHOPEDIC SURGEONS T IMOTHY* (Vol. 333, Issue 14).
- Bidiawati, J. R. A., & Suryani, E. (2015). Improving the Work Position of Worker's Based on Quick Exposure Check Method to Reduce the Risk of Work Related *Musculoskeletal* Disorders. *Procedia Manufacturing*, 4, 496–503. <https://doi.org/10.1016/j.promfg.2015.11.068>
- Borenstein, D. G. , W. S. W. , B. S. D. (2004). *Low Back and Neck Pain*. Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7216-9277-7.X5001-6>
- David, Geoffrey., Buckle, Peter., Woods, Valerie., Great Britain. Health and Safety Executive., & University of Surrey. Robens Centre for Health Ergonomics. (2005). *Further development of the usability and validity of the Quick Exposure Check (QEC)*. Health & Safety Executive.
- Fauci AS, Kasper DL., Longo DL, et al. (2008). Back and neck pain. In: Harrison's Principles of Internal Medicine. 17th Ed. New York: McGrawHill.
- Fauziah, Nurma. (2017). Pengaruh Suhu Lingkungan Terhadap Kinerja Pekerja. *Jurnal Desain Produk*. Universitas Telkom. Jakarta.
- Herdiman, L., Rochman, T., & Susilo, A. B. (2013). Perancangan Ulang Alat Perajangan Daun Tembakau untuk Mengurangi Keluhan pada Pekerja. *Performa*, 105-114.

- Ilman, A., & Helianty, Y. (2013). *Rancangan Perbaikan Sistem Kerja dengan Metode Quick Exposure Check (QEC) di Bengkel Sepatu X di Cibaduyut **.
- Ispăsoiu, A., Milosan, I., Senchetru, D., Machedon-Pisu, T., Ispăsoiu, A. M. F., & Meîță, C. (2021). Study on the application of the QEC (Quick Exposure Check) on the ergonomic risks assessment in the industrial field. *MATEC Web of Conferences*, 343, 10023. <https://doi.org/10.1051/mateconf/202134310023>
- Kantana. (2010). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Low Back Pain Pada Kegiatan Mengemudi Tim Ekspeidisi PT. Enseval Putera Mega trading. Jakarta.
- Kroemer Elbert, K. E., Kroemer, H. B., & Kroemer Hoffman, A. D. (2018). Introducing Ergonomics and Human Factors Engineering. In *Ergonomics* (pp. xiii–xviii). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813296-8.00024-4>
- Nurmianto, E. (2004). *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Guna Widya. Edisi Pertama.
- Nurmianto, E. (1998). *Ergonomi, Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya.
- Nurmianto, E. (1996). *Ergonomi: Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya
- Öztürk, N., & Esin, M. N. (2011). Investigation of *musculoskeletal* symptoms and ergonomic risk factors among female sewing machine operators in Turkey. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 41(6), 585–591. <https://doi.org/10.1016/j.ergon.2011.07.001>
- Pheasant, S. (1991). *Ergonomics, Work and Health*. Macmillan Education UK. <https://doi.org/10.1007/978-1-349-21671-0>
- Prasetyo, E., & Suwandi, A. (n.d.). *Prosiding Seminar Nasional dan Workshop Pemodelan dan Perancangan Sistem 2011 Magister Teknik Industri, Program Pascasarjana*.
- Pratiwi, H. Mayrika., Setyaningsih, Yuliani., Kurniawan, Bina., & Martini., (2009). Beberapa Faktor yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjual Jamu Gendong. *Jurnal promosi kesehatan Indonesia*. Volume 4. Nomor:1. Hal 63-6
- Punnett, L., & Herbert, R. (2000). *Women and Health Work-Related Musculoskeletal Disorders: Is There a Gender Differential, and if So, What Does It Mean?*

- Purnamasari, Hendy., Untung Gunarso., & Lantip Rujito., (2010). OVERWEIGHT SEBAGAI FAKTOR RESIKO LOW BACK PAIN PADA PASIEN POLI SARAF RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO. *Mandala Of Health*. Vol 4. Nomor 1. Januari 2010.
- Ramlan, Djameluddin. (2006). *Dasar-dasar Keselamatan dan Kesehatan kerja Jilid I, Purwokerto: Universitas Soedirman*
- Raut, S. T., & Tripathy, S. (2020). Relationship of Anthropometric Measurement with Fundamental Skills. In *International Journal of Physical Education Sport and Technologies* (Vol. 1, Issue 2).
- Riza Umami, A., Ismi Hartanti, R., Dewi Bagian Kesehatan Lingkungan dan Kesehatan Keselamatan Kerja, A. P., Kesehatan Masyarakat, F., & Jember Jln Kalimantan, U. (n.d.). *Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis (The Relationship Among Respondent Characteristic and Awkward Posture with Low Back Pain in Batik Workers)*.
- Rochman, T., Astuti, R. D., & Saputro, N. C. (2010). *Perancangan Fasilitas Fisik Operator SPBU dengan Pendekatan Ergonomi untuk Mengurangi Beban Kerja* (Vol. 9, Issue 2).
- Sadeli HA, Tjahjono B., (2001). Nyeri punggung bawah. Dalam: *Nyeri Neuropatik, Patofisiologi dan Penatalaksanaan*. Perdossi, 145-167
- Sari, E. (2011). Analisis Dan Perancangan Ulang Leaf Trolys Yang Memenuhi Kaidah-Kaidah Ergonomi (Studi Kasus di PTP. Nusantara VI Pabrik Teh Danau Kembar). *JURNAL TEKNIK INDUSTRI*, 1(1), 82–101. <https://doi.org/10.25105/jti.v1i1.6996>
- Straker, L. M. (1999). An overview of manual handling injury statistics in western Australia. In *International Journal of Industrial Ergonomics* (Vol. 24).
- Tamara, P. (2011). *Desain Fasilitas Kerja pada Pembuatan Kerupuk untuk Industri Kecil. Industri Inovatif: Jurnal Teknik Industri*, 30 37.
- Tarwaka, Solikhul., HA. Sudiajeng, Lilik. (2004). *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas / Tarwaka, Solichul HA. Bakri, Lilik Sudiajeng. Surakarta: UNIBA.*
- Wignjosoebroto, S. (2008). *Ergonomi, Studi Gerak dan Waktu, Teknik Analisis untuk Peningkatan Produktivitas Kerja*. Surabaya: Guna Widya.
- Zdero, R. (2017). What Is Orthopaedic Biomechanics? In *Experimental Methods in Orthopaedic Biomechanics* (pp. xxi–xxvi). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-803802-4.02001-1>

Zen, Z. H. (2014). Perancangan Alat Material Handling dengan Menggunakan Pendekatan Biomekanika dan Postur Kerja pada Bagian Pengepakan Pupuk di CV. Bukit Raya Laendrys Bukit Tinggi. Simposium Nasional Teknologi Terapan, 72-83. Online Access: <http://hdl.handle.net/11617/5050>