

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRAK</i>	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	I-1
1.2 Rumusan Masalah	I-3
1.3 Batasan dan Asumsi Penelitian	I-3
1.4 Tujuan Penelitian.....	I-4
1.5 Manfaat Penelitian.....	I-4
1.6 Sistematika Penulisan.....	I-4

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Ergonomi	II-1
2.1.1 Pengertian Ergonomi	II-1
2.1.2 Manfaat Egonomi	II-2
2.2 Postur Kerja	II-2
2.2.1 Pergerakan Tubuh	II-3
2.2.2 Posisi Tubuh.....	II-4
2.3 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	II-5
2.3.1 Faktor Penyebab Keluhan MSDs	II-5
2.3.2 Faktor Resiko Akibat Gangguan MSDs	II-9
2.4 Metode <i>Quick Exposure Checklist</i>	II-10
2.4.1 Tujuan Metode <i>Quick Exposure Checklist</i>	II-10
2.4.2 Tahapan Metode <i>Quick Exposure Checklist</i>	II-10
2.5 <i>Root Cause Analysis</i> (RCA).....	II-16
2.6 <i>Motion Movement Evaluation</i> (MME).....	II-16
2.7 ErgoFellow.....	II-17
2.8 Kajian Penelitian Terdahulu	II-17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Objek, waktu dan tempat penelitian	III-1
3.2	Metode Pengumpulan Data	III-1
3.2.1	Data.....	III-1
3.2.2	Jenis Data	III-2
3.3	Metode Pengolahan Data	III-2
3.4	Kerangka Penelitian	III-3
3.5	Pengolahan Data	III-4
3.6	Diagram Alir Pengolahan Data	III-7
3.7	Analisis Hasil	III-8
3.8	Kesimpulan dan Saran	III-8

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Pengumpulan data	IV-1
4.2	Pengolahan Data	IV-4
4.2.1	Pengolahan <i>Data Quick Exposure Checklist</i> (QEC).....	IV-4
4.2.2	Perhitungan <i>Exposure</i> skor dengan ErgoFellow	IV-5
4.2.3	Perhitungan <i>level exposure Quick Exposure Checklist</i>	IV-12
4.2.4	Usulan Perbaikan	IV-13
4.2.5	Perhitungan <i>Root Cause Analysis</i> (RCA)	IV-10
4.2.6	Perbaikan QEC	IV-19
4.2.6.1	Rekapitulasi kuesioner pengamat dan pekerja	IV-20
4.2.6.2	Perhitungan QEC Manual	IV-21
4.2.6.3	Nilai Setelah Perbaikan QEC.....	IV-24
4.3	Analisis Hasil	IV-25

BAB V PENUTUP

5.1	Kesimpulan	V-1
5.2	Saran	V-1

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN