

ABSTRAK

Meja kerja yang terdapat pada stasiun kerja CV Sahabat Ternak membuat pekerja sering mengalami ketidaknyamanan dan membuat pekerja cepat lelah. Pada proses produksinya juga terlalu lama dalam satu kali produksi, lama waktu produksi selama 4 jam yang diakibatkan pekerja sering beristirahat dikarenakan kelelahan. Penelitian ini bertujuan menciptakan stasiun kerja yang ergonomis untuk mengurangi tingkat kelelahan dan ketidaknyamanan pekerja sehingga pekerjaan dapat produktif.

Dalam keadaan seperti ini meja kerja yang ergonomis sangat diperlukan karena dengan tersediannya meja kerja yang ergonomis dapat mempermudah dan meringankan beban dari pekerja. Kuisisioner *Nordic Body Map* diperlukan untuk mengetahui seberapa lelah dan ketidaknyamanan yang dialami oleh pekerja. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu antropometri yang digunakan untuk merancang meja kerja yang ergonomis sehingga dapat menghasilkan stasiun kerja yang produktif. Pemahaman dari pentingnya ergonomi dan antropometri sangat diperlukan agar kerja dapat nyaman digunakan.

Hasil penelitian ini dapat menciptakan rancangan meja kerja yang ergonomis serta menentukan waktu kerja berdasarkan perhitungan dimensi tubuh pekerja. Maka hasil meja kerja yang telah dirancang menunjukkan persentase sebesar 37,12% yang dimana ketidaknyamanan pekerja menurun yang sebelumnya 63,16%. Dari hasil tersebut dapat meningkatkan produktivitas dalam bekerja sehingga bisa mencapai target produksi yang diharapkan.

Kata Kunci: antropometri, meja kerja yang ergonomis, kuisisioner *Nordic Body Map*, produktivitas, postur tubuh.

ABSTRACT

The work desk in the CV Sahabat Ternak work station makes workers often experience discomfort and makes workers tired quickly. In the production process it also takes too long in one production, the long production time is 4 hours which is caused by workers often taking breaks due to fatigue. This study aims to create an ergonomic work station to reduce fatigue and employee discomfort so that work can be productive.

In these circumstances an ergonomic work desk is needed because the availability of an ergonomic work table can simplify and lighten the burden on workers. The Nordic Body Map Questionnaire is needed to find out how tired and uncomfortable workers are. The method used in this study is anthropometry which is used to design an ergonomic desk so that it can produce a productive work station. An understanding of the importance of ergonomics and anthropometry is needed so that work can be comfortable to use.

The results of this study can create an ergonomic desk design and determine working time based on calculating the dimensions of the worker's body. Then the results of the workbench that has been designed show a percentage of 37.12%, where worker discomfort has decreased from 63.16% previously. From these results can increase productivity in work so as to achieve the expected production targets.

Keywords: anthropometry, ergonomic desk, Nordic Body Map questionnaire, productivity, body posture.