

**YOGYAKARTA  
OKTOBER 2017**

**PROSIDING**

ISBN 978-602-60245-0-3

# **PENGABDIAN**

**SEMINAR NASIONAL TAHUN KE-3  
CALL FOR PAPERS DAN PAMERAN HASIL  
PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEMENRISTEKDIKTI RI**

**TATA KELOLA EKONOMI INDONESIA DALAM MASYARAKAT  
EKONOMI ASEAN DAN MENINGKATKAN MARTABAT BANGSA  
BERBASIS SUMBER DAYA ENERGI DAN MEMPERKOKOH SINERGI  
PENELITIAN ANTAR PEMERINTAH, INDUSTRI, DAN PERGURUAN TINGGI**

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"  
YOGYAKARTA  
2017**



**PROSIDING SEMINAR NASIONAL TAHUN KE-3  
DAN CALL FOR PAPER**

**PERAN SENTRAL DESA MENUJU KEMANDIRIAN EKONOMI, PENINGKATAN  
PRODUKTIFITAS RAKYAT, DAYA SAING BANGSA UNTUK MEMPERKOKOH  
NEGARA KESATUAN REPUBLIK INDONESIA**

Cetakan Tahun 2017

Katalog Dalam Terbitan (KDT):

Prosiding Seminar Nasional dan *Call For Paper*

Peran Sentral Desa Menuju Kemandirian Ekonomi, Peningkatan Produktifitas Rakyat, Daya Saing Bangsa Untuk Memperkokoh Negara Kesatuan Republik Indonesia

LPPM UPNVY

290, hlm; 21 x 29,7 cm.

## **LPPM UPNVY PRESS**

Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Yogyakarta

Kapuslitbang LPPM UPNVY

Rektorat Lantai 4, LPPM, Puslitbang

Jln. SWK 104 (Lingkar Utara) Ring Road, Condong Catur, Yogyakarta 55283

Telpon (0274) 486733, ext 154

Fax. (0274) 486400

[www.lppm.upnyk.ac.id](http://www.lppm.upnyk.ac.id)

Email: [puslitbang.upn@gmail.com](mailto:puslitbang.upn@gmail.com)

**Penata Letak** : 1. Sri Utami  
2. Nanik Susanti  
3. Yasa Pramudita Dyan Mardika

**Desain Sampul** : Zuhdan Nurul Fajri

**Distributor Tunggal**

LPPM UPNVY Rektorat Lantai 4, LPPM, Puslitbang

Jln. SWK 104 (Lingkar Utara) Ring Road, Condong Catur, Yogyakarta 55283

Telpon (0274) 486733, ext 154

Fax. (0274) 486400

**Hak Cipta dilindungi Undang-undang.**

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun, termasuk fotokopi, tanpa izin tertulis dari penerbit.

**DAFTAR REVIEWER**  
**SEMINAR NASIONAL TAHUN KE-3, CALL PAPER, DAN PAMERAN HASIL**  
**PENELITIAN & PENGABDIAN MASYARAKAT KEMENRISTEK DIKTI RI**  
**10-11 OKTOBER 2017**

**LPPM UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”**  
**YOGYAKARTA**

1. Prof. Dr. Ir. Sari Bahagiarti K, M.Sc. (UPNVY)
2. Eko Putro Sandojo BSEE, MBA  
(Menteri Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi Indonesia)
3. Dr. Hasto Wardoyo, M.Si (Bupati Kulonprogo)
4. Dr. Suprajarto. (DIRUTBRI)
5. Prof. Dr. Didit Welly Udjianto, M.S. (UPNVY)
6. Prof. Dr. Arief Subyantoro, M.S. (UPNVY)
7. Prof. Dr. Karna Wijaya (UGM)
8. Prof. Dr. Ahmad Fauzi (UII)
9. Dr. Ratna Candra Sari, M. Si, Akt (UNY)
10. Dr. Edi Kurniadi (UNS)
11. Dr. M. Irhas Effendi M.Si (UPNVY)
12. Dr. Ir. Heru Sigit Purwanto, MT. (UPNVY)
13. Dr. Sri Suryaningsum, S.E., M.Si., Ak (UPNVY)
14. Dr. Ardhito Bhinadi, M.Si. (UPNVY)
15. Dr. Hendro Wijanarko, SE, M.M (UPNVY)
16. Dr. Mahreni (UPNVY)
17. Dr. Awang Hendrianto Pratomo, M.T (UPNVY)
18. Dr. Ir. Suranto, M.T (UPNVY)
19. Dr. Ir. Mofit Eko Purwanto, M.P (UPNVY)
20. Dr. Puji Lestari (UPNVY)
21. Dr. Machya Astuti Dewi (UPNVY)
22. Dr. Meilan Sugianto (UPNVY)

## DAFTAR ISI

DAFTAR REVIEWR	iii
PRAKATA REKTOR	iv
PRAKATA KETUA LPPM	v
DAFTAR ISI	vi
PENGABDIAN	ix
Penguatan Kelembagaan, Pemberdayaan, Dan Pendampingan Untuk Koperasi Di Kulon Progo	1
<b>Sri Suryaningsum dan Marita</b>	
Pelatihan Pembukuan Sederhana Dan Pengembangan Produk Untuk Peningkatan Usaha Kecil Kelompok Usaha Ibu-Ibu “Umi Cantik” Di Condong Catur Depok Sleman Yogyakarta	7
<b>Shinta Heru Satoto, Nilmawati dan Hasa Nurrohim KP</b>	
Peningkatan Hasil Produksi Melalui Pemanfaatan Alat Pendingin Kue Lapis <i>Double Fan</i> Pada Kelompok Usaha Makanan Ringan “Asih” Dusun Kwasen Desa Srimartani Kecamatan Piyungan Kabupaten Bantul Yogyakarta	13
<b>Laila Nafisah dan Ahmad Muhsin</b>	
Pemberdayaan Kelompok Dasawisma Sartika Berbasis Sumber Daya Lokal	20
<b>Wahyu Dwi Artaningtyas dan Asih Sri Winarti</b>	
Budidaya Ikan Koi Di Grojogan Tamanan Banguntapan Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta	6
<b>Wilis Kaswidjanti dan Dessyanto Boedi P</b>	
Budidaya Ikan Konsumsi Di Jobohan Bokoharjo Prambanan Sleman Daerah Istimewa Yogyaarta	31
<b>Hidayatulah Himawan dan Yuli Fauziah</b>	
SENI PERTUNJUKAN JATILAN DI DESA BUDAYA	36
<b>Christina Rochayanti, Reny Triwardani dan Ida Wiendijarti</b>	
Peran Geofisika Dalam Upaya Mensukseskan Program Swasembada Beras Di Kecamatan Ciawigebang Kabupaten Kuningan Jawa Barat	41
<b>Firdaus Maskuri, Wrego Seno Giamboro, dan Wahyu Hidayat</b>	
Pbm Kelompok Usaha Wader	45
<b>Dwi Hari Laksana , Danang Yudhiantoro, dan Endah Wahyurini</b>	
Ibdm Desa Triwidadi Sentra Organic Farming	52
<b>Heru Cahya Rustamaji, Danang Yudhiantoro, dan Endah Wahyurini</b>	
Pemberdayaan Kelompok Pengrajin Batik Di Kecamatan Lendah Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta	58
<b>Drs. Bambang Sulistiyono, M.Si. dan Dra. Sri Budiwati Wahyu Suprapti, M.Si.</b>	

Mewujudkan Kemandirian Dan Kesejahteraan Ekonomi Masyarakat Dalam Pemerataan (Studi Pada Koperasi Gusdurian Yogyakarta)	64
<b>Dian Indri Purnamasari Ratna Hindria DPS Indra Kusumawardhani</b>	
Peningkatan Kualitas Produk Kwt “Lestari” Melalui Analisis Komponen Fungsional	69
<b>Siti Hamidah, Sri Wuryani, dan Nanik Dara Senjawati</b>	
Diversifikasi Produk Olahan Ikan Lele Pasca Panen	74
<b>Rusherlistyani, Sucahyo Heriningsih dan Dwi Sudaryati</b>	
Pbm Pengolahan Daun Talok Menjadi Teh Herbal Untuk Menumbuhkan Wirausaha Skala Rumah Tangga Kelompok Ibu Rumah Tangga Dukuh Kaliberot, Argomulyo, Sedayu, Bantul	81
<b>Siswanti Dan Dyah Tri Retno</b>	
Strategi Media Relations Pada Rumah Zakat Yogyakarta	88
<b>Senja Yustitia</b>	
Pemanfaatan Teknologi Multimedia Sebagai Media <i>Collaborative Customizers</i> Desain Produk Gerabah Kelompok Pengerajin Gerabah Soronanggan	94
<b>Oliver Samuel Simanjuntak dan Heriyanto</b>	
Pengembangan Komunitas Usaha Kerajinan Tembaga Lokal Menuju Industri Kreatif Mandiri Di Pundong Bantul Diy	102
<b>Agus Sasmito Aribowo dan Nur Heri Cahyana</b>	
Teknologi Vertikulture Untuk Meningkatkan Revitalisasi Daerah Aliran Sungai (Das) Gajah Wong Dusun Pedak Baru, Banguntapan, Bantul, Diy	111
<b>Purbudi Wahyuni Dan Didi Saidi</b>	
Peningkatan Produktifitas Ibu-Ibu Pkk Dusun Keniten Tamanmartani Kalasan Dengan Kerajinan Tangan Tas Macrame	118
<b>Budi Santosa dan Rifki Indra Perwira</b>	
Ibm Pembuatan Yoghurt Susu Kambing Sebagai Embrio Usaha Mikro Kelompok Wanita Tani Hunian Tetap Gondang 3, Wukirsari, Sleman	124
<b>Meilan Sugiarto ,Darban Haryanto dan Ida Susi Dewanti</b>	
Pendampingan Tata Kelola Kelompok Usaha Mikro Wayang Kulit Dengan E-Business	130
<b>Paryati, Yudiyanta, dan Ninik</b>	
Metode Pembelajaran Literasi Media Pada Tpa Dan Tk Qurrata’ayun Banguntapan, Kab Bantul, Di Yogyakarta	136
<b>Dewi Novianti, M.Si, dan Dra. Siti Fatonah, M.Si,</b>	
Cara Pembuatan Pelet Lele Dan Pelet Ikan Bersisik Menggunakan Bioaktivator Dari Campuran Cairan Empedu Sapi, Urin Sapi Dan Darah Sapi (Studi Kasus Di Kelompok Tani Ikan Dusun Tirto, Desa Triharjo Kec Pandak, Kab Bantul Yogyakarta)	142
<b>Gunawan Madyono Putro, M. Shodiq Abdul Khannan dan Dyah Rachmawati Lucitasari</b>	

## **PbM PENGOLAHAN DAUN TALOK MENJADI TEH HERBAL UNTUK MENUMBUHKAN WIRUSAHA SKALA RUMAH TANGGA KELOMPOK IBU RUMAH TANGGA DUKUH KALIBEROT, ARGOMULYO, SEDAYU, BANTUL**

**Siswanti<sup>1)</sup> dan Dyah Tri Retno<sup>2)</sup>**

<sup>1 & 2</sup>Program Studi Teknik Kimia, FTI,UPN “Veteran” Yogyakarta  
Jl. SWK 104 (Lingkar Utara), Condongcatur, Yogyakarta 55283

<sup>1</sup>Email : sis\_sedayu\_a09@yahoo.com

### **Abstract**

Warga Dukuh Kaliberot, Argomulyo Sedayu Bantul sebagian besar mempunyai penghasilan yang tidak tetap. Upaya yang dilakukan ibu rumah tangga Dukuh Kaliberot untuk meningkatkan penghasilan, sebagian besar dari mereka bekerja sebagai buruh lepas, bekerja paruh waktu sebagai pembantu rumah tangga, dan bekerja di rumah sebagai pengrajin tas. Oleh karena itu perlu upaya untuk meningkatkan kesejahteraannya. Usaha yang diharapkan dapat meningkatkan kesejahteraan, salah satunya dengan membekali dengan ketrampilan pembuatan teh herbal dari daun talok. Talok merupakan tanaman yang banyak tumbuh disekitar rumah mereka. Dengan adanya kegiatan Pengabdian bagi Masyarakat Internal (PbM) yang akan dilakukan dalam bentuk penyuluhan dan praktek langsung tentang pembuatan teh herbal daun talok, diharapkan dapat membantu meningkatkan ketrampilan dalam pembuatan teh herbal daun talok dan juga trampil untuk memasarkannya sehingga memotivasi mereka untuk membuat sendiri dan menjadikannya sebagai kegiatan ekonomi yang menguntungkan.

Pelaksanaan kegiatan pengolahan daun talok menjadi teh herbal meliputi sosialisasi kegiatan, praktek pembuatan dan pengemasan produk oleh peserta dengan pendampingan dan pembimbingan dari Tim PbM, setelah itu dilanjutkan ceramah dan tanya jawab tentang pembuatan merk atau logo produk, analisis usaha atau aspek ekonomi, cara penentuan masa kadaluarsa, dan cara pemasaran. Untuk mengetahui tanggapan peserta terhadap pelaksanaan kegiatan ini, pada akhir kegiatan diedarkan kuesioner.

Kegiatan yang telah dilakukan berjalan lancar, peserta sangat antusias dan aktif terlibat. Demikian juga dari hasil kuesioner menunjukkan bahwa kegiatan pengolahan daun talok menjadi teh herbal yang telah dilakukan, mendapat respon positif, karena dianggap bermanfaat sebagai usaha untuk menambah penghasilan. Peserta juga menganggap bahwa kegiatan yang sudah dilaksanakan sesuai dengan yang diharapkan. Semua peserta menginginkan kegiatan ini dapat terealisasi menjadi usaha skala rumah tangga kelompok ibu rumah tangga.

**Keywords:** *Pengabdian bagi Masyarakat (PbM), daun Talok, dan teh herbal.*

## 1. PENDAHULUAN

Dukuh Kaliberot, Desa Argomulyo, Kecamatan Sedayu Kabupaten Bantul Yogyakarta mempunyai luas daerah kurang lebih 200 Ha, sebagian besar wilayahnya adalah perbukitan. Dukuh Kaliberot terbagi menjadi 7 Rukun Tetangga (RT) yaitu RT 1, 2, 3, 4, 5, 6, dan 7, terdiri dari 300 Kepala Keluarga. Untuk menuju dukuh Kaliberot, harus melalui jalan kampung dari aspal yang sudah rusak dan sebagian masih berbentuk tanah yang tidak rata dan sedikit diberi semen, sehingga pada waktu musim hujan becek dan licin.

Masyarakat Kaliberot bertempat tinggal di perkampungan, sebagian besar berpendidikan SLTP, mempunyai rentang usia produktif, bekerja sebagai buruh bangunan, buruh pabrik, petani dan pengrajin tas. Dengan melihat kondisi tersebut, maka sebagian besar penduduknya termasuk kelompok keluarga dengan penghasilan rendah.



(a)



(b)

Gambar 1. (a). Kondisi Jalan di Dukuh Kaliberot, (b). Salah satu rumah penduduk di Dukuh Kaliberot

Dalam rangka untuk meningkatkan kesejahteraan keluarga, sebagian besar ibu rumah tangga dukuh Kaliberot berperan juga untuk mencari nafkah menghidupi keluarga dengan bekerja sebagai buruh lepas, bekerja paruh waktu sebagai pembantu rumah tangga, dan bekerja di rumah sebagai pengrajin tas. Oleh karena itu perlu upaya untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat Dukuh Kaliberot.

Usaha yang dapat dilakukan untuk meningkatkan penghasilan masyarakat Dukuh Kaliberot salah satunya adalah melalui pembuatan usaha rumah tangga yang mudah untuk dikelola dengan bahan baku yang banyak terdapat disekitar rumah mereka, sehingga dapat menghasilkan pendapatan yang memadai untuk meningkatkan kesejahteraan keluarga. Untuk membuat usaha rumah tangga tersebut mereka harus mempunyai pengetahuan dan ketrampilan yang memadai tentang usaha yang akan dibuat dan dikelola.

Potensi positif yang dimiliki oleh Dukuh Kaliberot adalah penduduknya sebagian besar dalam usia produktif, dari sisi kepribadian mereka adalah tipe pekerja keras dan mempunyai keinginan untuk menjadi lebih baik. Potensi lainnya, disekitar rumah mereka terdapat lahan kebun yang banyak ditumbuhi aneka tanaman salah satunya adalah tanaman talok atau kersen.

Pohon talok umumnya tidak dibudidayakan, tetapi tersebar secara spontan dan tidak memerlukan perawatan khusus. Tanaman talok (*Muntinga Calabura L*) sangat akrab bagi kita yang masih tinggal di daerah pedesaan, berbuah bulat kecil jika masih muda buahnya

berwarna hijau, ketika sudah masak berwarna merah berasa manis dan memiliki biji-biji kecil yang banyak seperti pasir. Cabangnya mendatar dan membentuk naungan yang rindang, sehingga sering digunakan sebagai tanaman peneduh.

Kandungan dalam buah talok untuk setiap 100 gram talok mengandung: air (77,8 gram), protein (0,384 gram), lemak (1,56 gram), karbohidrat (17,9 gram), serat (4,6 gram), abu (1,14 gram), kalsium (124,6 mg), fosfor (84 mg), besi (1,18 mg), karoten (0,019g), tianin (0,065g), ribofalin (0,037g), niacin (0,554 g) dan kandungan vitamin C (80,5 mg), nilai energi yang dihasilkan adalah 380 KJ/100 gram (<https://gregiutomo.wordpress.com/2011/11/11/talokgersan/>). Kandungan tersebut membuat buah talok banyak bermanfaat bagi tubuh manusia. Masyarakat dahulu sering menggunakan buah talok sebagai obat untuk mengatasi asam urat. Sebab, buah talok mengandung kadar purin rendah. Kandungan air yang tinggi dalam buah talok dapat melarutkan purin yang mengendap di ginjal atau persendian. Selain itu, beberapa butir buah talok mampu melancarkan buang air besar karena mengandung serat cukup tinggi. Selain buahnya, daun talok juga mempunyai manfaat untuk kesehatan, antara lain sebagai antitumor, karena mengandung senyawa tanin, flavonoid, dan saponin. Rebusan daun talok menjadi antiseptik dan antinflamasi atau antiradang. Penggunaan daun talok untuk menurunkan kadar gula darah penderita diabetes sudah dilakukan sejak lama. Kandungan senyawa golongan flavonoid dapat bekerja sebagai antioksidan, sehingga bisa menyekresi hormon insulin yang diperlukan untuk metabolisme gula. Daun talok juga berkhasiat melindungi fungsi otot jantung (<http://www.tabloidcempaka.com/index.php/read/kesehatan/detail/198/Manfaat-Berbeda-dari-Buah-dan-Daun-Kersen#.WLXwkGcxXIU>).

Daun dan kulit batang talok mengandung alkaloid, tanin, saponin, flavonoida, polifenol, flavonol (kaemferol dan kuersetin) serta proantosianidin dan sianidin, beberapa mioinositol. Setiap 100 gram tanaman ini memiliki kandungan : 76,3 g air, 2,1 g protein, 2,3 g lemak, 17,9 g karbohidrat, 4,6 g serat, 1,4 g abu, 125 mg kalsium, 94 mg fosfor, 0,015 mg vitamin A, 90 mg vitamin C. Nilai energinya 380 kJ/100 g (Nenden Nurhasanah, 2012).

Sampai saat ini talok masih dianggap sebagai tanaman liar dan belum banyak dimanfaatkan, terbatas hanya diambil buahnya oleh sebagian masyarakat terutama anak-anak. Seringkali jika tanaman talok tumbuh di kebun dimatikan, karena dianggap mengganggu.

Berdasarkan uraian di atas, sangat terbuka peluang untuk meningkatkan kesejahteraan penduduk Dukuh Kaliberot melalui pemberdayaan masyarakat, dengan memperhatikan potensi yang mereka miliki yaitu tipe masyarakat Kaliberot adalah pekerja keras (termasuk ibu-ibu rumah tangganya) dan bersedia untuk maju, disekitar mereka banyak tanaman talok, serta di Dukuh Kaliberot masih banyak lahan kosong yang belum banyak dimanfaatkan karena merupakan tanah kapur sehingga lahan ini sangat berpotensi untuk pertumbuhan tanaman talok. Potensi tersebut menjadi peluang untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat Dukuh Kaliberot, dengan cara memberdayakan ibu-ibu rumah tangga untuk mengolah daun talok menjadi teh herbal sehingga dapat dijadikan usaha rumah tangga untuk meningkatkan penghasilan.

Berdasarkan survey awal terhadap beberapa warga Dukuh Kaliberot, terdapat beberapa permasalahan yang dihadapi yaitu kurangnya pengetahuan mengenai teh herbal dari daun talok dan cara pembuatannya, belum tersedia peralatan, keterbatasan sumber daya manusia, dan kekhawatiran kesulitan untuk memasarkan produk. Solusi yang ditawarkan untuk memecahkan masalah tersebut adalah dengan memberikan bimbingan, pelatihan, dan pendampingan kepada masyarakat dukuh Kaliberot.

Program Pengabdian bagi Masyarakat Internal (PbM) yang diajukan lebih diarahkan untuk meningkatkan produktivitas ibu rumah tangga Dukuh Kaliberot, dengan mengolah daun talok menjadi teh herbal yang dapat dijadikan usaha rumah tangga untuk meningkatkan kesejahteraan.

## 2. METODE PENELITIAN

Khalayak sasaran kegiatan PbM ini adalah warga khususnya ibu-ibu rumah tangga Dukuh Kaliberot, karena mereka bersedia menerima, membantu dan bersedia berpartisipasi aktif dalam kegiatan. Dan yang lebih penting adalah mereka mempunyai minat dan motivasi untuk melakukan perbaikan. Bentuk partisipasi yang akan diberikan antara lain:

- Kesiediaan untuk dilatih dan didampingi dalam pembuatan teh herbal dari daun talok
- Kesiediaan untuk menyediakan tempat dan bahan selama pelaksanaan kegiatan.
- Kesiediaan untuk menyebarkan ilmu pengetahuan, teknologi, dan ketrampilan yang diperoleh dari program PbM kepada masyarakat lain disekitarnya.
- Setelah kegiatan selesai, bersedia untuk membuat secara mandiri dan memasarkan produk yang sudah dihasilkan, sehingga menjadi usaha skala rumah tangga untuk menambah penghasilan warga dukuh Kaliberot.

Metode pelaksanaan yang digunakan dalam kegiatan PbM ini adalah:

- a. Melakukan koordinasi dengan Kepala Dukuh dan Ketua PKK Dukuh Kaliberot
- b. Sosialisasi kegiatan ke warga atau ibu-ibu rumah tangga
- c. Memberikan penjelasan kepada mitra dalam bentuk ceramah, tanya jawab dan diskusi tentang: manfaat daun talok untuk kesehatan, daun talok dapat diolah menjadi teh herbal serta cara pembuatan teh herbal dari daun talok
- d. Dilakukan praktek pembuatan teh herbal dari daun talok dan pengemasannya.
- e. Memberikan penjelasan kepada mitra dalam bentuk ceramah, tanya jawab dan diskusi tentang pembuatan merk atau logo produk, analisis usaha atau aspek ekonomi, dan cara pemasaran
- f. Hasil yang diperoleh akan didiskusikan dan di evaluasi.
- g. Akan dilakukan perbaikan berdasarkan hasil evaluasi yang telah dilakukan.

Secara lebih rinci target yang ditetapkan adalah sebagai berikut:

- a. Peningkatan pengetahuan dan ketrampilan warga khususnya ibu-ibu rumah tangga Dukuh Kaliberot tentang pengolahan daun talok menjadi teh herbal
- b. Membuat usaha skala rumah tangga kelompok ibu rumah tangga Dukuh Kaliberot.
- c. Dengan adanya usaha rumah tangga, pendapatan rumah tangga penduduk Dukuh Kaliberot akan meningkat.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan PbM ini dimulai dengan mengadakan sosialisasi kegiatan ke Kepala Dukuh, Ketua PKK, dan warga khususnya ibu-ibu rumah tangga Dukuh Kaliberot, tentang bentuk kegiatan yang akan dilaksanakan, tujuan pelaksanaan kegiatan, penentuan waktu dan tempat pelaksanaan kegiatan.

Kegiatan dilaksanakan di rumah Kepala Dukuh Kaliberot. Dari kegiatan ini terlihat bahwa, peserta sangat antusias, terlihat dari hampir seluruh peserta datang lebih awal dari waktu yang telah disepakati, sehingga pelaksanaan kegiatan berjalan tepat waktu. Selama pelaksanaan praktek pembuatan produk, pembuatannya dilakukan sendiri oleh peserta dengan pembimbingan dari Tim PbM. Semua peserta sangat aktif mulai dari persiapan bahan, praktek pembuatan dan pengemasan produk sehingga kegiatan berjalan sangat lancar. Pada akhir kegiatan, dilakukan diskusi dan tanya jawab, peserta sangat antusias, terlihat banyaknya pertanyaan yang diajukan oleh peserta, antara lain cara penentuan harga, mengenai pemasaran, dan lain-lainnya.



(a)



(b)



(c)



(d)

Gambar 2. (a). Sosialisasi kegiatan PbM, (b). Praktek pembuatan teh, (c). Praktek pengemasan, (d). Produk yang sudah jadi

Untuk mengetahui tanggapan peserta terhadap pelaksanaan kegiatan ini, pada akhir kegiatan diadakan kuesioner dengan 7 pertanyaan. Hasil kuesioner menunjukkan bahwa, 100% responden memperoleh manfaat dari kegiatan ini, dengan alasan menambah pengetahuan dan menambah pengalaman. Untuk pertanyaan apakah kegiatan ini sudah sesuai dengan yang diharapkan, 100% responden menjawab ya, dengan alasan bahan baku mudah

didapat dan pembuatannya tidak sukar. Sedangkan untuk pertanyaan apakah peserta bersedia membuat produk yang sudah dipraktekkan secara mandiri, hasilnya menunjukkan 13,3% responden menjawab tidak, dikarenakan mereka ingin membuatnya secara berkelompok. Sedangkan untuk pertanyaan apakah peserta bersedia membuat produk yang sudah dipraktekkan secara berkelompok, hasilnya 100% menjawab ya, dengan alasan jika dibuat berkelompok pembuatannya menjadi mudah dan cepat, mengurangi pengangguran, dan menginginkan teh herbal daun talok menjadi produk unggulan warga Kaliberot, dan produk tersebut dijual untuk mendatangkan penghasilan. Untuk komentar terbuka dari peserta adalah peserta menginginkan kegiatan ini dapat terealisasi dengan diperlukan bimbingan yang kontinyu sehingga menjadi usaha yang dapat menambah penghasilan warga.

#### **4. KESIMPULAN DAN SARAN**

Kesimpulan dari kegiatan ini adalah:

- a. Kegiatan PbM pengolahan daun talok menjadi teh herbal, sangat bermanfaat bagi ibu-ibu rumah tangga warga Dukuh Kaliberot, Argomulyo, Sedayu, Bantul, karena menambah ilmu dan pengetahuan, menambah pengalaman, dapat mempererat persaudaraan, dan merupakan cara untuk memperoleh tambahan penghasilan.
- b. Semua peserta menganggap bahwa kegiatan PbM yang sudah dilaksanakan sesuai dengan yang diharapkan oleh peserta.
- c. Semua peserta menginginkan kegiatan ini dapat terealisasi menjadi usaha skala rumah tangga kelompok ibu rumah tangga Dukuh Kaliberot

Saran dari kegiatan ini adalah:

Perlu adanya kegiatan lanjutan mengenai teknik pemasaran, pengajuan untuk memperoleh ijin usaha dan sertifikat halal, serta cara pengemasan yang menarik sehingga dapat memotivasi ibu rumah tangga Dukuh Kaliberot untuk menjadikan pembuatan teh herbal daun talok sebagai usaha skala rumah tangga kelompok ibu rumah tangga sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan mereka.

#### **5. REFERENSI**

- a. Agus Sudarmanto, 2015, Program Pendampingan Teh Seduh dan Celup dari Daun Kersen Guna Menumbuhkan Kreatifitas Wirausaha Di Kelurahan Lamper Tengah Kecamatan Semarang Selatan Kota Semarang, DIMAS – Volume 15, Nomor 1, Oktober 2015
- b. Anonim, 7 Manfaat Daun Kersen untuk Kesehatan, <http://manfaat.co.id/manfaat-daun-kersen>, diunduh 1 Maret 2017
- c. Anonim, Teh, <https://id.wikipedia.org/wiki/Teh>, diunduh tanggal 1 Maret 2017
- d. Anonim, 15 Manfaat Buah Kersen untuk Kesehatan, <http://manfaat.co.id/15-manfaat-buah-kersen-untuk-kesehatan>, diunduh tanggal 1 Maret 2017
- e. Anonim, 2011, Talok/Gersen Tanaman Obat Berkhasiat Besar, <https://gregiutomo.wordpress.com/2011/11/11/talokgersan/>, diunduh tanggal 1 Maret 2017
- f. Anonim, 2013, Buah untuk Asam Urat, Daun untuk Diabetes, <http://www.tabloidcempaka.com/index.php/read/kesehatan/detail/198/Manfaat->

- Berbeda-dari-Buah-dan-Daun-Kersen#.WLXwkGcxXIU, 30 September 2013, diunduh tanggal 1 Maret 2017
- g. Anonim, 2014, Khasiat Daun dan Buah Talok/Kersem/Kersen (*Muntingia calabura* L.), <https://www.facebook.com/notes/vat-budhiardjo-t/khasiat-daun-dan-buah-talokkersemkersen-muntingia-calabura-l/10152759969491554/>, 10 September 2014, diunduh tanggal 1 Maret 2017
  - h. Anonim, 2015, 19 Manfaat Buah Kersen/Ceri untuk Kesehatan, <http://manfaatbuahkesehatan.blogspot.co.id/2015/08/19-manfaat-buah-kersenceri-untuk.html>, diunduh tanggal 1 Maret 2017
  - i. Anonim, 2015, Pembuatan Teh Daun Kersen Sebagai Obat Hypertensi (Darah Tinggi), <http://aziamanda00.blogspot.co.id/2013/01/pembuatan-teh-daun-kersen.html> Rabu, 30 Januari 2013, diunduh tanggal 1 Maret 2017
  - j. Anonim, 2015, Pembuatan Teh Herbal, <http://bbppketindan.bppsdp.pertanian.go.id/blog/pembuatan-teh-herbal>, diunduh tanggal 1 Maret 2017
  - k. Nenden Nurhasanah, 2012, Isolasi Senyawa Antioksidan Ekstrak Metanol Daun Kersen (*Muntingia calabura* Linn.), <https://www.researchgate.net/.../links/56...>, diunduh tanggal 1 Maret 2017
  - l. Oryza Sativa Daroini, 2006, Kajian Proses Pembuatan Teh Herbal dari Campuran Teh Hijau (*Camellia sinensis*), rimpang bangle (*Zingiber cassumunar* Roxb.) dan Daun Ceremai (*Phyllanthus acidus* (L.) Skeels.), <http://repository.ipb.ac.id/jspui/bitstream/123456789/3740/4/F06osd.pdf>, diunduh tanggal 1 Maret 2017
  - m. Steffi Subandriyo, Tahukah Anda buah Kersen atau Talok memiliki ‘sejuta’ manfaat?, <https://keluarga.com/2532/tahukah-anda-buah-kersen-atau-talok-memiliki-sejuta-manfaat>, diunduh tanggal 1 Maret 2017
  - n. Yudi Si Anak Kampung, Teh dari Daun Kersen, <https://plus.google.com/112331474423170118226/posts/RKdoHSwjPb2>, diunduh tanggal 1 Maret 2017
  - o. Vembriarto Jati Pramono, Rahmad Santoso, 2014, Pengaruh Ekstrak Buah Kersen (*Muntingia calabura*) Terhadap Kadar Gula Darah Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) yang Diinduksi *Streptozotocin* (STZ), JURNAL SAIN VETERINER (JSV) 32 (2), ISSN : 0126 – 0421, Desember 2014