

# PENGARUH BEBAN KERJA DAN KOMPETENSI TERHADAP KINERJA PEGAWAI YANG DIMEDIASI OLEH STRES KERJA

(Studi Pada Pegawai Negeri Sipil Dinas Koperasi Usaha Kecil Dan Menengah Provinsi Daerah  
Istimewa Yogyakarta)

RIDHA ANDARU JEHAN PRAMESTHI

NIM: 141160311

Program Studi Ekonomi Manajemen

Fakultas Ekonomi dan Bisnis UPN “Veteran” Yogyakarta [ridhaandarujehalp@gmail.com](mailto:ridhaandarujehalp@gmail.com)

## **ABSTRACT**

*This research aims to analyze the direct influence of workload on performance and competence of employees as well as the indirect influence of workload on performance and competence of employees are mediated by workstress. The Independent variables used in this study workload and competence, whereas the dependent variable was employee performance and the mediating variable is . The population in this study are employees of Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta-totalling 41 people, while the research method used is the sampling of saturated. The analysis in this study is the path analysis. Hypothesis test results in this study is there is direct a influence of workload on performance of employees, there is a direct influence on performance of competence of employees, there is a direct influence of workload on performance employees with workstress as an mediating variable, and there is the influence of indirect competence on performance of employees with workstress as an mediating variable.*

*Keywords: workload , competence, employee performance, workstress*

## **ABSTRAKSI**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh beban kerja dan kompetensi terhadap kinerja pegawai serta pengaruh tidak langsung beban kerja dan kompetensi terhadap kinerja pegawai yang dimediasi oleh stres kerja. Variabel independen yang digunakan pada penelitian ini adalah beban kerja dan kompetensi, sedangkan variabel dependen yang digunakan adalah kinerja, dan variabel mediasi adalah stres kerja. Populasi dalam penelitian ini adalah Pegawai Negeri Sipil Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta yang berjumlah 41 orang, sedangkan metode penelitian yang digunakan adalah sampling jenuh. Analisis dalam penelitian ini menggunakan *path analysis*. Hasil uji hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh langsung beban kerja terhadap kinerja pegawai, terdapat pengaruh langsung kompetensi terhadap kinerja pegawai, terdapat pengaruh tidak langsung beban kerja terhadap kinerja pegawai melalui stres kerja, dan terdapat pengaruh tidak langsung kompetensi terhadap kinerja pegawai melalui stres kerja.

*Kata kunci : Beban Kerja, Kompetensi, Kinerja, dan Stres Kerja.*